

15.06.2026

Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>	
Wędlina <sup>1</sup>	30g	Wędlina <sup>1</sup>	30g	Wędlina <sup>1</sup>	30g
Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g
Jajko gotowane <sup>3</sup>	1szt	Jajko gotowane <sup>3</sup>	1szt	Jajko gotowane <sup>3</sup>	1szt
Pomidor	50g	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane (pszenne, razowe) <sup>1</sup>	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Jabłko	100g	Płatki owsiane na mleku <sup>1,7</sup>	250ml	Jabłko	100g
Płatki owsiane na mleku <sup>1,7</sup>	250ml			Płatki owsiane na mleku <sup>1,7</sup>	250ml
Obiad		Obiad		Obiad	
Zupa pomidorowa z ryżem <sup>1,7,9</sup>	400ml	Zupa pomidorowa z ryżem <sup>1,7,9</sup>	400ml	Zupa pomidorowa z ryżem <sup>1,7,9</sup>	400ml
Filet panierowany smażony <sup>1,3,7</sup>	90g	Filet drobiowy duszony <sup>1</sup>	90g	Filet drobiowy duszony <sup>1</sup>	90g
Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g
Fasolka z wody z olejem	100g	Fasolka z wody z olejem	100g	Fasolka z wody z olejem	100g
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek	
				Wędlina <sup>1</sup> -30g	
				Pieczywo <sup>1</sup> -30g	
				Masło <sup>7</sup> -10g	
				Ogórek kisz-30g	
Dla dzieci: podwieczorek: biszkopty <sup>1,3</sup>					
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Twarożek z ziołami <sup>7</sup>	70g	Twarożek z ziołami <sup>7</sup>	70g	Twarożek z ziołami <sup>7</sup>	70g
Wędlina <sup>1</sup>	30g	Wędlina <sup>1</sup>	30g	Wędlina <sup>1</sup>	30g
Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	100g
Pomidor	40g	Pomidor	40g	Pomidor	40g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata	200ml
Wartości odżywcze: E: 2017 kcal; B: 90,6 g; T: 70,8g; Kw. tł. nasy.: 18,3 g; W: 260 g; W tym cukry: 55,6 g; Bł.: 25,5g; Sól: 7 g;		Wartości odżywcze: E: 1888 kcal; B: 82 g; T: 56 g; Kw. tł. nasy.: 15,20 g; W: 260 g; W tym cukry: 52g; Bł.: 21,4g; Sól: 6,13 g;		Wartości odżywcze: E: 2133kcal; B: 89 g; T: 73. g; Kw. tł. nasy.: 21 g; W: 271 g; W tym cukry: 57 g; Bł.: 26g; Sól: 7 g;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam					

16.06.2026

Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>	
Wędlina <sup>1</sup>	30g	Wędlina <sup>1</sup>	30g	Wędlina <sup>1</sup>	30g
Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g
Ser żółty <sup>7</sup>	30g	Serek puszysty <sup>7</sup>	50g	Serek puszysty <sup>7</sup>	50g
Ogórek św.	50g	Pomidor	50g	Ogórek św.	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Pomarańcza	100g	Zupa mleczna z makaronem <sup>1,7</sup>	250ml	Pomarańcza	100g
Zupa mleczna z makaronem <sup>1,7</sup>	250ml			Zupa mleczna z makaronem <sup>1,7</sup>	250ml
Obiad		Obiad		Obiad	
Zupa brokułowa <sup>1,7,9</sup>	400ml	Zupa brokułowa <sup>1,7,9</sup>	400ml	Zupa brokułowa <sup>1,7,9</sup>	400ml
Bitki wieprzowe (duszone) w sosie <sup>1</sup>	80/30g	Schab duszony z jabłkami <sup>1</sup>	80/30g	Schab duszony z jabłkami <sup>1</sup>	80/30g
Kasza jęczmienna z soczewicą <sup>1</sup>	150g	Kasza jęczmienna <sup>1</sup>	150g	Kasza jęczmienna z soczewicą <sup>1</sup>	150g
Buraczki puree	100g	Buraczki puree	100g	Buraczki puree	100g
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek	
				Ser twarogowy plaster <sup>7</sup> – 1 szt	
				Masło <sup>7</sup> -10g	
				Szczypiorek – 10g	
				Pieczywo <sup>1</sup> – 40g	
Dla dzieci: podwieczorek: herbatniki <sup>1,7</sup>					
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Wędlina <sup>1</sup>	30g	Wędlina <sup>1</sup>	30g	Wędlina <sup>1</sup>	30g
Serek śmietankowy <sup>7</sup>	20g	Serek śmietankowy <sup>7</sup>	20g	Serek śmietankowy <sup>7</sup>	20g
Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g
Rzodkiewka	40g	Rzodkiewka	40g	Rzodkiewka	40g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata	200ml
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	100g
Wartości odżywcze: E: 2303 kcal; B: 89 g; T: 76 g; Kw. tł. nasy.: 19 g; W: 321 g; W tym cukry: 62 g; Bł.: 31g; Sól: 6,56 g;		Wartości odżywcze: E: 2156 kcal; B: 88,6 g; T: 65,9g; Kw. tł. nasy.: 17,4g; W: 306g; W tym cukry: 60g; Bł.: 27g; Sól: 6,56 g;		Wartości odżywcze: E: 2328 kcal; B: 95g; T: 73 g; Kw. tł. nasy.: 19,3 g; W: 323 g; W tym cukry: 63 g; Bł.: 29 g; Sól: 6,62g;	
Legenda alergenów: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam					

17.06.2026

Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>	
Wędlina <sup>1</sup>	45g	Wędlina <sup>1</sup>	45g	Wędlina <sup>1</sup>	45g
Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g
Pomidor ze szczypiorkiem	45/5g	Pomidor	50g	Pomidor ze szczypiorkiem	45/5g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Gruszka	100g	Kasza manna na mleku <sup>1,7</sup>	250ml	Gruszka	100g
Kasza manna na mleku <sup>1,7</sup>	250ml			Kasza manna na mleku <sup>1,7</sup>	250ml
Obiad		Obiad		Obiad	
Rosół z makaronem <sup>1,7,9</sup>	400ml	Rosół z makaronem <sup>1,7,9</sup>	400ml	Rosół z makaronem <sup>1,7,9</sup>	400ml
Udko pieczone	1szt	Udko duszone	1szt	Udko duszone	1szt
Ziemniaki gotowane	150g	Ziemniaki gotowane	150g	Ziemniaki gotowane	150g
Sur. z marchewki i pora <sup>7</sup>	100g	Sur. z marchewki <sup>7</sup>	100g	Sur. z marchewki <sup>7</sup>	100g
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek Jogurt naturalny <sup>7</sup> – 1 szt	
Dla dzieci: podwieczorek: jogurt owocowy <sup>7</sup>					
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Ser twarogowy plastry <sup>7</sup>	2szt	Ser twarogowy plastry <sup>7</sup>	2szt	Ser twarogowy plastry <sup>7</sup>	2szt
Pasta z groszku <sup>7</sup>	40g	Jajko gotowane <sup>3</sup>	1szt	Pasta z groszku <sup>7</sup>	40g
Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g
Pomidor	50g	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	100g
Wartości odżywcze: E: 2312.40 kcal; B: 97g; T: 74,5 g; Kw. tł. nasy.: 26 g; W: 338g; W tym cukry: 51g; Bł.: 23,4 g; Sól: 7.6 g;		Wartości odżywcze: E: 2200 kcal; B: 87 g; T: 69 g; Kw. tł. nasy.: 24,5g; W: 330g; W tym cukry: 50 g; Bł.: 20 g; Sól: 6,6 g;		Wartości odżywcze: E: 2358 kcal; B: 98 g; T: 72 g; Kw. tł. nasy.: 26,1 g; W: 339 g; W tym cukry: 51g; Bł.: 23,4g; Sól: 7.8g;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorzycza, 11-sezam					

18.06.2026					
Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>	
Wędlina <sup>1</sup>	30g	Wędlina <sup>1</sup>	30g	Wędlina <sup>1</sup>	30g
Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g
Pomidor	50g	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Ser topiony <sup>7</sup>	1szt	Ser biały <sup>7</sup>	40g	Ser biały <sup>7</sup>	40g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Banan	100g	Kasza jaglana na mleku <sup>1,7</sup>	250ml	Jabłko	100g
Kasza jaglana na mleku <sup>1,7</sup>	250ml			Kasza jaglana na mleku <sup>1,7</sup>	250ml
<u>Obiad</u>		<u>Obiad</u>		<u>Obiad</u>	
Zupa pieczarkowa z ziemniakami <sup>1,7,9</sup>	400ml	Zupa grysikowa <sup>1,7,9</sup>	400ml	Zupa grysikowa <sup>1,7,9</sup>	400ml
Kotlet schabowy (smażony) <sup>1,3</sup>	90g	Schab duszony w sosie warz. <sup>1,9</sup>	80/20 g	Schab duszony w sosie warz. <sup>1,9</sup>	80/20 g
Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g
Sur. z kapusty pekińskiej	100g	Sur. z kapusty pekińskiej	100g	Sur. z kapusty pekińskiej	100g
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek	
				Wędlina <sup>1</sup> -30g	
				Pieczywo <sup>1</sup> – 30g	
				Masło <sup>7</sup> -10g	
				Ogórek kisz-30g	
Dla dzieci: podwieczorek: jogurt naturalny <sup>7</sup>					
<u>Kolacja</u>		<u>Kolacja</u>		<u>Kolacja</u>	
Pasta z tuńczyka i jajka <sup>3,4,7</sup>	70g	Pasta z tuńczyka i jajka <sup>3,4,7</sup>	70g	Pasta z tuńczyka i jajka <sup>3,4,7</sup>	70g
Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g
Papryka św.	40g	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	100g
Wartości odżywcze: E: 2238 kcal; B: 94,6g; T: 72,3 g; Kw. tł. nasy.: 28g; W: 325 g; W tym cukry: 49 g; Bł.: 22,3 g; Sól: 8g		Wartości odżywcze: E: 2100 kcal; B: 94 g; T: 61.90 g; Kw. tł. nasy.: 26,5 g; W: 298 g; W tym cukry: 46.86 g; Bł.: 20 g; Sól: 8g;		Wartości odżywcze: E: 2163 kcal; B: 95 g; T: 71 g; Kw. tł. nasy.: 28,6g; W: 329 g; W tym cukry: 48.86 g; Bł.: 23 g; Sól: 9 g;	
Legenda alergenów: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorzyczka, 11-sezam					

19.06.2026

Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>	
Wędlina <sup>1</sup>	45g	Wędlina <sup>1</sup>	45g	Wędlina <sup>1</sup>	45g
Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g
Pomidor ze szczypiorkiem	45/5g	Pomidor	50g	Pomidor ze szczypiorkiem	45/5g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Grejpfрут	100g	Ryż na mleku <sup>1,7</sup>	250ml	Grejpfрут	100g
Ryż na mleku <sup>1,7</sup>	250ml			Ryż na mleku <sup>1,7</sup>	250ml
Obiad		Obiad		Obiad	
Barszcz czerwony zabieleny <sup>1,7,9</sup>	400ml	Barszcz czerwony zabieleny <sup>1,7,9</sup>	400ml	Barszcz czerwony zabieleny <sup>1,7,9</sup>	400ml
Ryba smażona <sup>1,4</sup>	100g	Ryba gotowana w sosie zioł. <sup>1,4</sup>	80/20g	Ryba gotowana w sosie zioł. <sup>1,4</sup>	80/20g
Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g
Sur. z kapusty kiszonej	100g	Sur. z selera i jabłka <sup>9</sup>	100g	Sur. z selera i jabłka <sup>9</sup>	100g
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek	
				Ser biały <sup>7</sup> -30g	
				Pieczywo <sup>1</sup> -30g	
				Masło <sup>7</sup> -10g	
				Papryka św.-30g	
Dla dzieci: podwieczorek: jogurt naturalny <sup>7</sup>					
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Ser żółty <sup>7</sup>	30g	Ser biały <sup>7</sup>	30g	Ser żółty <sup>7</sup>	30g
Wędlina <sup>1</sup>	30g	Wędlina <sup>1</sup>	30g	Wędlina <sup>1</sup>	30g
Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g
Ogórek św.	40g	Pomidor	50g	Ogórek św.	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	100g
Wartości odżywcze: E: 2227 kcal; B: 79 g; T: 73 g; Kw. tł. nasy.: 30,1 g; W: 307 g; W tym cukry: 51 g; Bł.: 24 g; Sól: 8.04g		Wartości odżywcze: E: 2110kcal; B: 78 g; T: 62 g; Kw. tł. nasy.: 28,5,1 g; W: 300g; W tym cukry:48 g; Bł.: 21g; Sól: 8 g;		Wartości odżywcze: E: 2280 kcal; B: 84 g; T: 72 g; Kw. tł. nasy.: 31g; W: 313 g; W tym cukry: 54g; Bł.: 28 g; Sól: 8,4g;	
Legenda alergenów: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam					

20.06.2026					
Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<b>Śniadanie</b>		<b>Śniadanie</b>		<b>Śniadanie</b>	
Parówka drobiowa <sup>1</sup>	70g	Parówka drobiowa <sup>1</sup>	70g	Parówka drobiowa <sup>1</sup>	70g
Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g
Pomidor z kukurydzą	40/10	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Keczap <sup>1</sup>	10g	Keczap <sup>1</sup>	10g	Keczap <sup>1</sup>	10g
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	80g
<b>II śniadanie</b>		<b>II śniadanie</b>		<b>II śniadanie</b>	
Jabłko	100g	Kakao na mleku <sup>1,7</sup>	250ml	Jabłko	100g
Kakao na mleku <sup>1,7</sup>	250ml			Kakao na mleku <sup>1,7</sup>	250ml
<b>Obiad</b>		<b>Obiad</b>		<b>Obiad</b>	
Zupa z zielonego groszku <sup>1,7,9</sup>	400ml	Zupa z zielonego groszku <sup>1,7,9</sup>	400ml	Zupa z zielonego groszku <sup>1,7,9</sup>	400ml
Kotlet pożarski (duszony) <sup>1,3,7</sup>	80g	Pulpet drobiowy (gotowany) w sosie koperkowym <sup>1,3,7</sup>	70/20g	Pulpet drobiowy (gotowany) w sosie koperkowym <sup>1,3,7</sup>	70/20g
Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g
Sur. z rzodkwi i marchewki <sup>7</sup>	100g	Sur. z rzodkwi i marchewki <sup>7</sup>	100g	Sur. z rzodkwi i marchewki <sup>7</sup>	100g
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek	
				Ser twarogowy plaster <sup>7</sup> – 1 szt	
				Masło-10g	
				Sałata- 10g	
				Pieczywo <sup>1</sup> - 40g	
Dla dzieci: podwieczorek: jogurt naturalny <sup>7</sup> ,					
<b>Kolacja</b>		<b>Kolacja</b>		<b>Kolacja</b>	
Jajko z sosem jogurtowym <sup>3,7</sup>	1szt/ 20g	Jajko z sosem jogurtowym <sup>3,7</sup>	1szt/ 20g	Jajko z sosem jogurtowym <sup>3,7</sup>	1szt/ 20g
Ser topiony <sup>7</sup>	1szt	Ser śmietankowy <sup>7</sup>	20g	Ser topiony <sup>7</sup>	1szt
Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g
Rzodkiewka	40g	Rzodkiewka	40g	Rzodkiewka	40g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	100g
Wartości odżywcze: E: 2278 kcal; B: 81,1 g; T: 86,0 g; Kw. tł. nasy.: 27 g; W: 307g; W tym cukry: 60,3g; Bł.: 29 g; Sól: 7.01 g		Wartości odżywcze: E: 2128 kcal; B: 80,8g; T: 76g; Kw. tł. nasy.: 25,5 g; W: 293 g; W tym cukry: 50 g; Bł.: 21g; Sól: 6,4g;		Wartości odżywcze: E: 2298 kcal; B: 86g; T: 86,2 g; Kw. tł. nasy.: 28g; W: 302.91 g; W tym cukry: 48.86 g; Bł.: 29 g; Sól: 8 g;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam					

21.06.2026

Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>	
Wędlina <sup>1</sup>	30g	Wędlina <sup>1</sup>	30g	Wędlina <sup>1</sup>	30g
Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g
Papryka św.	40g	Pomidor	40g	Pomidor	40g
Ser żółty <sup>7</sup>	30g	Serek puszysty <sup>7</sup>	40g	Serek puszysty <sup>7</sup>	40g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Pomarańcza	100g	Jogurt naturalny <sup>7</sup>	1szt	Pomarańcza	100g
Jogurt naturalny <sup>7</sup>	1szt			Jogurt naturalny <sup>7</sup>	1szt
Obiad		Obiad		Obiad	
Zupa selerowa <sup>1,7,9</sup>	400ml	Zupa selerowa <sup>1,7,9</sup>	400ml	Zupa selerowa <sup>1,7,9</sup>	400ml
Stek wieprzowy z cebulą <sup>1</sup> (duszony)	80/20 g	Schab duszony w sosie naturalnym <sup>1,7</sup>	80/20 g	Schab duszony w sosie naturalnym <sup>1,7</sup>	80/20 g
Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g
Bukiet warzyw	100g	Bukiet warzyw	100g	Bukiet warzyw	100g
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek	
				Wędlina <sup>1</sup> – 30g	
				Masło-10g	
				Pomidor – 20g	
				Pieczywo <sup>1</sup> – 40g	
Dla dzieci: podwieczorek: biszkopty <sup>1,3</sup>					
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Pasztet krojony <sup>1</sup>	50g	Wędlina <sup>1</sup>	45g	Wędlina <sup>1</sup>	45g
Maślanka <sup>7</sup>	150ml	Maślanka <sup>7</sup>	150ml	Maślanka <sup>7</sup>	150ml
Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g
Ogórek kisz.	40g	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	100g
Wartości odżywcze: E: 2279 kcal; B: 83 g; T: 91 g; Kw. tł. nasy.: 21 g; W: 289 g; W tym cukry: 54 g; Bł.: 31g; Sól: 7.01 g		Wartości odżywcze: E: 2129 kcal; B: 82,3 g; T: 81 g; Kw. tł. nasy.: 19g; W: 274 g; W tym cukry: 44 g; Bł.: 22 g; Sól: 7 g;		Wartości odżywcze: E: 2300 kcal; B: 88 g; T: 91 g; Kw. tł. nasy.: 26 g; W: 290 g; W tym cukry: 51 g; Bł.: 24g; Sól: 7.8 g;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam					

22.06.2026

Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>	
Wędlina <sup>1</sup>	30g	Wędlina <sup>1</sup>	30g	Wędlina <sup>1</sup>	30g
Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g
Jajko gotowane <sup>3</sup>	1szt	Jajko gotowane <sup>3</sup>	1szt	Jajko gotowane <sup>3</sup>	1szt
Pomidor	50g	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane (pszenne, razowe) <sup>1</sup>	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Gruszka	100g	Płatki owsiane na mleku <sup>1,7</sup>	250ml	Gruszka	100g
Płatki owsiane na mleku <sup>1,7</sup>	250ml			Płatki owsiane na mleku <sup>1,7</sup>	250ml
Obiad		Obiad		Obiad	
Zupa pomidorowa z makaronem <sup>1,7,9</sup>	400ml	Zupa pomidorowa z makaronem <sup>1,7,9</sup>	400ml	Zupa pomidorowa z makaronem <sup>1,7,9</sup>	400ml
Kotlet mielony (pieczony) <sup>1,3,7</sup>	90g 200g	Pulpet wieprzowy (gotowany) w sosie <sup>1,3,7</sup>	90/10 g	Pulpet wieprzowy (gotowany) w sosie <sup>1,3,7</sup>	90/10 g
Ziemniaki gotowane	100g	Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g
Sur. z buraczków	200ml	Sur. z buraczków	100g	Sur. z buraczków	100g
Kompot		Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek	
				Wędlina <sup>1</sup> -30g	
				Pieczywo <sup>1</sup> – 30g	
				Masło <sup>7</sup> -10g	
				Ogórek kisz-30g	
Dla dzieci: podwieczorek: jogurt naturalny <sup>7</sup>					
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Pasta rybna <sup>4,9</sup>	50g	Pasta rybna <sup>4,9</sup>	70g	Pasta rybna <sup>4,9</sup>	70g
Ser twarogowy plaster <sup>7</sup>	1szt	Ser twarogowy plaster <sup>7</sup>	1szt	Ser twarogowy plaster <sup>7</sup>	1szt
Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	100g
Ogórek konserwowy	70g	Pomidor	50g	Ogórek konserwowy	70g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Wartości odżywcze: E: 2013 kcal; B: 91g; T: 70,2g; Kw. tł. nasy.: 18,0 g; W: 250 g; W tym cukry: 55,1 g; Bł.: 25,1g; Sól: 7 g;		Wartości odżywcze: E: 1893 kcal; B: 84 g; T: 55 g; Kw. tł. nasy.: 16,30 g; W: 250 g; W tym cukry: 51g; Bł.: 21,8g; Sól: 6,1 g;		Wartości odżywcze: E: 2135kcal; B: 90g; T: 73. g; Kw. tł. nasy.: 21 g; W: 271 g; W tym cukry: 57 g; Bł.: 26g; Sól: 7 g;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam					

23.06.2026

Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<b>Śniadanie</b>		<b>Śniadanie</b>		<b>Śniadanie</b>	
Twarożek na słodko <sup>7</sup>	60g	Twarożek na słodko <sup>7</sup>	60g	Twarożek z zioł. <sup>7</sup>	60g
Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g
Rzodkiewka	40g	Rzodkiewka	40g	Rzodkiewka	40g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	80g
<b>II śniadanie</b>		<b>II śniadanie</b>		<b>II śniadanie</b>	
Pomarańcza	100g	Zupa mleczna z makaronem <sup>1,7</sup>	250ml	Pomarańcza	100g
Zupa mleczna z makaronem <sup>1,7</sup>	250ml			Zupa mleczna z makaronem <sup>1,7</sup>	250ml
<b>Obiad</b>		<b>Obiad</b>		<b>Obiad</b>	
Zupa jarzynowa <sup>1,7,9</sup>	400ml	Zupa jarzynowa <sup>1,7,9</sup>	400ml	Zupa jarzynowa <sup>1,7,9</sup>	400ml
Filet (duszony) w sosie serowym <sup>1,7</sup>	70/30g	Filet (duszony) w sosie potrawkowym <sup>1,7</sup>	70/20g	Filet (duszony) w sosie potrawkowym <sup>1,7</sup>	70/30g
Ryż brązowy	150g	Ryż biały	150g	Ryż brązowy	150g
Brokuł z wody z olejem	100g	Brokuł z wody z olejem	100g	Brokuł z wody z olejem	100g
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek	
				Ser twarogowy plaster <sup>7</sup> – 1 szt	
				Masło <sup>7</sup> -10g	
				Szczypiorek – 10g	
				Pieczywo <sup>1</sup> – 40g	
Dla dzieci: podwieczorek: herbatniki <sup>1,7</sup>					
<b>Kolacja</b>		<b>Kolacja</b>		<b>Kolacja</b>	
Wędlina <sup>1</sup>	40g	Wędlina <sup>1</sup>	50g	Wędlina <sup>1</sup>	40g
Pasta z ciecierzycy	20g	Masło <sup>7</sup>	15g	Pasta z ciecierzycy	20g
Masło <sup>7</sup>	15g	Pomidor	40g	Masło <sup>7</sup>	15g
Rzodkiew biała plastry	70g	Herbata	200ml	Rzodkiew biała plastry	70g
Herbata	200ml	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g			Pieczywo razowe <sup>1</sup>	100g
Wartości odżywcze: E: 2300kcal; B: 89,1 g; T: 75 g; Kw. tł. nasy.: 18 g; W: 321 g; W tym cukry: 87 g; Bł.: 29g; Sól: 7g;		Wartości odżywcze: E: 2158 kcal; B: 88,2 g; T: 64,9g; Kw. tł. nasy.: 17,3g; W: 306g; W tym cukry: 88 g; Bł.: 27g; Sól: 6,56 g;		Wartości odżywcze: E: 2320 kcal; B: 96g; T: 72 g; Kw. tł. nasy.: 19,9 g; W: 322 g; W tym cukry: 90 g; Bł.: 29 g; Sól: 6,8g;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam					

24.06.2026

Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>	
Wędlina <sup>1</sup>	45g	Wędlina <sup>1</sup>	45g	Wędlina <sup>1</sup>	45g
Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g
Pomidor ze szczypiorkiem	45/5g	Pomidor	50g	Pomidor ze szczypiorkiem	45/5g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Banan	100g	Kasza manna na mleku <sup>1,7</sup>	250ml	Jabłko	100g
Kasza manna na mleku <sup>1,7</sup>	250ml			Kasza manna na mleku <sup>1,7</sup>	250ml
Obiad		Obiad		Obiad	
Zupa na smaku ogórka z ziemniakami <sup>1,7,9</sup>	400ml	Zupa na smaku ogórka z ziemniakami <sup>1,7,9</sup>	400ml	Zupa na smaku ogórka z ziemniakami <sup>1,7,9</sup>	400ml
Klops (duszony) w sosie koperkowym <sup>1,7</sup>	80/20 g	Klops (duszony) w sosie koperkowym <sup>1,7</sup>	80/20 g	Klops( duszony) w sosie koperkowym <sup>1,7</sup>	80/20 g
Kasza jęczmienna <sup>1</sup>	150g	Kasza jęczmienna <sup>1</sup>	150g	Kasza jęczmienna <sup>1</sup>	150g
Sur. jarzynowa <sup>9</sup>	100g	Sur. jarzynowa <sup>9</sup>	100g	Sur. jarzynowa <sup>9</sup>	100g
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek Jogurt naturalny <sup>7</sup> – 1 szt	
Dla dzieci: podwieczorek: jogurt owocowy <sup>7</sup>					
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Ser twarogowy plastry <sup>7</sup>	2szt	Ser twarogowy plastry <sup>7</sup>	2szt	Ser twarogowy plastry <sup>7</sup>	2szt
Wędlina <sup>1</sup>	20g	Wędlina <sup>1</sup>	20g	Wędlina <sup>1</sup>	20g
Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g
Pomidor	50g	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	100g
Wartości odżywcze: E: 2299 kcal; B: 94g; T: 71g; Kw. tł. nasy.: 26 g; W: 338g; W tym cukry: 52g; Bł.: 25,4 g; Sól: 7.2 g;		Wartości odżywcze: E: 2230 kcal; B: 88 g; T: 66 g; Kw. tł. nasy.: 23,5g; W: 330g; W tym cukry: 50 g; Bł.: 20 g; Sól: 6,7 g;		Wartości odżywcze: E: 2300 kcal; B: 98 g; T: 70 g; Kw. tł. nasy.: 25,1 g; W: 336 g; W tym cukry: 51g; Bł.: 23,4g; Sól: 7,1g;	
Legenda alergenów: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorzycza, 11-sezam					

25.06.2026

25.06.2026					
Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>	
Wędlina <sup>1</sup>	30g	Wędlina <sup>1</sup>	30g	Wędlina <sup>1</sup>	30g
Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g
Pomidor	50g	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Ser topiony <sup>7</sup>	1szt	Ser biały <sup>7</sup>	40g	Ser biały <sup>7</sup>	40g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Grejpfrut	100g	Kasza jaglana na mleku <sup>1,7</sup>	250ml	Grejpfrut	100g
Kasza jaglana na mleku <sup>1,7</sup>	250ml			Kasza jaglana na mleku <sup>1,7</sup>	250ml
Obiad		Obiad		Obiad	
Barszcz czerwony zabieleny <sup>1,7,9</sup>	400ml	Barszcz czerwony zabieleny <sup>1,7,9</sup>	400ml	Barszcz czerwony zabieleny <sup>1,7,9</sup>	400ml
Filet panierowany (smażony) <sup>1,3</sup>	90g	Filet drobiowy duszony w sosie własnym <sup>1</sup>	80/10 g	Filet drobiowy duszony w sosie własnym <sup>1</sup>	80/10 g
Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g
Bukiet warzyw	100g	Bukiet warzyw	100g	Bukiet warzyw	100g
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek	
				Wędlina <sup>1</sup> -30g	
				Pieczywo <sup>1</sup> - 30g	
				Masło <sup>7</sup> -10g	
				Ogórek kisz-30g	
Dla dzieci: podwieczorek: jogurt naturalny <sup>7</sup>					
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Pasta jajeczna <sup>3,7</sup>	60g	Pasta jajeczna <sup>3,7</sup>	60g	Pasta jajeczna <sup>3,7</sup>	60g
Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g
Papryka św.	40g	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	100g
Wartości odżywcze: E: 2238 kcal; B: 94,3g; T: 72,1 g; Kw. tł. nasy.: 27g; W: 324 g; W tym cukry: 50 g; Bł.: 25,3 g; Sól: 7g		Wartości odżywcze: E: 2104 kcal; B: 94 g; T: 61.90 g; Kw. tł. nasy.: 26,5 g; W: 298 g; W tym cukry: 46.86 g; Bł.: 21 g; Sól: 7g;		Wartości odżywcze: E: 2166 kcal; B: 95 g; T: 71 g; Kw. tł. nasy.: 28,6g; W: 329 g; W tym cukry: 48.86 g; Bł.: 21,6 g; Sól: 7,1 g;	
Legenda alergenów: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorzycza, 11-sezam					

26.06.2026

Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>	
Wędlina <sup>1</sup>	45g	Wędlina <sup>1</sup>	45g	Wędlina <sup>1</sup>	45g
Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g
Pomidor ze szczypiorkiem	45/5g	Pomidor	40g	Pomidor ze szczypiorkiem	45/5g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Jabłko	100g	Ryż na mleku <sup>1,7</sup>	250ml	Jabłko	100g
Ryż na mleku <sup>1,7</sup>	250ml			Ryż na mleku <sup>1,7</sup>	250ml
Obiad		Obiad		Obiad	
Zupa kalafiorowa <sup>1,7,9</sup>	400ml	Zupa kalafiorowa <sup>1,7,9</sup>	400ml	Zupa kalafiorowa <sup>1,7,9</sup>	400ml
Kotlet rybny (pieczony) <sup>1,4</sup>	100g	Pulpet rybny (gotowany) <sup>1,4</sup>	100g	Pulpet rybny (gotowany) <sup>1,4</sup>	100g
Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g
Szpinak zasmażany <sup>7</sup>	100g	Szpinak zasmażany <sup>7</sup>	100g	Szpinak zasmażany <sup>7</sup>	100g
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek	
				Ser biały <sup>7</sup> -30g	
				Pieczywo <sup>1</sup> – 30g	
				Masło <sup>7</sup> -10g	
				Papryka św.-30g	
Dla dzieci: podwieczorek: jogurt naturalny <sup>7</sup>					
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Ser żółty <sup>7</sup>	40g	Ser biały <sup>7</sup>	40g	Ser żółty <sup>7</sup>	40g
Pasztet krojony <sup>1</sup>	30g	Wędlina <sup>1</sup>	30g	Pasztet krojony <sup>1</sup>	30g
Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g
Ogórek św.	40g	Pomidor	50g	Ogórek św.	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	100g
Wartości odżywcze: E: 2220 kcal; B: 79 g; T: 73 g; Kw. tł. nasy.: 30,6 g; W: 308 g; W tym cukry: 54 g; Bł.: 24 g; Sól: 7,04g		Wartości odżywcze: E: 2089kcal; B: 78 g; T: 64 g; Kw. tł. nasy.: 27,5, g; W: 300g; W tym cukry:48 g; Bł.: 21,5g; Sól: 6,8 g;		Wartości odżywcze: E: 2284 kcal; B: 84 g; T: 71,9 g; Kw. tł. nasy.: 31g; W: 313 g; W tym cukry: 54g; Bł.: 26 g; Sól: 7,4g;	
Legenda alergenų: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorzycza, 11-sezam					

27.06.2026

Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>	
Parówka drobiowa <sup>1</sup>	70g	Parówka drobiowa <sup>1</sup>	70g	Parówka drobiowa <sup>1</sup>	70g
Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g
Pomidor z kukurydzą	40/10	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Keczap <sup>1</sup>	10g	Keczap <sup>1</sup>	10g	Keczap <sup>1</sup>	10g
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Jabłko	100g	Kakao na mleku <sup>1,7</sup>	250ml	Jabłko	100g
Kakao na mleku <sup>1,7</sup>	250ml			Kakao na mleku <sup>1,7</sup>	250ml
Obiad		Obiad		Obiad	
Zupa koperkowa <sup>1,7,9</sup>	400ml	Zupa koperkowa <sup>1,7,9</sup>	400ml	Zupa koperkowa <sup>1,7,9</sup>	400ml
Schab (duszony) w sosie pomidorowym <sup>1</sup>	80/10g	Schab (duszony) w sosie pomidorowym <sup>1</sup>	80/10g	Schab (duszony) w sosie pomidorowym <sup>1</sup>	80/10g
Kasza gryczana	150g	Kasza gryczana	150g	Kasza gryczana	150g
Fasolka z wody z olejem	100g	Fasolka z wody z olejem	100g	Fasolka z wody z olejem	100g
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek	
				Wędlina <sup>1</sup> – 30g	
				Masło-10g	
				Sałata- 10g	
				Pieczywo <sup>1</sup> – 40g	
Dla dzieci: podwieczorek: biszkopty <sup>1,3</sup>					
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Twarożek z ziołami <sup>7</sup>	60g	Twarożek z ziołami <sup>7</sup>	60g	Twarożek z ziołami <sup>7</sup>	60g
Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g
Rzodkiewka	40g	Rzodkiewka	40g	Rzodkiewka	40g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	100g
Wartości odżywcze: E: 2270 kcal; B: 80,1 g; T: 86,0 g; Kw. tł. nasy.: 27 g; W: 304g; W tym cukry: 59,3g; Bł.: 26 g; Sól: 7.01 g		Wartości odżywcze: E: 2128 kcal; B: 80,8g; T: 76g; Kw. tł. nasy.: 25,5 g; W: 293 g; W tym cukry: 50 g; Bł.: 22,4g; Sól: 6,4g;		Wartości odżywcze: E: 2298 kcal; B: 86g; T: 86,2 g; Kw. tł. nasy.: 28g; W: 303 g; W tym cukry: 50,1 g; Bł.: 26,1 g; Sól: 7,7 g;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam					

28.06.2026

28.06.2026					
Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>	
Wędlina <sup>1</sup>	30g	Wędlina <sup>1</sup>	30g	Wędlina <sup>1</sup>	30g
Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g
Papryka św.	40g	Pomidor	40g	Pomidor	40g
Ser żółty <sup>7</sup>	30g	Serek puszysty <sup>7</sup>	40g	Serek puszysty <sup>7</sup>	40g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Gruszka	100g	Jogurt naturalny <sup>7</sup>	1szt	Gruszka	100g
Jogurt naturalny <sup>7</sup>	1szt			Jogurt naturalny <sup>7</sup>	1szt
<u>Obiad</u>		<u>Obiad</u>		<u>Obiad</u>	
Rosolnik <sup>1,7,9</sup>	400ml	Rosolnik <sup>1,7,9</sup>	400ml	Rosolnik <sup>1,7,9</sup>	400ml
Udko pieczone	1szt	Udko duszone	1szt	Udko duszone	1szt
Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g
Mizeria <sup>7</sup>	100g	Marchew gotowana z wody	100g	Mizeria <sup>7</sup>	100g
Kompot	200ml	z olejem	200ml	Kompot	200ml
		Kompot			
				Podwieczorek	
				Wędlina <sup>1</sup> – 30g	
				Masło-10g	
				Pomidor – 20g	
				Pieczywo <sup>1</sup> – 40g	
Dla dzieci: podwieczorek: herbatniki <sup>1,7</sup>					
<u>Kolacja</u>		<u>Kolacja</u>		<u>Kolacja</u>	
Pasztet krojony <sup>1</sup>	50g	Wędlina <sup>1</sup>	45g	Wędlina <sup>1</sup>	45g
Maślanka <sup>7</sup>	150ml	Maślanka <sup>7</sup>	150ml	Maślanka <sup>7</sup>	150ml
Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g
Ogórek kisz.	40g	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	100g
Wartości odżywcze: E: 2271 kcal; B: 82 g; T: 91 g; Kw. tł. nasy.: 22,1 g; W: 289 g; W tym cukry: 54 g; Bł.: 26,2g; Sól: 7.01 g		Wartości odżywcze: E: 2123 kcal; B: 81,3 g; T: 80 g; Kw. tł. nasy.: 20g; W: 274 g; W tym cukry: 44 g; Bł.: 22 g; Sól: 7 g;		Wartości odżywcze: E: 2300 kcal; B: 88 g; T: 91 g; Kw. tł. nasy.: 26 g; W: 290 g; W tym cukry: 51 g; Bł.: 24g; Sól: 7.7 g;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorzycza, 11-sezam					

29.06.2026

Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>	
Wędlina <sup>1</sup>	30g	Wędlina <sup>1</sup>	30g	Wędlina <sup>1</sup>	30g
Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g
Jajko gotowane <sup>3</sup>	1szt	Jajko gotowane <sup>3</sup>	1szt	Jajko gotowane <sup>3</sup>	1szt
Pomidor	50g	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane (pszenne, razowe) <sup>1</sup>	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Jabłko	100g	Płatki owsiane na mleku <sup>1,7</sup>	250ml	Jabłko	100g
Płatki owsiane na mleku <sup>1,7</sup>	250ml			Płatki owsiane na mleku <sup>1,7</sup>	250ml
Obiad		Obiad		Obiad	
Zupa szpinakowa <sup>1,7,9</sup>	400ml	Zupa szpinakowa <sup>1,7,9</sup>	400ml	Zupa szpinakowa <sup>1,7,9</sup>	400ml
Gołąbek w sosie pomidorowym <sup>1,3</sup>	100/20g	Kotlet z ryżu i mięsa w sosie pomidorowym <sup>1,3</sup>	100/10g	Gołąbek w sosie pomidorowym <sup>1,3</sup>	100/20g
Ogórek súpki	50g	Ziemniaki gotowane	200g	Ogórek súpki	50g
Ziemniaki gotowane	200g	Kalafior z wody z olejem	100g	Ziemniaki gotowane	200g
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek	
				Wędlina <sup>1</sup> -30g	
				Pieczywo <sup>1</sup> -30g	
				Masło <sup>7</sup> -10g	
				Ogórek kisz-30g	
Dla dzieci: podwieczorek: jogurt owocowy <sup>7</sup>					
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Pasta rybna <sup>4,9</sup>	50g	Pasta rybna <sup>4,9</sup>	70g	Pasta rybna <sup>4,9</sup>	70g
Ser twarogowy plaster <sup>7</sup>	1szt	Ser twarogowy plaster <sup>7</sup>	1szt	Ser twarogowy plaster <sup>7</sup>	1szt
Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	100g
Rzodkiew biała plastry	70g	Pomidor	50g	Rzodkiew biała plastry	70g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Wartości odżywcze: E: 2019 kcal; B: 87 g; T: 70,01g; Kw. tł. nasy.: 18,1 g; W: 267 g; W tym cukry: 54,6 g; Bł.: 25,9g; Sól: 7 g;		Wartości odżywcze: E: 1902 kcal; B: 81,9 g; T: 58 g; Kw. tł. nasy.: 16,20 g; W: 260 g; W tym cukry: 52g; Bł.: 21,4g; Sól: 6,8 g;		Wartości odżywcze: E: 2139kcal; B: 89 g; T: 73.1 g; Kw. tł. nasy.: 21,2 g; W: 272 g; W tym cukry: 57 g; Bł.: 26 g; Sól: 7 g;	
Legenda alergenów: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam					

30.06.2026

Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>	
Twarożek na słodko <sup>7</sup>	60g	Twarożek na słodko <sup>7</sup>	60g	Twarożek z zioł. <sup>7</sup>	60g
Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g
Rzodkiewka	40g	Rzodkiewka	40g	Rzodkiewka	40g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Pomarańcza	100g	Zupa mleczna z makaronem <sup>1,7</sup>	250ml	Pomarańcza	100g
Zupa mleczna z makaronem <sup>1,7</sup>	250ml			Zupa mleczna z makaronem <sup>1,7</sup>	250ml
Obiad		Obiad		Obiad	
Krupnik z kaszą jaglaną <sup>1,7,9</sup>	400ml	Krupnik z kaszą jaglaną <sup>1,7,9</sup>	400ml	Krupnik z kaszą jaglaną <sup>1,7,9</sup>	400ml
Schab duszony z jabłkiem <sup>1,3</sup>	80/20g	Schab duszony z jabłkiem <sup>1,3</sup>	80/20g	Schab duszony z jabłkiem <sup>1,3</sup>	80/20g
Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g
Sur. z kapusty białej	100g	Sur. z marchewki	100g	Sur. z kapusty białej	100g
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek	
				Ser twarogowy plaster <sup>7</sup> – 1 szt	
				Masło <sup>7</sup> -10g	
				Szczypiorek – 10g	
				Pieczywo <sup>1</sup> – 40g	
Dla dzieci: podwieczorek: biszkopty <sup>1,3</sup>					
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Wędlina <sup>1</sup>	50g	Wędlina <sup>1</sup>	50g	Wędlina <sup>1</sup>	50g
Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g
Ogórek kiszony	50g	Salata	10g	Ogórek kiszony	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	100g
Wartości odżywcze: E: 2290 kcal; B: 87 g; T: 76,2 g; Kw. tł. nasy.: 19,1 g; W: 321 g; W tym cukry: 61 g; Bł.: 30g; Sól: 6,56 g;		Wartości odżywcze: E: 2290 kcal; B: 87g; T: 72g; Kw. tł. nasy.: 18,9 g; W: 321g; W tym cukry: 61 g; Bł.: 27g; Sól: 6,59 g;		Wartości odżywcze: E: 2300 kcal; B: 90g; T: 78 g; Kw. tł. nasy.: 19,3 g; W: 325 g; W tym cukry: 62 g; Bł.: 31g; Sól: 7,2g;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam					

1.07.2026

Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>	
Wędlina <sup>1</sup>	45g	Wędlina <sup>1</sup>	45g	Wędlina <sup>1</sup>	45g
Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g
Pomidor ze szczypiorkiem	45/5g	Pomidor	50g	Pomidor ze szczypiorkiem	45/5g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Grejpfrut	100g	Kasza manna na mleku <sup>1,7</sup>	250ml	Grejpfrut	100g
Kasza manna na mleku <sup>1,7</sup>	250ml			Kasza manna na mleku <sup>1,7</sup>	250ml
Obiad		Obiad		Obiad	
Zupa brokułowa <sup>1,7,9</sup>	400ml	Zupa brokułowa <sup>1,7,9</sup>	400ml	Zupa brokułowa <sup>1,7,9</sup>	400ml
Roladka drobiowa duszona z warzywami <sup>1,7</sup>	90g	Roladka drobiowa duszona z warzywami <sup>1,7</sup>	90g	Roladka drobiowa duszona z warzywami <sup>1,7</sup>	90g
Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g
Sur. z rzodkwi i marchewki	100g	Sur. z rzodkwi i marchewki	100g	Sur. z rzodkwi i marchewki	100g
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek	
				Jogurt naturalny <sup>7</sup> – 1 szt	
Dla dzieci: podwieczorek: jogurt naturalny <sup>7</sup>					
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Ser twarogowy plastry <sup>7</sup>	2szt	Ser twarogowy plastry <sup>7</sup>	2szt	Ser twarogowy plastry <sup>7</sup>	2szt
Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g
Pomidor	50g	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	100g
Wartości odżywcze: E: 2312 kcal; B: 97g; T: 74,5 g; Kw. tł. nasy.: 26 g; W: 338g; W tym cukry: 51g; Bł.: 26,4 g; Sól: 7.6 g;		Wartości odżywcze: E: 2312 kcal; B: 97g; T: 72,5 g; Kw. tł. nasy.: 26 g; W: 338g; W tym cukry: 51g; Bł.: 23,4 g; Sól: 7.4 g;		Wartości odżywcze: E: 2350 kcal; B: 99 g; T: 72 g; Kw. tł. nasy.: 26,1 g; W: 339 g; W tym cukry: 51g; Bł.: 26,4g; Sól: 7.8g;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam					

2.07.2026

Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>	
Wędlina <sup>1</sup>	30g	Wędlina <sup>1</sup>	30g	Wędlina <sup>1</sup>	30g
Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g
Pomidor	50g	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Ser topiony <sup>7</sup>	1szt	Ser biały <sup>7</sup>	40g	Ser biały <sup>7</sup>	40g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Gruszka	100g	Kasza jaglana na mleku <sup>1,7</sup>	250ml	Gruszka	100g
Kasza jaglana na mleku <sup>1,7</sup>	250ml			Kasza jaglana na mleku <sup>1,7</sup>	250ml
Obiad		Obiad		Obiad	
Zupa koperkowa <sup>1,7,9</sup>	400ml	Zupa koperkowa <sup>1,7,9</sup>	400ml	Zupa koperkowa <sup>1,7,9</sup>	400ml
Befsztyk mielony (smażony)z cebulą <sup>1,3</sup>	90g	Klops wieprzowy gotowanyw sosie <sup>1,3</sup>	80/20 g	Klops wieprzowy gotowanyw sosie <sup>1,3</sup>	80/20 g
Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g
Sur. z buraczków z olejem	100g	Sur. z buraczków z olejem	100g	Sur. z buraczków z olejem	100g
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek	
				Wędlina <sup>1</sup> -30g	
				Pieczywo <sup>1</sup> - 30g	
				Masło <sup>7</sup> -10g	
				Ogórek kisz-30g	
Dla dzieci: podwieczorek: jogurt owocowy <sup>7</sup>					
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Pasta jajeczna <sup>3,7</sup>	60g	Pasta jajeczna <sup>3,7</sup>	60g	Pasta jajeczna <sup>3,7</sup>	60g
Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g
Papryka św.	40g	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	100g
Wartości odżywcze: E: 2237,8 kcal; B: 92g; T: 71 g; Kw. tł. nasy.: 27g; W: 324 g; W tym cukry: 50 g; Bł.: 25,3 g; Sól: 7g		Wartości odżywcze: E: 2108 kcal; B: 91 g; T: 62 g; Kw. tł. nasy.: 25 g; W: 298 g; W tym cukry: 47 g; Bł.: 21 g; Sól: 7g;		Wartości odżywcze: E: 2167 kcal; B: 93 g; T: 71 g; Kw. tł. nasy.: 28,6g; W: 329 g; W tym cukry: 48.86 g; Bł.: 26g; Sól: 7,1 g;	
Legenda alergenų: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorzycza, 11-sezam					

3.07.2026

Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>	
Wędlina <sup>1</sup>	45g	Wędlina <sup>1</sup>	45g	Wędlina <sup>1</sup>	45g
Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g
Pomidor ze szczypiorkiem	45/5g	Pomidor	40g	Pomidor ze szczypiorkiem	45/5g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Jabłko	100g	Ryż na mleku <sup>1,7</sup>	250ml	Jabłko	100g
Ryż na mleku <sup>1,7</sup>	250ml			Ryż na mleku <sup>1,7</sup>	250ml
Obiad		Obiad		Obiad	
Zupa szpinakowa <sup>1,7,9</sup>	400ml	Zupa szpinakowa <sup>1,7,9</sup>	400ml	Zupa kalafiorowa <sup>1,7,9</sup>	400ml
Ryba smażona <sup>1,4</sup>	100g	Ryba gotowana <sup>1,4</sup>	100g	Ryba gotowana <sup>1,4</sup>	100g
Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g
Sur. z selera i jabłka <sup>9</sup>	100g	Sur. z selera i jabłka <sup>9</sup>	100g	Sur. z selera i jabłka <sup>9</sup>	100g
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek	
				Ser biały <sup>7</sup> -30g	
				Pieczywo <sup>1</sup> -30g	
				Masło <sup>7</sup> -10g	
				Papryka św.-30g	
Dla dzieci: podwieczorek: jogurt naturalny <sup>7</sup>					
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Ser żółty <sup>7</sup>	50g	Ser biały <sup>7</sup>	50g	Ser żółty <sup>7</sup>	50g
Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g
Ogórek św.	40g	Pomidor	50g	Ogórek św.	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	100g
Wartości odżywcze: E: 2220 kcal; B: 80 g; T: 73 g; Kw. tł. nasy.: 30 g; W: 307 g; W tym cukry: 51 g; Bł.: 24 g; Sól: 7g		Wartości odżywcze: E: 2109kcal; B: 78 g; T: 62 g; Kw. tł. nasy.: 28,5 g; W: 300g; W tym cukry:48 g; Bł.: 21g; Sól: 6,8 g;		Wartości odżywcze: E: 2281 kcal; B: 84 g; T: 72 g; Kw. tł. nasy.: 31g; W: 313 g; W tym cukry: 54g; Bł.: 27,6 g; Sól: 7,9g;	
Legenda alergenów: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam					

4.07.2026

Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>	
Parówka drobiowa <sup>1</sup>	70g	Parówka drobiowa <sup>1</sup>	70g	Parówka drobiowa <sup>1</sup>	70g
Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g
Pomidor z kukurydzą	40/10	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Keczap <sup>1</sup>	10g	Keczap <sup>1</sup>	10g	Keczap <sup>1</sup>	10g
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Pomarańcza	100g	Kakao na mleku <sup>1,7</sup>	250ml	Pomarańcza	100g
Kakao na mleku <sup>1,7</sup>	250ml			Kakao na mleku <sup>1,7</sup>	250ml
Obiad		Obiad		Obiad	
Zupa z fasolki szparagowej. <sup>1,7,9</sup>	400ml	Zupa z fasolki szparagowej. <sup>1,7,9</sup>	400ml	Zupa z fasolki szparagowej. <sup>1,7,9</sup>	400ml
Potrawka wieprzowa <sup>1,9</sup> gotowana	80/10g	Potrawka wieprzowa <sup>1,9</sup> gotowana	80/10g	Potrawka wieprzowa <sup>1,9</sup> gotowana	80/10g
Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g
Sur.z ogórka kiszzonego z cebulą	100g	Sur. z jarzyn <sup>9</sup>	100g	Sur.z ogórka kiszzonego z cebulą	100g
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek	
				Wędlina <sup>1</sup> – 30g	
				Masło-10g	
				Sałata- 10g	
				Pieczywo <sup>1</sup> - 40g	
Dla dzieci: podwieczorek: herbatniki <sup>1</sup>					
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Jajko gotowane z majonezem <sup>3,10</sup>	1szt/20g	Jajko z sosem jogurtowym <sup>3,7</sup>	1szt/20g	Jajko gotowane z majonezem <sup>3,10</sup>	1szt/20g
Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g
Rzodkiewka	40g	Rzodkiewka	40g	Rzodkiewka	40g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	100g
Wartości odżywcze: E: 2270 kcal; B: 82 g; T: 85,4 g; Kw. tł. nasy.: 27,4 g; W: 309g; W tym cukry: 60,3g; Bł.: 29 g; Sól: 7.14 g		Wartości odżywcze: E: 2132 kcal; B: 82g; T: 76g; Kw. tł. nasy.: 25,5 g; W: 293 g; W tym cukry: 50 g; Bł.: 21g; Sól: 6,9g;		Wartości odżywcze: E: 2302 kcal; B: 89g; T: 86,9 g; Kw. tł. nasy.: 28g; W: 302.91 g; W tym cukry: 54 g; Bł.: 29 g; Sól: 8 g;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam					

5.07.2026

Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>	
Wędlina <sup>1</sup>	30g	Wędlina <sup>1</sup>	30g	Wędlina <sup>1</sup>	30g
Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g	Masło na sałacie <sup>7</sup>	15g
Papryka św.	40g	Pomidor	40g	Pomidor	40g
Ser żółty <sup>7</sup>	30g	Serek puszysty <sup>7</sup>	40g	Serek puszysty <sup>7</sup>	40g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Jabłko	100g	Jogurt naturalny <sup>7</sup>	1szt	Jabłko	100g
Jogurt naturalny <sup>7</sup>	1szt			Jogurt naturalny <sup>7</sup>	1szt
<u>Obiad</u>		<u>Obiad</u>		<u>Obiad</u>	
Zupa na smaku ogórka z ryżem <sup>1,7,9</sup>	400ml	Zupa na smaku ogórka z ryżem <sup>1,7,9</sup>	400ml	Zupa na smaku ogórka z ryżem <sup>1,7,9</sup>	400ml
Kotlet pożarski (smażony) <sup>1,3,7</sup>	80g	Pulpet drobiowy gotowany w sosie koperkowym <sup>1,3,7</sup>	70/20g	Kotlet pożarski (smażony) <sup>1,3,7</sup>	80g
Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g
Sur. z kap. pekińskiej	100g	Sur. z kap. pekińskiej	100g	Sur. z kap. pekińskiej	200ml
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek	
				Wędlina <sup>1</sup> – 30g	
				Masło-10g	
				Pomidor – 20g	
				Pieczywo <sup>1</sup> – 40g	
Dla dzieci: podwieczorek: biszkopty <sup>1,3</sup>					
<u>Kolacja</u>		<u>Kolacja</u>		<u>Kolacja</u>	
Pasztet krojony <sup>1</sup>	50g	Wędlina <sup>1</sup>	45g	Wędlina <sup>1</sup>	45g
Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g	Masło <sup>7</sup>	15g
Ogórek kisz.	40g	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane <sup>1</sup> (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane <sup>1</sup>	100g	Pieczywo razowe <sup>1</sup>	100g
Wartości odżywcze: E: 2288 kcal; B: 86 g; T: 90,7 g; Kw. tł. nasy.: 21 g; W: 290,4 g; W tym cukry: 54 g; Bł.:29g; Sól: 8g		Wartości odżywcze: E: 2122 kcal; B: 84g; T: 80 g; Kw. tł. nasy.: 19g; W: 274 g; W tym cukry: 48 g; Bł.: 22 g; Sól: 7 g;		Wartości odżywcze: E: 2302 kcal; B: 89 g; T: 91 g; Kw. tł. nasy.: 26 g; W: 290 g; W tym cukry: 51 g; Bł.: 30g; Sól: 8 g;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam					