09.11.2026					
Dieta podstawowa D01		Dieta łatwostrawna D02		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	
Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie	
Wędlina [1]	30g	Wędlina [1]	30g	Wędlina [1]	30g
Masło na sałacie[7]	15g	Masło na sałacie[7]	15g	Masło na sałacie[7]	15g
Jajko gotowane [3]	1szt	Jajko gotowane [3]	1szt	Jajko gotowane [3]	1szt
Pomidor	50g	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane (pszenne, razowe)[1]	100g	Pieczywo mieszane [1]	100g	Pieczywo razowe [1]	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Jabłko	100g	Płatki owsiane na mleku [1,7]	250ml	Jabłko	100g
Płatki owsiane na mleku [1,7]	250ml			Płatki owsiane na mleku [1,7]	250ml
Obiad		Obiad		Obiad	
Zupa pomidorowa z ryżem [1,7,9]	400ml	Zupa pomidorowa z ryżem [1,7,9]	400ml	Zupa pomidorowa z ryżem [1,7,9]	400ml
Filet panierowany smażony[1,3,7]	90g	Filet drobiowy duszony[1]	90g	Filet drobiowy duszony[1]	90g
Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g
Fasolka z wody z olejem	100g	Fasolka z wody z olejem	100g	Fasolka z wody z olejem	100g
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek	
				Wędlina [1] -30g	
				Pieczywo[1] – 30g	
				Masło[7] -10g	
				Ogórek kisz-30g	
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Twarożek z ziołami[7]	70g	Twarożek z ziołami[7]	70g	Twarożek z ziołami[7]	70g
Wędlina [1]	30g	Wędlina [1]	30g	Wędlina [1]	30g
Masło[7]	15g	Masło[7]	15g	Masło[7]	15g
Pieczywo mieszane[1] (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane[1]	100g	Pieczywo razowe[1]	100g
Pomidor	50g	Pomidor	40g	Pomidor	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata	200ml
Wartości odżywcze: E: 2017 kcal; B: 90,6 g; T: 70,8g; Kw. tł. nasy.: 18,3 g; W: 260 g; W tym cukry: 55,6 g; Bł.: 25,5g; Sód: 2,7mg;		Wartości odżywcze: E: 1888 kcal; B: 82 g; T: 56 g; Kw. tł. nasy.: 15.20 g; W: 260 g; W tym cukry: 52g; Bł.: 21,4g; Sód: 2,2mg;		Wartości odżywcze: E: 2133kcal; B: 89 g; T: 73. g; Kw. tł. nasy.: 21 g; W: 271 g; W tym cukry: 57 g; Bł.: 26g; Sód: 2,7mg;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny; 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.					

10.11.2026					
Dieta podstawowa D01		Dieta łatwostrawna D02		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	
Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie	
Pieczona pierś z kurczaka	30g	Pieczona pierś z kurczaka	30g	Pieczona pierś z kurczaka	30g
Masło na sałacie[7]	15g	Masło na sałacie[7]	15g	Masło na sałacie[7]	15g
Ser żółty[7]	30g	Serek puszysty[7]	50g	Serek puszysty[7]	50g
Ogórek św.	50g	Pomidor	50g	Ogórek św.	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane [1] (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane [1]	100g	Pieczywo razowe [1]	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Pomarańcza	100g	Zupa mleczna z makaronem [1,7]	250ml	Pomarańcza	100g
Zupa mleczna z makaronem [1,7]	250ml			Zupa mleczna z makaronem[1,7]	250ml
Obiad		Obiad		Obiad	
Zupa brokułowa[1,7,9]	400ml	Zupa brokułowa[1,7,9]	400ml	Zupa brokułowa[1,7,9]	400ml
Bitki wieprzowe (duszone) w sosie[1]	80/30 g	Schab duszony z jabłkami[1]	80/30g	Schab duszony z jabłkami[1]	80/30 g
Kasza jęczmienna z soczewicą[1]	150g	Kasza jęczmienna[1]	150g	Kasza jęczmienna z soczewicą[1]	150g
Buraczki puree	100g	Buraczki puree	100g	Buraczki puree	100g
Kompot	200ml	Kompot	200mll	Kompot	200ml
				Podwieczorek	
				Ser twarogowy plaster[7] – 1 szt	
				Masło[7]-10g	
				Szczypiorek – 10g	
				Pieczywo[1] – 40g	
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Wędlina[1]	30g	Wędlina[1]	30g	Wędlina[1]	30g
Serek śmietankowy[7]	20g	Serek śmietankowy[7]	20g	Serek śmietankowy[7]	20g
Masło[7]	15g	Masło[7]	15g	Masło[7]	15g
Rzodkiewka	40g	Rzodkiewka	40g	Rzodkiewka	40g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata	200ml
Pieczywo mieszane[1] (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane[1]	100g	Pieczywo razowe[1]	100g
Wartości odżywcze: E: 2303 kcal; B: 89 g; T: 76 g; Kw. tł. nasy.: 19 g; W: 321 g; W tym cukry: 62 g; Bł.: 31g; Sód: 2,5mg;		Wartości odżywcze: E: 2156 kcal; B: 88,6 g; T: 65,9g; Kw. tł. nasy.: 17,4g; W: 306g; W tym cukry: 60g; Bł.: 27g; Sód: 2,3mg;		Wartości odżywcze: E: 2328 kcal; B: 95g; T: 73 g; Kw. tł. nasy.: 19,3 g; W: 323 g; W tym cukry: 63 g; Bł.: 29 g; Sód: 2,5mg;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny; 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.					

11.11.2026					
Dieta podstawowa D01		Dieta łatwostrawna D02		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	
<u>Śniadanie</u> Wędlina [1] Masło na sałacie[7] Pomidor ze szczypiorkiem Herbata Pieczywo mieszane [1] (pszenne, razowe) II śniadanie Gruszka Kasza manna na mleku [1,7]	 45g 15g 45/5g 200ml 100g 100g 250ml	<u>Śniadanie</u> Wędlina [1] Masło na sałacie[7] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane [1] II śniadanie Kasza manna na mleku [1,7]	 45g 15g 50g 200ml 100g 250ml	<u>Śniadanie</u> Wędlina [1] Masło na sałacie[7] Pomidor ze szczypiorkiem Herbata b/c Pieczywo razowe [1] II śniadanie Gruszka Kasza manna na mleku[1,7]	 45g 15g 45/5g 200ml 80g 100g 250ml
Obiad Rosół z makaronem[1,7,9] Udko pieczone Ryż brązowy Sur. z marchewki i pora[7] Kompot	 400ml 1szt 150g 100g 200ml	Obiad Rosół z makaronem[1,7,9] Udko duszone Ryż biały Sur. z marchewki[7] Kompot	 400ml 1szt 150g 100g 200ml	Obiad Rosół z makaronem[1,7,9] Udko duszone Ryż brązowy Sur. z marchewki[7] Kompot Podwieczorek Jogurt naturalny[7]– 1 szt	 400ml 1szt 150g 100g 200ml
Kolacja Ser twarogowy plastry[7] Pasta z groszku [7] Masło[7] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane[1] (pszenne, razowe)	 2szt 40g 15g 50g 200ml 100g	Kolacja Ser twarogowy plastry[7] Jajko gotowane[3] Masło[7] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane[1]	 2szt 1szt 15g 50g 200ml 100g	Kolacja Ser twarogowy plastry[7] Pasta z groszku [7] Masło[7] Pomidor Herbata b/c Pieczywo razowe[1]	 2szt 40g 15g 50g 200ml 100g
Wartości odżywcze: E: 2312.40 kcal; B: 97g; T: 74,5 g; Kw. tł. nasy.: 26 g; W: 338g; W tym cukry: 51g; Bł.: 23,4 g; Sód: 2,8 mg;		Wartości odżywcze: E: 2200 kcal; B: 87 g; T: 69 g; Kw. tł. nasy.: 24,5g; W: 330g; W tym cukry: 50 g; Bł.: 20 g; Sód: 2,3 mg;		Wartości odżywcze: E: 2358 kcal; B: 98 g; T: 72 g; Kw. tł. nasy.: 26,1 g; W: 339 g; W tym cukry: 51g; Bł.: 23,4g; Sód: 2,3 mg;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny; 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.					

12.11.2026					
Dieta podstawowa D01		Dieta łatwostrawna D02		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	
Śniadanie Pieczona szynka wieprz. Masło na sałacie[7] Pomidor Ser topiony[7] Herbata Pieczywo mieszane [1] (pszenne, razowe) II śniadanie Banan Kasza jaglana na mleku [1,7]	 40g 15g 50g 1szt 200ml 100g 100g 250ml	Śniadanie Pieczona szynka wieprz. Masło na sałacie[7] Pomidor Ser biały[7] Herbata Pieczywo mieszane [1] II śniadanie Kasza jaglana na mleku [1,7]	 30g 15g 50g 40g 200ml 100g 250ml	Śniadanie Pieczona szynka wieprz. Masło na sałacie[7] Pomidor Ser biały[7] Herbata b/c Pieczywo razowe [1] II śniadanie Jabłko Kasza jaglana na mleku[1,7]	 40g 15g 50g 40g 200ml 80g 100g 250ml
Obiad Zupa krem z soczewicy[9] Kotlet schabowy (smażony)[1,3] Ziemniaki gotowane Sur. z kapusty pekińskiej Kompot	 400ml 90g 200g 100g 200ml	Obiad Zupa grysikowa[1,7,9] Schab duszony w sosie warz.[1,9] Ziemniaki gotowane Sur. z kapusty pekińskiej Kompot	 400ml 80/20 g 200g 100g 200ml	Obiad Zupa grysikowa[1,7,9] Schab duszony w sosie warz.[1,9] Ziemniaki gotowane Sur. z kapusty pekińskiej Kompot Podwieczorek Wędlina [1] -30g Pieczywo[1] – 30g Masło[7] -10g Ogórek kisz-30g	 400ml 80/20 g 200g 100g 200ml
Kolacja Pasta z tuńczyka i jajka[3,4,7] Wędlina[1] Masło[7] Papryka św. Herbata Pieczywo mieszane[1] (pszenne, razowe)	 70g 20g 15g 40g 200ml 100g	Kolacja Pasta z tuńczyka i jajka[3,4,7] Wędlina[1] Masło[7] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane[1]	 70g 20g 15g 50g 200ml 100g	Kolacja Pasta z tuńczyka i jajka[3,4,7] Wędlina[1] Masło[7] Pomidor Herbata b/c Pieczywo razowe[1]	 70g 20g 15g 50g 200ml 100g
Wartości odżywcze: E: 2238 kcal; B: 94,6g; T: 72,3 g; Kw. tł. nasy.: 28g; W: 325 g; W tym cukry: 49 g; Bł.: 22,3 g; Sód: 2,1 mg		Wartości odżywcze: E: 2100 kcal; B: 94 g; T: 61.90 g; Kw. tł. nasy.: 26,5 g; W: 298 g; W tym cukry: 46.86 g; Bł.: 20 g; Sód: 8g;		Wartości odżywcze: E: 2163 kcal; B: 95 g; T: 71 g; Kw. tł. nasy.: 28,6g; W: 329 g; W tym cukry: 48.86 g; Bł.: 23 g; Sód: 2,2 mg;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny; 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.					

13.11.2026					
Dieta podstawowa D01		Dieta łatwostrawna D02		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	
<u>Śniadanie</u> Wędlina [1] Masło na sałacie[7] Pomidor ze szczypiorkiem Herbata Pieczywo mieszane [1] (pszenne, razowe) II śniadanie Grejpfrut Ryż na mleku [1,7]	 40g 15g 45/5g 200ml 100g 100g 250ml	<u>Śniadanie</u> Wędlina [1] Masło na sałacie[7] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane [1] II śniadanie Ryż na mleku [1,7]	 40g 15g 50g 200ml 100g 250ml	<u>Śniadanie</u> Wędlina [1] Masło na sałacie[7] Pomidor ze szczypiorkiem Herbata b/c Pieczywo razowe [1] II śniadanie Grejpfrut Ryż na mleku[1,7]	 40g 15g 45/5g 200ml 80g 100g 250ml
Obiad Barszcz czerwony zabielany[1,7,9] Ryba smażona[1,4] Ziemniaki gotowane Sur. z kapusty kiszonej Kompot	 400ml 100g 200g 100g 200ml	Obiad Barszcz czerwony zabielany[1,7,9] Ryba gotowana w sosie zioł.[1,4] Ziemniaki gotowane Sur. z selera i jabłka [9] Kompot	 400ml 80/20 g 200g 100g 200ml	Obiad Barszcz czerwony zabielany[1,7,9] Ryba gotowana w sosie zioł.[1,4] Ziemniaki gotowane Sur. z selera i jabłka [9] Kompot Podwieczorek Ser biały[7] -30g Pieczywo[1] – 30g Masło[7] -10g Papryka św.-30g	 400ml 80/20 g 200g 100g 200ml
Kolacja Ser żółty[7] Pieczona pierś z kurczaka Masło[7] Ogórek św. Herbata Pieczywo mieszane[1] (pszenne, razowe)	 30g 50g 15g 40g 200ml 100g	Kolacja Ser biały[7] Pieczona pierś z kurczaka Masło[7] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane[1]	 30g 50g 15g 50g 200ml 100g	Kolacja Ser żółty[7] Pieczona pierś z kurczaka Masło[7] Ogórek św. Herbata b/c Pieczywo razowe[1]	 30g 50g 15g 50g 200ml 100g
Wartości odżywcze: E: 2227 kcal; B: 79 g; T: 73 g; Kw. tł. nasy.: 30,1 g; W: 307 g; W tym cukry: 51 g; Bł.: 25 g; Sód: 2,9 mg		Wartości odżywcze: E: 2110kcal; B: 78 g; T: 62 g; Kw. tł. nasy.: 28,5,1 g; W: 300g; W tym cukry:48 g; Bł.: 21g; Sód: 2,8 mg;		Wartości odżywcze: E: 2280 kcal; B: 84 g; T: 72 g; Kw. tł. nasy.: 31g; W: 313 g; W tym cukry: 54g; Bł.: 28 g; Sód: 2,9 mg;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny; 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.					

14.11.2026					
Dieta podstawowa D01		Dieta łatwostrawna D02		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	
Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie	
Parówka drobiowa [1]	70g	Parówka drobiowa[1]	70g	Parówka drobiowa[1]	70g
Masło na sałacie[7]	15g	Masło na sałacie[7]	15g	Masło na sałacie[7]	15g
Pomidor z kukurydzą	40/10	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Keczup[1]	10g	Keczup[1]	10g	Keczup[1]	10g
Pieczywo mieszane [1] (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane [1]	100g	Pieczywo razowe [1]	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Jabłko	100g	Kakao na mleku [1,7]	250ml	Jabłko	100g
Kakao na mleku [1,7]	250ml			Kakao na mleku[1,7]	250ml
Obiad		Obiad		Obiad	
Zupa z zielonego groszku[1,7,9]	400ml	Zupa z zielonego groszku[1,7,9]	400ml	Zupa z zielonego groszku[1,7,9]	400ml
Kotlet pożarski (duszony)[1,3,7]	80g	Pulpet drobiowy (gotowany) w sosie koperkowym[1,3,7]	70/20 g	Pulpet drobiowy (gotowany) w sosie koperkowym[1,3,7]	70/20 g
Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g
Sur. z rzodkwi i marchewki [7]	100g	Sur. z rzodkwi i marchewki [7]	100g	Sur. z rzodkwi i marchewki [7]	100g
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek Ser twarogowy plaster[7] – 1 szt Masło-10g Sałata– 10g Pieczywo[1]– 40g	
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Jajko z sosem jogurtowym[3,7]	1szt/ 20g	Jajko z sosem jogurtowym[3,7]	1szt/ 20g	Jajko z sosem jogurtowym[3,7]	1szt/ 20g
Ser topiony[7]	1szt	Ser śmietankowy[7]	20g	Ser topiony[7]	1szt
Masło[7]	15g	Masło[7]	15g	Masło[7]	15g
Rzodkiewka	40g	Rzodkiewka	40g	Rzodkiewka	40g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane[1] (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane[1]	100g	Pieczywo razowe[1]	100g
Wartości odżywcze: E: 2278 kcal; B: 81,1 g; T: 86,0 g; Kw. tł. nasy.: 27 g; W: 307g; W tym cukry: 60,3g; Bł.: 29 g; Sód: 2,8 mg		Wartości odżywcze: E: 2128 kcal; B: 80,8g; T: 76g; Kw. tł. nasy.: 25,5 g; W: 293 g; W tym cukry: 50 g; Bł.: 21g; Sód: 2,7 mg;		Wartości odżywcze: E: 2298 kcal; B: 86g; T: 86,2 g; Kw. tł. nasy.: 28g; W: 302.91 g; W tym cukry: 48.86 g; Bł.: 29 g; Sód: 2,8 mg;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny; 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.					

15.11.2026					
Dieta podstawowa D01		Dieta łatwostrawna D02		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	
Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie	
Wędlina [1]	30g	Wędlina [1]	30g	Wędlina [1]	30g
Masło na sałacie[7]	15g	Masło na sałacie[7]	15g	Masło na sałacie[7]	15g
Papryka św.	50g	Pomidor	40g	Pomidor	50g
Ser żółty[7]	30g	Serek puszysty[7]	40g	Serek puszysty[7]	40g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane [1] (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane [1]	100g	Pieczywo razowe [1]	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Pomarańcza	100g	Jogurt naturalny [7]	1szt	Pomarańcza	100g
Jogurt naturalny [7]	1szt			Jogurt naturalny[7]	1szt
Obiad		Obiad		Obiad	
Zupa selerowa[1,7,9]	400ml	Zupa selerowa[1,7,9]	400ml	Zupa selerowa[1,7,9]	400ml
Stek wieprzowy z cebulą[1] (duszony)	80/20 g	Schab duszony w sosie naturalnym[1,7]	80/20 g	Schab duszony w sosie naturalnym[1,7]	80/20 g
Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g
Bukiet warzyw	100g	Bukiet warzyw	100g	Bukiet warzyw	100g
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek Wędlina[1] – 30g Masło-10g Pomidor – 20g Pieczywo[1]– 40g	
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Pasztet krojony[1]	50g	Wędlina[1]	45g	Wędlina[1]	45g
Maślanka[7]	150ml	Maślanka[7]	150ml	Maślanka[7]	150ml
Masło[7]	15g	Masło[7]	15g	Masło[7]	15g
Ogórek kisz.	50g	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata	200ml
Pieczywo mieszane[1] (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane[1]	100g	Pieczywo razowe[1]	100g
Wartości odżywcze: E: 2279 kcal; B: 83 g; T: 91 g; Kw. tł. nasy.: 21 g; W: 289 g; W tym cukry: 54 g; Bł.: 31g; Sód: 2,1 mg		Wartości odżywcze: E: 2129 kcal; B: 82,3 g; T: 81 g; Kw. tł. nasy.: 19g; W: 274 g; W tym cukry: 44 g; Bł.: 22 g; Sód: 2 mg;		Wartości odżywcze: E: 2300 kcal; B: 88 g; T: 91 g; Kw. tł. nasy.: 26 g; W: 290 g; W tym cukry: 51 g; Bł.: 24g; Sód: 2,1 g;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny; 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.					

16.11.2026					
Dieta podstawowa D01		Dieta łatwostrawna D02		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	
<u>Śniadanie</u> Wędlina [1] Masło na sałacie[7] Jajko gotowane [3] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane (pszenne, razowe)[1] II śniadanie Gruszka Płatki owsiane na mleku [1,7]	 30g 15g 1szt 50g 200ml 100g 100g 250ml	<u>Śniadanie</u> Wędlina [1] Masło na sałacie[7] Jajko gotowane [3] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane [1] II śniadanie Płatki owsiane na mleku [1,7]	 30g 15g 1szt 50g 200ml 100g 250ml	<u>Śniadanie</u> Wędlina [1] Masło na sałacie[7] Jajko gotowane [3] Pomidor Herbata b/c Pieczywo razowe [1] II śniadanie Gruszka Płatki owsiane na mleku [1,7]	 30g 15g 1szt 50g 200ml 80g 100g 250ml
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem [1,7,9] Kotlet mielony (pieczony)[1,3,7] Ziemniaki gotowane Sur. z buraczków Kompot	 400ml 90g 200g 100g 200ml	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem [1,7,9] Pulpet wieprzowy (gotowany) w sosie[1,3,7] Ziemniaki gotowane Sur. z buraczków Kompot	 400ml 90/10 g 200g 100g 200ml	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem [1,7,9] Pulpet wieprzowy (gotowany) w sosie[1,3,7] Ziemniaki gotowane Sur. z buraczków Kompot Podwieczorek Wędlina [1] -30g Pieczywo[1] – 30g Masło[7] -10g Ogórek kisz-30g	 400ml 90/10 g 200g 100g 200ml
Kolacja Pasta rybna[4,9] Ser twarogowy plaster[7] Masło[7] Pieczywo mieszane[1] (pszenne, razowe) Ogórek konserwowy Herbata	 50g 1szt 15g 100g 70g 200ml	Kolacja Pasta rybna[4,9] Ser twarogowy plaster[7] Masło[7] Pieczywo mieszane[1] Pomidor Herbata	 70g 1szt 15g 100g 50g 200ml	Kolacja Pasta rybna[4,9] Ser twarogowy plaster[7] Masło[7] Pieczywo razowe[1] Ogórek konserwowy Herbata b/c	 70g 1szt 15g 100g 70g 200ml
Wartości odżywcze: E: 2013 kcal; B: 91g; T: 70,2g; Kw. tł. nasy.: 18,0 g; W: 250 g; W tym cukry: 55,1 g; Bł.: 25,1g; Sód: 2,5 mg;		Wartości odżywcze: E: 1893 kcal; B: 84 g; T: 55 g; Kw. tł. nasy.: 16,30 g; W: 250 g; W tym cukry: 51g; Bł.: 21,8g; Sód: 2,4 mg;		Wartości odżywcze: E: 2135kcal; B: 90g; T: 73. g; Kw. tł. nasy.: 21 g; W: 271 g; W tym cukry: 57 g; Bł.: 26g; Sód: 2,5 mg;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny; 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.					

17.11.2026					
Dieta podstawowa D01		Dieta łatwostrawna D02		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	
<u>Śniadanie</u> Twarożek z zioł. [7] Masło na sałacie[7] Rzodkiewka Herbata Pieczywo mieszane [1] (pszenne, razowe) II śniadanie Pomarańcza Zupa mleczna z makaronem [1,7]	 60g 15g 40g 200ml 100g 100g 250ml	<u>Śniadanie</u> Twarożek z zioł. [7] Masło na sałacie[7] Rzodkiewka Herbata Pieczywo mieszane [1] II śniadanie Zupa mleczna z makaronem [1,7]	 60g 15g 40g 200ml 100g 250ml	<u>Śniadanie</u> Twarożek z zioł. [7] Masło na sałacie[7] Rzodkiewka Herbata b/c Pieczywo razowe [1] II śniadanie Pomarańcza Zupa mleczna z makaronem[1,7]	 60g 15g 40g 200ml 80g 100g 250ml
Obiad Zupa jarzynowa[1,7,9] Filet (duszony) w sosie potrawkowym[1,7] Ryż brązowy Brokuł z wody z olejem Kompot	 400ml 70/30g 150g 100g 200ml	Obiad Zupa jarzynowa[1,7,9] Filet (duszony) w sosie potrawkowym[1,7] Ryż biały Brokuł z wody z olejem Kompot	 400ml 70/20g 150g 100g 200mll	Obiad Zupa jarzynowa[1,7,9] Filet (duszony) w sosie potrawkowym[1,7] Ryż brązowy Brokuł z wody z olejem Kompot Podwieczorek Ser twarogowy plaster[7] – 1 szt Masło[7]-10g Szczypiorek – 10g Pieczywo[1] – 40g	 400ml 70/30g 150g 100g 200ml
Kolacja Wędlina[1] Pasta z ciecierzycy Masło[7] Rzodkiew biała plastry Herbata Pieczywo mieszane[1] (pszenne, razowe)	 40g 20g 15g 70g 200ml 100g	Kolacja Wędlina[1] Masło[7] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane[1]	 50g 15g 40g 200ml 100g	Kolacja Wędlina[1] Pasta z ciecierzycy Masło[7] Rzodkiew biała plastry Herbata b/c Pieczywo razowe[1]	 40g 20g 15g 70g 200ml 100g
Wartości odżywcze: E: 2300kcal; B: 89,1 g; T: 75 g; Kw. tł. nasy.: 18 g; W: 321 g; W tym cukry: 87 g; Bł.: 29g; Sód: 2,1g;		Wartości odżywcze: E: 2158 kcal; B: 88,2 g; T: 64,9g; Kw. tł. nasy.: 17,3g; W: 306g; W tym cukry: 88 g; Bł.: 27g; Sód: 2,1 mg;		Wartości odżywcze: E: 2320 kcal; B: 96g; T: 72 g; Kw. tł. nasy.: 19,9 g; W: 322 g; W tym cukry: 90 g; Bł.: 29 g; Sód: 2,1mg;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny; 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.					

18.11.2026					
Dieta podstawowa D01		Dieta łatwostrawna D02		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	
Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie	
Pieczona pierś z kurczaka	45g	Pieczona pierś z kurczaka	45g	Pieczona pierś z kurczaka	45g
Masło na sałacie[7]	15g	Masło na sałacie[7]	15g	Masło na sałacie[7]	15g
Pomidor ze szczypiorkiem	45/5g	Pomidor	50g	Pomidor ze szczypiorkiem	45/5g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane [1] (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane [1]	100g	Pieczywo razowe [1]	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Banan	100g	Kasza manna na mleku [1,7]	250ml	Jabłko	100g
Kasza manna na mleku [1,7]	250ml			Kasza manna na mleku[1,7]	250ml
Obiad		Obiad		Obiad	
Zupa na smaku ogórka z ziemniakami[1,7,9]	400ml	Zupa na smaku ogórka z ziemniakami[1,7,9]	400ml	Zupa na smaku ogórka z ziemniakami[1,7,9]	400ml
Klops (duszony) w sosie koperkowym[1,7]	80/20 g	Klops (duszony) w sosie koperkowym[1,7]	80/20 g	Klops(duszony) w sosie koperkowym[1,7]	80/20 g
Kasza jęczmienna[1]	150g	Kasza jęczmienna[1]	150g	Kasza jęczmienna[1]	150g
Sur. jarzynowa[9]	100g	Sur. jarzynowa[9]	100g	Sur. jarzynowa[9]	100g
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek	
				Jogurt naturalny[7]– 1 szt	
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Ser twarogowy plastry[7]	2szt	Ser twarogowy plastry[7]	2szt	Ser twarogowy plastry[7]	2szt
Wędlina [1]	20g	Wędlina [1]	20g	Wędlina [1]	20g
Masło[7]	15g	Masło[7]	15g	Masło[7]	15g
Pomidor	50g	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane[1] (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane[1]	100g	Pieczywo razowe[1]	100g
Wartości odżywcze: E: 2299 kcal; B: 94g; T: 71g; Kw. tł. nasy.: 26 g; W: 338g; W tym cukry: 52g; Bł.: 25,4 g; Sód: 2,0 mg;		Wartości odżywcze: E: 2230 kcal; B: 88 g; T: 66 g; Kw. tł. nasy.: 23,5g; W: 330g; W tym cukry: 50 g; Bł.: 20 g; Sód: 2,0 mg;		Wartości odżywcze: E: 2300 kcal; B: 98 g; T: 70 g; Kw. tł. nasy.: 25,1 g; W: 336 g; W tym cukry: 51g; Bł.: 23,4g; Sód: 2,0 mg;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny; 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.					

19.11.2026					
Dieta podstawowa D01		Dieta łatwostrawna D02		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	
Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie	
Pieczona szynka wieprz.	40g	Pieczona szynka wieprz.	40g	Pieczona szynka wieprz.	40g
Masło na sałacie[7]	15g	Masło na sałacie[7]	15g	Masło na sałacie[7]	15g
Pomidor	50g	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Ser topiony[7]	1szt	Ser biały[7]	40g	Ser biały[7]	40g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane [1] (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane [1]	100g	Pieczywo razowe [1]	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Grejpfrut	100g	Kasza jaglana na mleku [1,7]	250ml	Grejpfrut	100g
Kasza jaglana na mleku [1,7]	250ml			Kasza jaglana na mleku[1,7]	250ml
Obiad		Obiad		Obiad	
Barszcz czerwony zabielany[1,7,9]	400ml	Barszcz czerwony zabielany[1,7,9]	400ml	Barszcz czerwony zabielany[1,7,9]	400ml
Filet panierowany (smażony)[1,3]	90g 200g	Filet drobiowy duszony w sosie własnym[1]	80/10 g	Filet drobiowy duszony w sosie własnym[1]	80/10 g
Ziemniaki gotowane	100g	Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g
Bukiet warzyw	200ml	Bukiet warzyw	100g	Bukiet warzyw	100g
Kompot		Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek Wędlina [1] -30g Pieczywo[1] – 30g Masło[7] -10g Ogórek kisz-30g	
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Pasta jajeczna[3,7]	60g	Pasta jajeczna[3,7]	60g	Pasta jajeczna[3,7]	60g
Wędlina[1]	20g	Wędlina[1]	20g	Wędlina[1]	20g
Masło[7]	15g	Masło[7]	15g	Masło[7]	15g
Papryka św.	40g	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane[1] (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane[1]	100g	Pieczywo razowe[1]	100g
Wartości odżywcze: E: 2238 kcal; B: 94,3g; T: 72,1 g; Kw. tł. nasy.: 27g; W: 324 g; W tym cukry: 50 g; Bł.: 25,3 g; Sód: 2,3 mg		Wartości odżywcze: E: 2104 kcal; B: 94 g; T: 61.90 g; Kw. tł. nasy.: 26,5 g; W: 298 g; W tym cukry: 46.86 g; Bł.: 21 g; Sód: 2,25mg;		Wartości odżywcze: E: 2166 kcal; B: 95 g; T: 71 g; Kw. tł. nasy.: 28,6g; W: 329 g; W tym cukry: 48.86 g; Bł.: 21,6 g; Sód: 2,3 mg;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny; 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.					

20.11.2026					
Dieta podstawowa D01		Dieta łatwostrawna D02		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	
Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie	
Wędlina [1]	40g	Wędlina [1]	40g	Wędlina [1]	40g
Masło na sałacie[7]	15g	Masło na sałacie[7]	15g	Masło na sałacie[7]	15g
Pomidor ze szczypiorkiem	45/5g	Pomidor	40g	Pomidor ze szczypiorkiem	45/5g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane [1] (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane [1]	100g	Pieczywo razowe [1]	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Jabłko	100g	Ryż na mleku [1,7]	250ml	Jabłko	100g
Ryż na mleku [1,7]	250ml			Ryż na mleku[1,7]	250ml
Obiad		Obiad		Obiad	
Zupa kalafiorowa[1,7,9]	400ml	Zupa kalafiorowa[1,7,9]	400ml	Zupa kalafiorowa[1,7,9]	400ml
Kotlet rybny (pieczony)[1,4]	100g	Pulpet rybny (gotowany)[1,4]	100g	Pulpet rybny (gotowany)[1,4]	100g
Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g
Szpinak zasmażany[7]	100g	Szpinak zasmażany[7]	100g	Szpinak zasmażany[7]	100g
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek	
				Ser biały[7] -30g	
				Pieczywo[1] – 30g	
				Masło[7] -10g	
				Papryka św.-30g	
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Ser żółty[7]	40g	Ser biały[7]	40g	Ser żółty[7]	40g
Pasztet krojony[1]	30g	Wędlina [1]	30g	Pasztet krojony[1]	30g
Masło[7]	15g	Masło[7]	15g	Masło[7]	15g
Ogórek św.	50g	Pomidor	50g	Ogórek św.	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane[1] (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane[1]	100g	Pieczywo razowe[1]	100g
Wartości odżywcze: E: 2220 kcal; B: 79 g; T: 73 g; Kw. tł. nasy.: 30,6 g; W: 308 g; W tym cukry: 54 g; Bł.: 24 g; Sód: 2,4 mg		Wartości odżywcze: E: 2089kcal; B: 78 g; T: 64 g; Kw. tł. nasy.: 27,5, g; W: 300g; W tym cukry:48 g; Bł.: 21,5g; Sód: 2,05 mg;		Wartości odżywcze: E: 2284 kcal; B: 84 g; T: 71,9 g; Kw. tł. nasy.: 31g; W: 313 g; W tym cukry: 54g; Bł.: 26 g; Sód: 2,3 mg;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny; 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.					

21.11.2026					
Dieta podstawowa D01		Dieta łatwostrawna D02		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	
Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie	
Parówka drobiowa [1]	70g	Parówka drobiowa[1]	70g	Parówka drobiowa[1]	70g
Masło na sałacie[7]	15g	Masło na sałacie[7]	15g	Masło na sałacie[7]	15g
Pomidor z kukurydzą	40/10	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Keczup[1]	10g	Keczup[1]	10g	Keczup[1]	10g
Pieczywo mieszane [1] (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane [1]	100g	Pieczywo razowe [1]	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Jabłko	100g	Kakao na mleku [1,7]	250ml	Jabłko	100g
Kakao na mleku [1,7]	250ml			Kakao na mleku[1,7]	250ml
Obiad		Obiad		Obiad	
Zupa koperkowa[1,7,9]	400ml	Zupa koperkowa[1,7,9]	400ml	Zupa koperkowa[1,7,9]	400ml
Schab (duszony) w sosie pomidorowym[1]	80/10 g	Schab (duszony) w sosie pomidorowym[1]	80/10 g	Schab (duszony) w sosie pomidorowym[1]	80/10 g
Kasza gryczana	150g	Kasza jęczmienna [1]	150g	Kasza gryczana	150g
Fasolka z wody z olejem	100g	Fasolka z wody z olejem	100g	Fasolka z wody z olejem	100g
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek Wędlina[1] – 30g Masło-10g Sałata– 10g Pieczywo[1]– 40g	
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Twarożek z ziołami[7]	60g	Twarożek z ziołami[7]	60g	Twarożek z ziołami[7]	60g
Wędlina [1]	20g	Wędlina [1]	20g	Wędlina [1]	20g
Masło[7]	15g	Masło[7]	15g	Masło[7]	15g
Rzodkiewka	40g	Rzodkiewka	40g	Rzodkiewka	40g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane[1] (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane[1]	100g	Pieczywo razowe[1]	100g
Wartości odżywcze: E: 2270 kcal; B: 80,1 g; T: 86,0 g; Kw. tł. nasy.: 27 g; W: 304g; W tym cukry: 59,3g; Bł.: 26 g; Sód: 2,45 mg		Wartości odżywcze: E: 2128 kcal; B: 80,8g; T: 76g; Kw. tł. nasy.: 25,5 g; W: 293 g; W tym cukry: 50 g; Bł.: 22,4g; Sód: 2,4 mg;		Wartości odżywcze: E: 2298 kcal; B: 86g; T: 86,2 g; Kw. tł. nasy.: 28g; W: 303 g; W tym cukry: 50,1 g; Bł.: 26,1 g; Sód:2,4mg;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny; 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.					

22.11.2026					
Dieta podstawowa D01		Dieta łatwostrawna D02		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	
Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie	
Wędlina [1]	30g	Wędlina [1]	30g	Wędlina [1]	30g
Masło na sałacie[7]	15g	Masło na sałacie[7]	15g	Masło na sałacie[7]	15g
Papryka św.	50g	Pomidor	40g	Pomidor	50g
Ser żółty[7]	30g	Serek puszysty[7]	40g	Serek puszysty[7]	40g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane [1] (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane [1]	100g	Pieczywo razowe [1]	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Gruszka	100g	Jogurt naturalny [7]	1szt	Gruszka	100g
Jogurt naturalny [7]	1szt			Jogurt naturalny[7]	1szt
Obiad		Obiad		Obiad	
Rosolnik[1,7,9]	400ml	Rosolnik[1,7,9]	400ml	Rosolnik[1,7,9]	400ml
Udko pieczone	1szt	Udko duszone	1szt	Udko duszone	1szt
Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g
Mizeria[7]	100g	Marchew gotowana z wody z olejem	100g	Mizeria[7]	100g
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek Wędlina[1] – 30g Masło-10g Pomidor – 20g Pieczywo[1]– 40g	
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Pasztet krojony[1]	50g	Wędlina[1]	45g	Wędlina[1]	45g
Maślanka[7]	150ml	Maślanka[7]	150ml	Maślanka[7]	150ml
Masło[7]	15g	Masło[7]	15g	Masło[7]	15g
Ogórek kisz.	50g	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane[1] (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane[1]	100g	Pieczywo razowe[1]	100g
Wartości odżywcze: E: 2271 kcal; B: 82 g; T: 91 g; Kw. tł. nasy.: 22,1 g; W: 289 g; W tym cukry: 54 g; Bł.: 26,2g; Sód: 2.2 mg		Wartości odżywcze: E: 2123 kcal; B: 81,3 g; T: 80 g; Kw. tł. nasy.: 20g; W: 274 g; W tym cukry: 44 g; Bł.: 22 g; Sód: 2,1 mg;		Wartości odżywcze: E: 2300 kcal; B: 88 g; T: 91 g; Kw. tł. nasy.: 26 g; W: 290 g; W tym cukry: 51 g; Bł.: 24g; Sód: 2,3 mg;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny; 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.					

23.11.2026					
Dieta podstawowa D01		Dieta łatwostrawna D02		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	
Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie	
Wędlina [1]	30g	Wędlina [1]	30g	Wędlina [1]	30g
Masło na sałacie[7]	15g	Masło na sałacie[7]	15g	Masło na sałacie[7]	15g
Jajko gotowane [3]	1szt	Jajko gotowane [3]	1szt	Jajko gotowane [3]	1szt
Pomidor	50g	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane (pszenne, razowe)[1]	100g	Pieczywo mieszane [1]	100g	Pieczywo razowe [1]	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Jabłko	100g	Płatki owsiane na mleku [1,7]	250ml	Jabłko	100g
Płatki owsiane na mleku [1,7]	250ml			Płatki owsiane na mleku [1,7]	250ml
Obiad		Obiad		Obiad	
Zupa z cukinii [1]	400ml	Zupa z cukinii [1]	400ml	Zupa z cukinii [1]	400ml
Gołąbek w sosie pomidorowym[1,3]	100/20 g	Kotlet z ryżu i mięsa w sosie pomidorowym[1,3]	100/10g	Gołąbek w sosie pomidorowym[1,3]	100/ 20g
Ogórek słupki	50g	Ziemniaki gotowane	200g	Ogórek słupki	50g
Ziemniaki gotowane	200g	Kalafior z wody z olejem	100g	Ziemniaki gotowane	200g
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek Wędlina [1] -30g Pieczywo[1] – 30g Masło[7] -10g Ogórek kisz-30g	
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Pasta rybna[4,9]	70g	Pasta rybna[4,9]	70g	Pasta rybna[4,9]	70g
Ser twarogowy plaster[7]	1szt	Ser twarogowy plaster[7]	1szt	Ser twarogowy plaster[7]	1szt
Masło[7]	15g	Masło[7]	15g	Masło[7]	15g
Pieczywo mieszane[1] (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane[1]	100g	Pieczywo razowe[1]	100g
Rzodkiew biała plastry	70g	Pomidor	50g	Rzodkiew biała plastry	70g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Wartości odżywcze: E: 2019 kcal; B: 87 g; T: 70,01g; Kw. tł. nasy.: 18,1 g; W: 267 g; W tym cukry: 54,6 g; Bł.: 25,9g; Sód: 2,1 mg;		Wartości odżywcze: E: 1902 kcal; B: 81,9 g; T: 58 g; Kw. tł. nasy.: 16.20 g; W: 260 g; W tym cukry: 52g; Bł.: 21,4g; Sód: 2,0 mg;		Wartości odżywcze: E: 2139kcal; B: 89 g; T: 73.1 g; Kw. tł. nasy.: 21,2 g; W: 272 g; W tym cukry: 57 g; Bł.: 26 g; Sód: 2,1 mg;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny; 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.					

24.11.2026					
Dieta podstawowa D01		Dieta łatwostrawna D02		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	
Śniadanie Twarożek z zioł. [7] Masło na sałacie[7] Rzodkiewka Herbata Pieczywo mieszane [1] (pszenne, razowe) II śniadanie Pomarańcza Zupa mleczna z makaronem [1,7]	 60g 15g 50g 200ml 100g 100g 250ml	Śniadanie Twarożek z zioł. [7] Masło na sałacie[7] Rzodkiewka Herbata Pieczywo mieszane [1] II śniadanie Zupa mleczna z makaronem [1,7]	 60g 15g 40g 200ml 100g 250ml	Śniadanie Twarożek z zioł. [7] Masło na sałacie[7] Rzodkiewka Herbata b/c Pieczywo razowe [1] II śniadanie Pomarańcza Zupa mleczna z makaronem[1,7]	 60g 15g 50g 200ml 80g 100g 250ml
Obiad Krupnik z kaszą jaglaną[1,7,9] Schab duszony z jabłkiem[1,3] Ryż brązowy Sur. z kapusty białej Kompot	 400ml 80/20g 200g 100g 200ml	Obiad Krupnik z kaszą jaglaną[1,7,9] Schab duszony z jabłkiem[1,3] Ryż biały Sur. z marchewki Kompot	 400ml 80/20g 200g 100g 200mll	Obiad Krupnik z kaszą jaglaną[1,7,9] Schab duszony z jabłkiem[1,3] Ryż brązowy Sur. z kapusty białej Kompot Podwieczorek Ser twarogowy plaster[7] – 1 szt Masło[7]-10g Szczypiorek – 10g Pieczywo[1] – 40g	 400ml 80/20g 200g 100g 200ml
Kolacja Wędlina[1] Serek wiejski[7] Masło[7] Ogórek kiszony Herbata Pieczywo mieszane[1] (pszenne, razowe)	 40g 40g 15g 50g 200ml 100g	Kolacja Wędlina[1] Serek wiejski[7] Masło[7] Sałata Herbata Pieczywo mieszane[1]	 40g 40g 15g 10g 200ml 100g	Kolacja Wędlina[1] Serek wiejski[7] Masło[7] Ogórek kiszony Herbata b/c Pieczywo razowe[1]	 40g 40g 15g 50g 200ml 100g
Wartości odżywcze: E: 2290 kcal; B: 87 g; T: 76,2 g; Kw. tł. nasy.: 19,1 g; W: 321 g; W tym cukry: 61 g; Bł.: 30g; Sód: 2,4 mg;		Wartości odżywcze: E: 2290 kcal; B: 87g; T: 72g; Kw. tł. nasy.: 18,9 g; W: 321g; W tym cukry: 61 g; Bł.: 27g; Sód: 2,3 mg;		Wartości odżywcze: E: 2300 kcal; B: 90g; T: 78 g; Kw. tł. nasy.: 19,3 g; W: 325 g; W tym cukry: 62 g; Bł.: 31g; Sód: 2,4 mg;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny; 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.					

25.11.2026					
Dieta podstawowa D01		Dieta łatwostrawna D02		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	
<u>Śniadanie</u> Wędlina [1] Masło na sałacie[7] Pomidor ze szczypiorkiem Herbata Pieczywo mieszane [1] (pszenne, razowe) II śniadanie Grejpfrut Kasza manna na mleku [1,7]	 40g 15g 45/5g 200ml 100g 100g 250ml	<u>Śniadanie</u> Wędlina [1] Masło na sałacie[7] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane [1] II śniadanie Kasza manna na mleku [1,7]	 40g 15g 50g 200ml 100g 250ml	<u>Śniadanie</u> Wędlina [1] Masło na sałacie[7] Pomidor ze szczypiorkiem Herbata b/c Pieczywo razowe [1] II śniadanie Grejpfrut Kasza manna na mleku[1,7]	 40g 15g 45/5g 200ml 80g 100g 250ml
Obiad Zupa brokułowa[1,7,9] Kotlet jajeczny z serem[1,3,7] Ziemniaki gotowane Sur. z rzodkwi i marchewki Kompot	 400ml 90g 200g 100g 200ml	Obiad Zupa brokułowa[1,7,9] Kotlet jajeczny z koperkiem[3,7] Ziemniaki gotowane Sur. z rzodkwi i marchewki Kompot	 400ml 90g 200g 100g 200ml	Obiad Zupa brokułowa[1,7,9] Kotlet jajeczny z serem[1,3,7] Ziemniaki gotowane Sur. z rzodkwi i marchewki Kompot Podwieczorek Jogurt naturalny[7]– 1 szt	 400ml 90g 200g 100g 200ml
Kolacja Ser twarogowy plastry[7] Schab pieczony własny Masło[7] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane[1] (pszenne, razowe)	 2szt 40g 15g 50g 200ml 100g	Kolacja Ser twarogowy plastry[7] Schab pieczony własny Masło[7] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane[1]	 2szt 40g 15g 50g 200ml 100g	Kolacja Ser twarogowy plastry[7] Schab pieczony własny Masło[7] Pomidor Herbata b/c Pieczywo razowe[1]	 2szt 40g 15g 50g 200ml 100g
Wartości odżywcze: E: 2312 kcal; B: 97g; T: 74,5 g; Kw. tł. nasy.: 26 g; W: 338g; W tym cukry: 51g; Bł.: 26,4 g; Sód: 2,5mg;		Wartości odżywcze: E: 2312 kcal; B: 97g; T: 72,5 g; Kw. tł. nasy.: 26 g; W: 338g; W tym cukry: 51g; Bł.: 23,4 g; Sód: 2,3 mg;		Wartości odżywcze: E: 2350 kcal; B: 99 g; T: 72 g; Kw. tł. nasy.: 26,1 g; W: 339 g; W tym cukry: 51g; Bł.: 26,4g; Sód: 2,5mg;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny; 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.					

26.11.2026					
Dieta podstawowa D01		Dieta łatwostrawna D02		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	
Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie	
Pieczona szynka wieprz.	40g	Pieczona szynka wieprzowa	30g	Pieczona szynka wieprz.	40g
Masło na sałacie[7]	15g	Masło na sałacie[7]	15g	Masło na sałacie[7]	15g
Pomidor	50g	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Ser topiony[7]	1szt	Ser biały[7]	40g	Ser biały[7]	40g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane [1] (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane [1]	100g	Pieczywo razowe [1]	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Gruszka	100g	Kasza jaglana na mleku [1,7]	250ml	Gruszka	100g
Kasza jaglana na mleku [1,7]	250ml			Kasza jaglana na mleku[1,7]	250ml
Obiad		Obiad		Obiad	
Zupa koperkowa[1,7,9]	400ml	Zupa koperkowa[1,7,9]	400ml	Zupa koperkowa[1,7,9]	400ml
Befsztyk mielony (smażony)z cebulą[1,3]	90g	Klops wieprzowy gotowanyw sosie[1,3]	90/20 g	Klops wieprzowy gotowanyw sosie[1,3]	90/10 g
Kasza jęczmienna[1]	200g	Kasza jęczmienna[1]	200g	Kasza jęczmienna[1]	200g
Sur. z buraczków z olejem	100g	Sur. z buraczków z olejem	100g	Sur. z buraczków z olejem	100g
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek Wędlina [1] -30g Pieczywo[1] – 30g Masło[7] -10g Ogórek kisz-30g	
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Pasta jajeczna[3,7]	60g	Pasta jajeczna[3,7]	60g	Pasta jajeczna[3,7]	60g
Wędlina[1]	20g	Wędlina[1]	20g	Wędlina[1]	20g
Masło[7]	15g	Masło[7]	15g	Masło[7]	15g
Papryka św.	50g	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane[1] (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane[1]	100g	Pieczywo razowe[1]	100g
Wartości odżywcze: E: 2237,8 kcal; B: 92g; T: 71 g; Kw. tł. nasy.: 27g; W: 324 g; W tym cukry: 50 g; Bł.: 25,3 g; Sód: 2,3 mg		Wartości odżywcze: E: 2108 kcal; B: 91 g; T: 62 g; Kw. tł. nasy.: 25 g; W: 298 g; W tym cukry: 47 g; Bł.: 21 g; Sód: 2,25 mg;		Wartości odżywcze: E: 2167 kcal; B: 93 g; T: 71 g; Kw. tł. nasy.: 28,6g; W: 329 g; W tym cukry: 48.86 g; Bł.: 26g; Sód: 2,4 mg;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny; 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.					

27.11.2026					
Dieta podstawowa D01		Dieta łatwostrawna D02		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	
Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie	
Wędlina [1]	40g	Wędlina [1]	40g	Wędlina [1]	40g
Masło na sałacie[7]	15g	Masło na sałacie[7]	15g	Masło na sałacie[7]	15g
Pomidor ze szczypiorkiem	45/5g	Pomidor	40g	Pomidor ze szczypiorkiem	45/5g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane [1] (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane [1]	100g	Pieczywo razowe [1]	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Jabłko	100g	Ryż na mleku [1,7]	250ml	Jabłko	100g
Ryż na mleku [1,7]	250ml			Ryż na mleku[1,7]	250ml
Obiad		Obiad		Obiad	
Zupa szpinakowa[1,7,9]	400ml	Zupa szpinakowa[1,7,9]	400ml	Zupa szpinakowa[1,7,9]	400ml
Ryba smażona[1,4]	100g	Ryba gotowana[1,4]	100g	Ryba gotowana[1,4]	100g
Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g
Sur. z selera i jabłka[9]	100g	Sur. z selera i jabłka[9]	100g	Sur. z selera i jabłka[9]	100g
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek	
				Ser biały[7] -30g	
				Pieczywo[1] – 30g	
				Masło[7] -10g	
				Papryka św.-30g	
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Ser żółty[7]	30g	Ser biały[7]	30g	Ser żółty[7]	30g
Wędlina[1]	20g	Wędlina[1]	20g	Wędlina[1]	20g
Masło[7]	15g	Masło[7]	15g	Masło[7]	15g
Ogórek św.	50g	Pomidor	50g	Ogórek św.	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane[1] (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane[1]	100g	Pieczywo razowe[1]	100g
Wartości odżywcze: E: 2220 kcal; B: 80 g; T: 73 g; Kw. tł. nasy.: 30 g; W: 307 g; W tym cukry: 51 g; Bł.: 24 g; Sód: 2,1mg		Wartości odżywcze: E: 2109kcal; B: 78 g; T: 62 g; Kw. tł. nasy.: 28,5 g; W: 300g; W tym cukry:48 g; Bł.: 21g; Sód: 2,0 mg;		Wartości odżywcze: E: 2281 kcal; B: 84 g; T: 72 g; Kw. tł. nasy.: 31g; W: 313 g; W tym cukry: 54g; Bł.: 27,6 g; Sód: 2,2mg;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny; 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.					

28.11.2026					
Dieta podstawowa D01		Dieta łatwostrawna D02		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	
Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie	
Parówka drobiowa [1]	70g	Parówka drobiowa[1]	70g	Parówka drobiowa[1]	70g
Masło na sałacie[7]	15g	Masło na sałacie[7]	15g	Masło na sałacie[7]	15g
Pomidor z kukurydzą	40/10	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Keczup[1]	10g	Keczup[1]	10g	Keczup[1]	10g
Pieczywo mieszane [1] (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane [1]	100g	Pieczywo razowe [1]	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Pomarańcza	100g	Kakao na mleku [1,7]	250ml	Pomarańcza	100g
Kakao na mleku [1,7]	250ml			Kakao na mleku[1,7]	250ml
Obiad		Obiad		Obiad	
Zupa z fasolki szparagowej.[1,7,9]	400ml	Zupa z fasolki szparagowej.[1,7,9]	400ml	Zupa z fasolki szparagowej.[1,7,9]	400ml
Potrawka wieprzowa [1,9] gotowana	80/10 g	Potrawka wieprzowa [1,9] gotowana	80/10 g	Potrawka wieprzowa [1,9] gotowana	80/10 g
Kasza gryczana	200g	Kasza jęczmienna [1]	200g	Kasza gryczana	200g
Sur.z ogórka kiszonego	100g	Sur. z jarzyn[9]	100g	Sur.z ogórka kiszonego	100g
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek Wędlina[1] – 30g Masło-10g Sałata– 10g Pieczywo[1]– 40g	
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Jajko gotowane z majonezem[3,10]	1szt/20g	Jajko z sosem jogurtowym[3,7]	1szt/20g	Jajko gotowane z majonezem[3,10]	1szt/20g
Serek śmietankowy[7]	20g	Serek śmietankowy[7]	20g	Serek śmietankowy[7]	20g
Masło[7]	15g	Masło[7]	15g	Masło[7]	15g
Rzodkiewka	40g	Rzodkiewka	40g	Rzodkiewka	40g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane[1] (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane[1]	100g	Pieczywo razowe[1]	100g
Wartości odżywcze: E: 2270 kcal; B: 82 g; T: 85,4 g; Kw. tł. nasy.: 27,4 g; W: 309g; W tym cukry: 60,3g; Bł.: 29 g; Sód: 2,5 mg		Wartości odżywcze: E: 2132 kcal; B: 82g; T: 76g; Kw. tł. nasy.: 25,5 g; W: 293 g; W tym cukry: 50 g; Bł.: 21g; Sód: 2,4 mg;		Wartości odżywcze: E: 2302 kcal; B: 89g; T: 86,9 g; Kw. tł. nasy.: 28g; W: 302.91 g; W tym cukry: 54 g; Bł.: 29 g; Sód: 2,45 mg;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny; 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.					

29.11.2026					
Dieta podstawowa D01		Dieta łatwostrawna D02		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	
Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie	
Wędlina [1]	30g	Wędlina [1]	30g	Wędlina [1]	30g
Masło na sałacie[7]	15g	Masło na sałacie[7]	15g	Masło na sałacie[7]	15g
Papryka św.	40g	Pomidor	40g	Pomidor	40g
Ser żółty[7]	30g	Serek puszysty[7]	40g	Serek puszysty[7]	40g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane [1] (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane [1]	100g	Pieczywo razowe [1]	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Jabłko	100g	Jogurt naturalny [7]	1szt	Jabłko	100g
Jogurt naturalny [7]	1szt			Jogurt naturalny[7]	1szt
Obiad		Obiad		Obiad	
Zupa na smaku ogórka z ryżem[1,7,9]	400ml	Zupa na smaku ogórka z ryżem[1,7,9]	400ml	Zupa na smaku ogórka z ryżem[1,7,9]	400ml
Kotlet pożarski (smażony)[1,3,7]	80g	Pulpet drobiowy gotowany w sosie koperkowym[1,3,7]	70/20 g	Kotlet pożarski (smażony)[1,3,7]	80g
Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g
Sur. z kap. pekińskiej	100g	Sur. z kap. pekińskiej	100g	Sur. z kap. pekińskiej	100g
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek Wędlina[1] – 30g Masło-10g Pomidor – 20g Pieczywo[1]– 40g	
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Pasztet krojony[1]	40g	Wędlina[1]	30g	Wędlina[1]	30g
Serek wiejski[7]	40g	Serek wiejski[7]	40g	Serek wiejski[7]	40g
Masło[7]	15g	Masło[7]	15g	Masło[7]	15g
Ogórek kisz.	40g	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane[1] (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane[1]	100g	Pieczywo razowe[1]	100g
Wartości odżywcze: E: 2288 kcal; B: 86 g; T: 90,7 g; Kw. tł. nasy.: 21 g; W: 290,4 g; W tym cukry: 54 g; Bł.:29g; Sód: 2,5mg		Wartości odżywcze: E: 2122 kcal; B: 84g; T: 80 g; Kw. tł. nasy.: 19g; W: 274 g; W tym cukry: 48 g; Bł.: 22 g; Sód: 2,4 mg;		Wartości odżywcze: E: 2302 kcal; B: 89 g; T: 91 g; Kw. tł. nasy.: 26 g; W: 290 g; W tym cukry: 51 g; Bł.: 30g; Sód: 2,45 mg;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny; 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.					