

02.03.2026					
Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ 30g Masło na sałacie ⁷ 15g Jajko gotowane ³ 1szt Pomidor 50g Herbata 200ml Pieczywo mieszane (pszenne, razowe) ¹ 100g II śniadanie Jabłko 100g Płatki owsiane na mleku ^{1,7} 250ml		<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ 30g Masło na sałacie ⁷ 15g Jajko gotowane ³ 1szt Pomidor 50g Herbata 200ml Pieczywo mieszane ¹ 100g II śniadanie Płatki owsiane na mleku ^{1,7} 250ml		<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ 30g Masło na sałacie ⁷ 15g Jajko gotowane ³ 1szt Pomidor 50g Herbata b/c 200ml Pieczywo razowe ¹ 80g II śniadanie Jabłko 100g Płatki owsiane na mleku ^{1,7} 250ml	
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem ^{1,7,9} 400ml Filet panierowany smażony ^{1,3,7} 90g Ziemniaki gotowane 200g Fasolka z wody z olejem 100g Kompot 200ml		Obiad Zupa pomidorowa z ryżem ^{1,7,9} 400ml Filet drobiowy duszony ¹ 90g Ziemniaki gotowane 200g Fasolka z wody z olejem 100g Kompot 200ml		Obiad Zupa pomidorowa z ryżem ^{1,7,9} 400ml Filet drobiowy duszony ¹ 90g Ziemniaki gotowane 200g Fasolka z wody z olejem 100g Kompot 200ml Podwieczorek Wędlina ¹ -30g Pieczywo ¹ – 30g Masło ⁷ -10g Ogórek kisz-30g	
Dla dzieci: podwieczorek: biszkopty ^{1,3}					
Kolacja Twarożek z ziołami ⁷ 70g Wędlina ¹ 30g Masło ⁷ 15g Pieczywo mieszane ¹ 100g (pszenne, razowe) Pomidor 40g Herbata 200ml		Kolacja Twarożek z ziołami ⁷ 70g Wędlina ¹ 30g Masło ⁷ 15g Pieczywo mieszane ¹ 100g Pomidor 40g Herbata 200ml		Kolacja Twarożek z ziołami ⁷ 70g Wędlina ¹ 30g Masło ⁷ 15g Pieczywo razowe ¹ 100g Pomidor 40g Herbata 200ml	
Wartości odżywcze: E: 2017 kcal; B: 90,6 g; T: 70,8g; Kw. tł. nasy.: 18,3 g; W: 260 g; W tym cukry: 55,6 g; Bł.: 25,5g; Sól: 7 g;		Wartości odżywcze: E: 1888 kcal; B: 82 g; T: 56 g; Kw. tł. nasy.: 15,20 g; W: 260 g; W tym cukry: 52g; Bł.: 21,4g; Sól: 6,13 g;		Wartości odżywcze: E: 2133kcal; B: 89 g; T: 73. g; Kw. tł. nasy.: 21 g; W: 271 g; W tym cukry: 57 g; Bł.: 26g; Sól: 7 g;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam					

03.03.2026					
Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ 30g Masło na sałacie ⁷ 15g Ser żółty ⁷ 30g Ogórek św. 50g Herbata 200ml Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe) 100g II śniadanie Pomarańcza 100g Zupa mleczna z makaronem ^{1,7} 250ml		<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ 30g Masło na sałacie ⁷ 15g Serek puszysty ⁷ 50g Pomidor 50g Herbata 200ml Pieczywo mieszane ¹ 100g II śniadanie Zupa mleczna z makaronem ^{1,7} 250ml		<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ 30g Masło na sałacie ⁷ 15g Serek puszysty ⁷ 50g Ogórek św. 50g Herbata b/c 200ml Pieczywo razowe ¹ 80g II śniadanie Pomarańcza 100g Zupa mleczna z makaronem ^{1,7} 250ml	
Obiad Zupa brokułowa ^{1,7,9} 400ml Bitki wieprzowe (duszone) w sosie ¹ 80/30g Kasza jęczmienna z soczewicą ¹ 150g Buraczki puree 100g Kompot 200ml		Obiad Zupa brokułowa ^{1,7,9} 400ml Schab duszony z jabłkami ¹ 80/30g Kasza jęczmienna ¹ 150g Buraczki puree 100g Kompot 200ml		Obiad Zupa brokułowa ^{1,7,9} 400ml Schab duszony z jabłkami ¹ 80/30g Kasza jęczmienna z soczewicą ¹ 150g Buraczki puree 100g Kompot 200ml Podwieczorek Ser twarogowy plaster ⁷ – 1 szt Masło ⁷ -10g Szczypiorek – 10g Pieczywo ¹ – 40g	
Dla dzieci: podwieczorek: herbatniki ^{1,7}					
Kolacja Wędlina ¹ 30g Serek śmietankowy ⁷ 20g Masło ⁷ 15g Rzodkiewka 40g Herbata 200ml Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe) 100g		Kolacja Wędlina ¹ 30g Serek śmietankowy ⁷ 20g Masło ⁷ 15g Rzodkiewka 40g Herbata 200ml Pieczywo mieszane ¹ 100g		Kolacja Wędlina ¹ 30g Serek śmietankowy ⁷ 20g Masło ⁷ 15g Rzodkiewka 40g Herbata 200ml Pieczywo razowe ¹ 100g	
Wartości odżywcze: E: 2303 kcal; B: 89 g; T: 76 g; Kw. tł. nasy.: 19 g; W: 321 g; W tym cukry: 62 g; Bł.: 31g; Sól: 6.56 g;		Wartości odżywcze: E: 2156 kcal; B: 88,6 g; T: 65,9g; Kw. tł. nasy.: 17,4g; W: 306g; W tym cukry: 60g; Bł.: 27g; Sól: 6,56 g;		Wartości odżywcze: E: 2328 kcal; B: 95g; T: 73 g; Kw. tł. nasy.: 19,3 g; W: 323 g; W tym cukry: 63 g; Bł.: 29 g; Sól: 6,62g;	
Legenda alergenów: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam					

04.03.2026					
Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ Masło na sałacie ⁷ Pomidor ze szczypiorkiem Herbata Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe)	45g 15g 45/5g 200ml 100g	<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ Masło na sałacie ⁷ Pomidor Herbata Pieczywo mieszane ¹	45g 15g 50g 200ml 100g	<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ Masło na sałacie ⁷ Pomidor ze szczypiorkiem Herbata b/c Pieczywo razowe ¹	45g 15g 45/5g 200ml 80g
II śniadanie Gruszka Kasza manna na mleku ^{1,7}	100g 250ml	II śniadanie Kasza manna na mleku ^{1,7}	250ml	II śniadanie Gruszka Kasza manna na mleku ^{1,7}	100g 250ml
Obiad Rosół z makaronem ^{1,7,9} Udko pieczone Ziemniaki gotowane Sur. z marchewki i pora ⁷ Kompot	400ml 1szt 150g 100g 200ml	Obiad Rosół z makaronem ^{1,7,9} Udko duszone Ziemniaki gotowane Sur. z marchewki ⁷ Kompot	400ml 1szt 150g 100g 200ml	Obiad Rosół z makaronem ^{1,7,9} Udko duszone Ziemniaki gotowane Sur. z marchewki ⁷ Kompot Podwieczorek Jogurt naturalny ⁷ – 1 szt	400ml 1szt 150g 100g 200ml
Dla dzieci: podwieczorek: jogurt owocowy ⁷					
Kolacja Ser twarogowy plastry ⁷ Pasta z groszku ⁷ Masło ⁷ Pomidor Herbata Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe)	2szt 40g 15g 50g 200ml 100g	Kolacja Ser twarogowy plastry ⁷ Jajko gotowane ³ Masło ⁷ Pomidor Herbata Pieczywo mieszane ¹	2szt 1szt 15g 50g 200ml 100g	Kolacja Ser twarogowy plastry ⁷ Pasta z groszku ⁷ Masło ⁷ Pomidor Herbata b/c Pieczywo razowe ¹	2szt 40g 15g 50g 200ml 100g
Wartości odżywcze: E: 2312.40 kcal; B: 97g; T: 74,5 g; Kw. tł. nasy.: 26 g; W: 338g; W tym cukry: 51g; Bł.: 23,4 g; Sól: 7.6 g;		Wartości odżywcze: E: 2200 kcal; B: 87 g; T: 69 g; Kw. tł. nasy.: 24,5g; W: 330g; W tym cukry: 50 g; Bł.: 20 g; Sól: 6,6 g;		Wartości odżywcze: E: 2358 kcal; B: 98 g; T: 72 g; Kw. tł. nasy.: 26,1 g; W: 339 g; W tym cukry: 51g; Bł.: 23,4g; Sól: 7.8g;	
Legenda alergenów: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam					

05.03.2026					
Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>	
Wędlina ¹	30g	Wędlina ¹	30g	Wędlina ¹	30g
Masło na sałacie ⁷	15g	Masło na sałacie ⁷	15g	Masło na sałacie ⁷	15g
Pomidor	50g	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Ser topiony ⁷	1szt	Ser biały ⁷	40g	Ser biały ⁷	40g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane ¹	100g	Pieczywo razowe ¹	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	100g
Banan	100g	Kasza jaglana na mleku ^{1,7}	250ml	Jabłko	250ml
Kasza jaglana na mleku ^{1,7}	250ml			Kasza jaglana na mleku ^{1,7}	
Obiad		Obiad		Obiad	
Zupa pieczarkowa z ziemniakami ^{1,7,9}	400ml	Zupa grysikowa ^{1,7,9}	400ml	Zupa grysikowa ^{1,7,9}	400ml
Kotlet schabowy (smażony) ^{1,3}	90g	Schab duszony w sosie warz. ^{1,9}	80/20 g	Schab duszony w sosie warz. ^{1,9}	80/20 g
Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g
Sur. z kapusty pekińskiej	100g	Sur. z kapusty pekińskiej	100g	Sur. z kapusty pekińskiej	100g
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek	
				Wędlina ¹ -30g	
				Pieczywo ¹ – 30g	
				Masło ⁷ -10g	
				Ogórek kisz-30g	
Dla dzieci: podwieczorek: jogurt naturalny ⁷					
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Pasta z tuńczyka i jajka ^{3,4,7}	70g	Pasta z tuńczyka i jajka ^{3,4,7}	70g	Pasta z tuńczyka i jajka ^{3,4,7}	70g
Masło ⁷	15g	Masło ⁷	15g	Masło ⁷	15g
Papryka św.	40g	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane ¹	100g	Pieczywo razowe ¹	100g
Wartości odżywcze: E: 2238 kcal; B: 94,6g; T: 72,3 g; Kw. tł. nasy.: 28g; W: 325 g; W tym cukry: 49 g; Bł.: 22,3 g; Sól: 8g		Wartości odżywcze: E: 2100 kcal; B: 94 g; T: 61.90 g; Kw. tł. nasy.: 26,5 g; W: 298 g; W tym cukry: 46.86 g; Bł.: 20 g; Sól: 8g;		Wartości odżywcze: E: 2163 kcal; B: 95 g; T: 71 g; Kw. tł. nasy.: 28,6g; W: 329 g; W tym cukry: 48.86 g; Bł.: 23 g; Sól: 9 g;	
Legenda alergenów: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam					

06.03.2026					
Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ Masło na sałacie ⁷ Pomidor ze szczypiorkiem Herbata Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe) II śniadanie Grejpfrut Ryż na mleku ^{1,7}	45g 15g 45/5g 200ml 100g 100g 250ml	<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ Masło na sałacie ⁷ Pomidor Herbata Pieczywo mieszane ¹ II śniadanie Ryż na mleku ^{1,7}	45g 15g 50g 200ml 100g 250ml	<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ Masło na sałacie ⁷ Pomidor ze szczypiorkiem Herbata b/c Pieczywo razowe ¹ II śniadanie Grejpfrut Ryż na mleku ^{1,7}	45g 15g 45/5g 200ml 80g 100g 250ml
Obiad Barszcz czerwony zabiela ^{1,7,9} Ryba smażona ^{1,4} Ziemniaki gotowane Sur. z kapusty kiszanej Kompot		400ml 100g 200g 100g 200ml	Obiad Barszcz czerwony zabiela ^{1,7,9} Ryba gotowana w sosie zio ^{1,4} Ziemniaki gotowane Sur. z selera i jabłka ⁹ Kompot	400ml 80/20 g 200g 100g 200ml	Obiad Barszcz czerwony zabiela ^{1,7,9} Ryba gotowana w sosie zio ^{1,4} Ziemniaki gotowane Sur. z selera i jabłka ⁹ Kompot Podwieczorek Ser biały ⁷ -30g Pieczywo ¹ – 30g Masło ⁷ -10g Papryka św.-30g
Dla dzieci: podwieczorek: jogurt naturalny ⁷					
Kolacja Ser żółty ⁷ Wędlina ¹ Masło ⁷ Ogórek św. Herbata Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe)	30g 30g 15g 40g 200ml 100g	Kolacja Ser biały ⁷ Wędlina ¹ Masło ⁷ Pomidor Herbata Pieczywo mieszane ¹	30g 30g 15g 50g 200ml 100g	Kolacja Ser żółty ⁷ Wędlina ¹ Masło ⁷ Ogórek św. Herbata b/c Pieczywo razowe ¹	30g 30g 15g 50g 200ml 100g
Wartości odżywcze: E: 2227 kcal; B: 79 g; T: 73 g; Kw. tł. nasy.: 30,1 g; W: 307 g; W tym cukry: 51 g; Bł.: 24 g; Sól: 8.04g		Wartości odżywcze: E: 2110kcal; B: 78 g; T: 62 g; Kw. tł. nasy.: 28,5,1 g; W: 300g; W tym cukry:48 g; Bł.: 21g; Sól: 8 g;		Wartości odżywcze: E: 2280 kcal; B: 84 g; T: 72 g; Kw. tł. nasy.: 31g; W: 313 g; W tym cukry: 54g; Bł.: 28 g; Sól: 8,4g;	
Legenda alergen ^y : 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam					

07.03.2026					
Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u> Parówka drobiowa ¹ Masło na sałacie ⁷ Pomidor z kukurydzą Herbata Kecsup ¹ Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe) II śniadanie Jabłko Kakao na mleku ^{1,7}	70g 15g 40/10 200ml 10g 100g 100g 250ml	<u>Śniadanie</u> Parówka drobiowa ¹ Masło na sałacie ⁷ Pomidor Herbata Kecsup ¹ Pieczywo mieszane ¹ II śniadanie Kakao na mleku ^{1,7}	70g 15g 50g 200ml 10g 100g 250ml	<u>Śniadanie</u> Parówka drobiowa ¹ Masło na sałacie ⁷ Pomidor Herbata b/c Kecsup ¹ Pieczywo razowe ¹ II śniadanie Jabłko Kakao na mleku ^{1,7}	70g 15g 50g 200ml 10g 80g 100g 250ml
Obiad Zupa z zielonego groszku ^{1,7,9} Kotlet pożarski (duszony) ^{1,3,7} Ziemniaki gotowane Sur. z rzodkwi i marchewki ⁷ Kompot	400ml 80g 200g 100g 200ml	Obiad Zupa z zielonego groszku ^{1,7,9} Pulpet drobiowy (gotowany) w sosie koperkowym ^{1,3,7} Ziemniaki gotowane Sur. z rzodkwi i marchewki ⁷ Kompot	400ml 70/20 g 200g 100g 200ml	Obiad Zupa z zielonego groszku ^{1,7,9} Pulpet drobiowy (gotowany) w sosie koperkowym ^{1,3,7} Ziemniaki gotowane Sur. z rzodkwi i marchewki ⁷ Kompot Podwieczorek Ser twarogowy plaster ⁷ – 1 szt Masło-10g Sałata– 10g Pieczywo ¹ – 40g	400ml 70/20 g 200g 100g 200ml
Dla dzieci: podwieczorek: jogurt naturalny ⁷ ,					
Kolacja Jajko z sosem jogurtowym ^{3,7} Ser topiony ⁷ Masło ⁷ Rzodkiewka Herbata Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe)	1szt/ 20g 1szt 15g 40g 200ml 100g	Kolacja Jajko z sosem jogurtowym ^{3,7} Ser śmietankowy ⁷ Masło ⁷ Rzodkiewka Herbata Pieczywo mieszane ¹	1szt/ 20g 20g 15g 40g 200ml 100g	Kolacja Jajko z sosem jogurtowym ^{3,7} Ser topiony ⁷ Masło ⁷ Rzodkiewka Herbata b/c Pieczywo razowe ¹	1szt/ 20g 1szt 15g 40g 200ml 100g
Wartości odżywcze: E: 2278 kcal; B: 81,1 g; T: 86,0 g; Kw. tł. nasy.: 27 g; W: 307g; W tym cukry: 60,3g; Bł.: 29 g; Sól: 7.01 g		Wartości odżywcze: E: 2128 kcal; B: 80,8g; T: 76g; Kw. tł. nasy.: 25,5 g; W: 293 g; W tym cukry: 50 g; Bł.: 21g; Sól: 6,4g;		Wartości odżywcze: E: 2298 kcal; B: 86g; T: 86,2 g; Kw. tł. nasy.: 28g; W: 302.91 g; W tym cukry: 48.86 g; Bł.: 29 g; Sól: 8 g;	
Legenda alergenów: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam					

08.03.2026					
Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ 30g Masło na sałacie ⁷ 15g Papryka św. 40g Ser żółty ⁷ 30g Herbata 200ml Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe) 100g II śniadanie Pomarańcza 100g Jogurt naturalny ⁷ 1szt		<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ 30g Masło na sałacie ⁷ 15g Pomidor 40g Serek puszysty ⁷ 40g Herbata 200ml Pieczywo mieszane ¹ 100g II śniadanie Jogurt naturalny ⁷ 1szt		<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ 30g Masło na sałacie ⁷ 15g Pomidor 40g Serek puszysty ⁷ 40g Herbata b/c 200ml Pieczywo razowe ¹ 80g II śniadanie Pomarańcza 100g Jogurt naturalny ⁷ 1szt	
Obiad Zupa selerowa ^{1,7,9} 400ml Stek wieprzowy z cebulą ¹ 80/20 g Ziemniaki gotowane 200g Bukiet warzyw 100g Kompot 200ml		Obiad Zupa selerowa ^{1,7,9} 400ml Schab duszony w sosie naturalnym ^{1,7} 80/20 g Ziemniaki gotowane 200g Bukiet warzyw 100g Kompot 200ml		Obiad Zupa selerowa ^{1,7,9} 400ml Schab duszony w sosie naturalnym ^{1,7} 80/20 g Ziemniaki gotowane 200g Bukiet warzyw 100g Kompot 200ml Podwieczorek Wędlina ¹ – 30g Masło-10g Pomidor – 20g Pieczywo ¹ – 40g	
Dla dzieci: podwieczorek: biszkopty ^{1,3}					
Kolacja Paszтет krojony ¹ 50g Maślanka ⁷ 150ml Masło ⁷ 15g Ogórek kisz. 40g Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe) 100g		Kolacja Wędlina ¹ 45g Maślanka ⁷ 150ml Masło ⁷ 15g Pomidor 50g Pieczywo mieszane ¹ 100g		Kolacja Wędlina ¹ 45g Maślanka ⁷ 150ml Masło ⁷ 15g Pomidor 50g Pieczywo razowe ¹ 100g	
Wartości odżywcze: E: 2279 kcal; B: 83 g; T: 91 g; Kw. tł. nasy.: 21 g; W: 289 g; W tym cukry: 54 g; Bł.: 31g; Sól: 7.01 g		Wartości odżywcze: E: 2129 kcal; B: 82,3 g; T: 81 g; Kw. tł. nasy.: 19g; W: 274 g; W tym cukry: 44 g; Bł.: 22 g; Sól: 7 g;		Wartości odżywcze: E: 2300 kcal; B: 88 g; T: 91 g; Kw. tł. nasy.: 26 g; W: 290 g; W tym cukry: 51 g; Bł.: 24g; Sól: 7.8 g;	
Legenda alergenów: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam					

09.03.2026					
Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ 30g Masło na sałacie ⁷ 15g Jajko gotowane ³ 1szt Pomidor 50g Herbata 200ml Pieczywo mieszane (pszenne, razowe) ¹ 100g II śniadanie Gruszka 100g Płatki owsiane na mleku ^{1,7} 250ml		<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ 30g Masło na sałacie ⁷ 15g Jajko gotowane ³ 1szt Pomidor 50g Herbata 200ml Pieczywo mieszane ¹ 100g II śniadanie Płatki owsiane na mleku ^{1,7} 250ml		<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ 30g Masło na sałacie ⁷ 15g Jajko gotowane ³ 1szt Pomidor 50g Herbata b/c 200ml Pieczywo razowe ¹ 80g II śniadanie Gruszka 100g Płatki owsiane na mleku ^{1,7} 250ml	
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem ^{1,7,9} 400ml Kotlet mielony (pieczony) ^{1,3,7} 90g 200g Ziemniaki gotowane 100g Sur. z buraczków 200ml Kompot		Obiad Zupa pomidorowa z makaronem ^{1,7,9} 400ml Pulpet wieprzowy (gotowany) w sosie ^{1,3,7} 90/10 g 200g Ziemniaki gotowane 200g Sur. z buraczków 100g Kompot 200ml		Obiad Zupa pomidorowa z makaronem ^{1,7,9} 400ml Pulpet wieprzowy (gotowany) w sosie ^{1,3,7} 90/10 g 200g Ziemniaki gotowane 200g Sur. z buraczków 100g Kompot 200ml Podwieczorek Wędlina ¹ -30g Pieczywo ¹ – 30g Masło ⁷ -10g Ogórek kisz-30g	
Dla dzieci: podwieczorek: jogurt naturalny ⁷					
Kolacja Pasta rybna ^{4,9} 50g Ser twarogowy plaster ⁷ 1szt Masło ⁷ 15g Pieczywo mieszane ¹ 100g (pszenne, razowe) Ogórek konserwowy 70g Herbata 200ml		Kolacja Pasta rybna ^{4,9} 70g Ser twarogowy plaster ⁷ 1szt Masło ⁷ 15g Pieczywo mieszane ¹ 100g Pomidor 50g Herbata 200ml		Kolacja Pasta rybna ^{4,9} 70g Ser twarogowy plaster ⁷ 1szt Masło ⁷ 15g Pieczywo razowe ¹ 100g Ogórek konserwowy 70g Herbata b/c 200ml	
Wartości odżywcze: E: 2013 kcal; B: 91g; T: 70,2g; Kw. tł. nasy.: 18,0 g; W: 250 g; W tym cukry: 55,1 g; Bł.: 25,1g; Sól: 7 g;		Wartości odżywcze: E: 1893 kcal; B: 84 g; T: 55 g; Kw. tł. nasy.: 16,30 g; W: 250 g; W tym cukry: 51g; Bł.: 21,8g; Sól: 6,1 g;		Wartości odżywcze: E: 2135kcal; B: 90g; T: 73. g; Kw. tł. nasy.: 21 g; W: 271 g; W tym cukry: 57 g; Bł.: 26g; Sól: 7 g;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam					

10.03.2026					
Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u> Twarożek na słodko ⁷ Masło na sałacie ⁷ Rzodkiewka Herbata Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe)	60g 15g 40g 200ml 100g	<u>Śniadanie</u> Twarożek na słodko ⁷ Masło na sałacie ⁷ Rzodkiewka Herbata Pieczywo mieszane ¹	60g 15g 40g 200ml 100g	<u>Śniadanie</u> Twarożek z zioł. ⁷ Masło na sałacie ⁷ Rzodkiewka Herbata b/c Pieczywo razowe ¹	60g 15g 40g 200ml 80g
II śniadanie Pomarańcza Zupa mleczna z makaronem ^{1,7}	100g 250ml	II śniadanie Zupa mleczna z makaronem ^{1,7}	250ml	II śniadanie Pomarańcza Zupa mleczna z makaronem ^{1,7}	100g 250ml
Obiad Zupa jarzynowa ^{1,7,9} Filet (duszony) w sosie serowym ^{1,7} Ryż brązowy Brokuł z wody z olejem Kompot	400ml 70/30g 150g 100g 200ml	Obiad Zupa jarzynowa ^{1,7,9} Filet (duszony) w sosie potrawkowym ^{1,7} Ryż biały Brokuł z wody z olejem Kompot	400ml 70/20g 150g 100g 200ml	Obiad Zupa jarzynowa ^{1,7,9} Filet (duszony) w sosie potrawkowym ^{1,7} Ryż brązowy Brokuł z wody z olejem Kompot Podwieczorek Ser twarogowy plaster ⁷ – 1 szt Masło ⁷ -10g Szczypiorek – 10g Pieczywo ¹ – 40g	400ml 70/30g 150g 100g 200ml
Dla dzieci: podwieczorek: herbatniki ^{1,7}					
Kolacja Wędlina ¹ Pasta z ciecierzycy Masło ⁷ Rzodkiew biała plastry Herbata Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe)	40g 20g 15g 70g 200ml 100g	Kolacja Wędlina ¹ Masło ⁷ Pomidor Herbata Pieczywo mieszane ¹	50g 15g 40g 200ml 100g	Kolacja Wędlina ¹ Pasta z ciecierzycy Masło ⁷ Rzodkiew biała plastry Herbata b/c Pieczywo razowe ¹	40g 20g 15g 70g 200ml 100g
Wartości odżywcze: E: 2300kcal; B: 89,1 g; T: 75 g; Kw. tł. nasy.: 18 g; W: 321 g; W tym cukry: 87 g; Bł.: 29g; Sól: 7g;		Wartości odżywcze: E: 2158 kcal; B: 88,2 g; T: 64,9g; Kw. tł. nasy.: 17,3g; W: 306g; W tym cukry: 88 g; Bł.: 27g; Sól: 6,56 g;		Wartości odżywcze: E: 2320 kcal; B: 96g; T: 72 g; Kw. tł. nasy.: 19,9 g; W: 322 g; W tym cukry: 90 g; Bł.: 29 g; Sól: 6,8g;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam					

11.03.2026					
Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ Masło na sałacie ⁷ Pomidor ze szczypiorkiem Herbata Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe) II śniadanie Banan Kasza manna na mleku ^{1,7}		45g 15g 45/5g 200ml 100g 100g 250ml	<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ Masło na sałacie ⁷ Pomidor Herbata Pieczywo mieszane ¹ II śniadanie Kasza manna na mleku ^{1,7}		45g 15g 50g 200ml 100g 250ml
<u>Obiad</u> Zupa na smaku ogórka z ziemniakami ^{1,7,9} Klops (duszony) w sosie koperkowym ^{1,7} Kasza jęczmienna ¹ Sur. jarzynowa ⁹ Kompot		400ml 80/20 g 150g 100g 200ml	<u>Obiad</u> Zupa na smaku ogórka z ziemniakami ^{1,7,9} Klops (duszony) w sosie koperkowym ^{1,7} Kasza jęczmienna ¹ Sur. jarzynowa ⁹ Kompot		400ml 80/20 g 150g 100g 200ml
			<u>Podwieczorek</u> Jogurt naturalny ⁷ – 1 szt		
Dla dzieci: podwieczorek: jogurt owocowy ⁷					
<u>Kolacja</u> Ser twarogowy plastry ⁷ Wędlina ¹ Masło ⁷ Pomidor Herbata Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe)		2szt 20gg 15g 50g 200ml 100g	<u>Kolacja</u> Ser twarogowy plastry ⁷ Wędlina ¹ Masło ⁷ Pomidor Herbata Pieczywo mieszane ¹		2szt 20g 15g 50g 200ml 100g
Wartości odżywcze: E: 2299 kcal; B: 94g; T: 71g; Kw. tł. nasy.: 26 g; W: 338g; W tym cukry: 52g; Bł.: 25,4 g; Sól: 7.2 g;		Wartości odżywcze: E: 2230 kcal; B: 88 g; T: 66 g; Kw. tł. nasy.: 23,5g; W: 330g; W tym cukry: 50 g; Bł.: 20 g; Sól: 6,7 g;		Wartości odżywcze: E: 2300 kcal; B: 98 g; T: 70 g; Kw. tł. nasy.: 25,1 g; W: 336 g; W tym cukry: 51g; Bł.: 23,4g; Sól: 7,1g;	
Legenda alergenów: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam					

12.03.2026					
Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>		<u>Śniadanie</u>	
Wędlina ¹	30g	Wędlina ¹	30g	Wędlina ¹	30g
Masło na sałacie ⁷	15g	Masło na sałacie ⁷	15g	Masło na sałacie ⁷	15g
Pomidor	50g	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Ser topiony ⁷	1szt	Ser biały ⁷	40g	Ser biały ⁷	40g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane ¹	100g	Pieczywo razowe ¹	80g
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
Grejpfrut	100g	Kasza jaglana na mleku ^{1,7}	250ml	Grejpfrut	100g
Kasza jaglana na mleku ^{1,7}	250ml			Kasza jaglana na mleku ^{1,7}	250ml
Obiad		Obiad		Obiad	
Barszcz czerwony zabieleny ^{1,7,9}	400ml	Barszcz czerwony zabieleny ^{1,7,9}	400ml	Barszcz czerwony zabieleny ^{1,7,9}	400ml
Filet panierowany (smażony) ^{1,3}	90g	Filet drobiowy duszony w sosie własnym ¹	80/10 g	Filet drobiowy duszony w sosie własnym ¹	80/10 g
Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g	Ziemniaki gotowane	200g
Bukiet warzyw	100g	Bukiet warzyw	100g	Bukiet warzyw	100g
Kompot	200ml	Kompot	200ml	Kompot	200ml
				Podwieczorek	
				Wędlina ¹ -30g	
				Pieczywo ¹ – 30g	
				Masło ⁷ -10g	
				Ogórek kisz-30g	
Dla dzieci: podwieczorek: jogurt naturalny ⁷					
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Pasta jajeczna ^{3,7}	60g	Pasta jajeczna ^{3,7}	60g	Pasta jajeczna ^{3,7}	60g
Masło ⁷	15g	Masło ⁷	15g	Masło ⁷	15g
Papryka św.	40g	Pomidor	50g	Pomidor	50g
Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata b/c	200ml
Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe)	100g	Pieczywo mieszane ¹	100g	Pieczywo razowe ¹	100g
Wartości odżywcze: E: 2238 kcal; B: 94,3g; T: 72,1 g; Kw. tł. nasy.: 27g; W: 324 g; W tym cukry: 50 g; Bł.: 25,3 g; Sól: 7g		Wartości odżywcze: E: 2104 kcal; B: 94 g; T: 61.90 g; Kw. tł. nasy.: 26,5 g; W: 298 g; W tym cukry: 46.86 g; Bł.: 21 g; Sól: 7g;		Wartości odżywcze: E: 2166 kcal; B: 95 g; T: 71 g; Kw. tł. nasy.: 28,6g; W: 329 g; W tym cukry: 48.86 g; Bł.: 21,6 g; Sól: 7,1 g;	
Legenda alergenów: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam					

13.03.2026						
Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ Masło na sałacie ⁷ Pomidor ze szczypiorkiem Herbata Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe) II śniadanie Jabłko Ryż na mleku ^{1,7}		45g 15g 45/5g 200ml 100g 100g 250ml	<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ Masło na sałacie ⁷ Pomidor Herbata Pieczywo mieszane ¹ II śniadanie Ryż na mleku ^{1,7}	45g 15g 40g 200ml 100g 250ml	<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ Masło na sałacie ⁷ Pomidor ze szczypiorkiem Herbata b/c Pieczywo razowe ¹ II śniadanie Jabłko Ryż na mleku ^{1,7}	45g 15g 45/5g 200ml 80g 100g 250ml
Obiad Zupa kalafiorowa ^{1,7,9} Kotlet rybny (pieczony) ^{1,4} Ziemniaki gotowane Szpinak zasmażany ⁷ Kompot		400ml 100g 200g 100g 200ml	Obiad Zupa kalafiorowa ^{1,7,9} Pulpet rybny (gotowany) ^{1,4} Ziemniaki gotowane Szpinak zasmażany ⁷ Kompot	400ml 100g 200g 100g 200ml	Obiad Zupa kalafiorowa ^{1,7,9} Pulpet rybny (gotowany) ^{1,4} Ziemniaki gotowane Szpinak zasmażany ⁷ Kompot Podwieczorek Ser biały ⁷ -30g Pieczywo ¹ – 30g Masło ⁷ -10g Papryka św.-30g	400ml 100g 200g 100g 200ml
Dla dzieci: podwieczorek: jogurt naturalny ⁷						
Kolacja Ser żółty ⁷ Paszтет krojony ¹ Masło ⁷ Ogórek św. Herbata Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe)		40g 30g 15g 40g 200ml 100g	Kolacja Ser biały ⁷ Wędlina ¹ Masło ⁷ Pomidor Herbata Pieczywo mieszane ¹	40g 30g 15g 50g 200ml 100g	Kolacja Ser żółty ⁷ Paszтет krojony ¹ Masło ⁷ Ogórek św. Herbata b/c Pieczywo razowe ¹	40g 30g 15g 50g 200ml 100g
Wartości odżywcze: E: 2220 kcal; B: 79 g; T: 73 g; Kw. tł. nasy.: 30,6 g; W: 308 g; W tym cukry: 54 g; Bł.: 24 g; Sól: 7,04g		Wartości odżywcze: E: 2089kcal; B: 78 g; T: 64 g; Kw. tł. nasy.: 27,5, g; W: 300g; W tym cukry:48 g; Bł.: 21,5g; Sól: 6,8 g;		Wartości odżywcze: E: 2284 kcal; B: 84 g; T: 71,9 g; Kw. tł. nasy.: 31g; W: 313 g; W tym cukry: 54g; Bł.: 26 g; Sól: 7,4g;		
Legenda alergenów: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam						

14.03.2026					
Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u> Parówka drobiowa ¹ Masło na sałacie ⁷ Pomidor z kukurydzą Herbata Kecsup ¹ Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe) II śniadanie Jabłko Kakao na mleku ^{1,7}	70g 15g 40/10 200ml 10g 100g 100g 250ml	<u>Śniadanie</u> Parówka drobiowa ¹ Masło na sałacie ⁷ Pomidor Herbata Kecsup ¹ Pieczywo mieszane ¹ II śniadanie Kakao na mleku ^{1,7}	70g 15g 50g 200ml 10g 100g 250ml	<u>Śniadanie</u> Parówka drobiowa ¹ Masło na sałacie ⁷ Pomidor Herbata b/c Kecsup ¹ Pieczywo razowe ¹ II śniadanie Jabłko Kakao na mleku ^{1,7}	70g 15g 50g 200ml 10g 80g 100g 250ml
Obiad Zupa koperkowa ^{1,7,9} Schab (duszony) w sosie pomidorowym ¹ Kasza gryczana Fasolka z wody z olejem Kompot	400ml 80/10 g 150g 100g 200ml	Obiad Zupa koperkowa ^{1,7,9} Schab (duszony) w sosie pomidorowym ¹ Kasza gryczana Fasolka z wody z olejem Kompot	400ml 80/10 g 150g 100g 200ml	Obiad Zupa koperkowa ^{1,7,9} Schab (duszony) w sosie pomidorowym ¹ Kasza gryczana Fasolka z wody z olejem Kompot Podwieczorek Wędlina ¹ – 30g Masło-10g Sałata– 10g Pieczywo ¹ – 40g	400ml 80/10 g 150g 100g 200ml
Dla dzieci: podwieczorek: biszkopty ^{1,3}					
Kolacja Twarożek z ziołami ⁷ Masło ⁷ Rzodkiewka Herbata Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe)	60g 15g 40g 200ml 100g	Kolacja Twarożek z ziołami ⁷ Masło ⁷ Rzodkiewka Herbata Pieczywo mieszane ¹	60g 15g 40g 200ml 100g	Kolacja Twarożek z ziołami ⁷ Masło ⁷ Rzodkiewka Herbata b/c Pieczywo razowe ¹	60g 15g 40g 200ml 100g
Wartości odżywcze: E: 2270 kcal; B: 80,1 g; T: 86,0 g; Kw. tł. nasy.: 27 g; W: 304g; W tym cukry: 59,3g; Bł.: 26 g; Sól: 7.01 g		Wartości odżywcze: E: 2128 kcal; B: 80,8g; T: 76g; Kw. tł. nasy.: 25,5 g; W: 293 g; W tym cukry: 50 g; Bł.: 22,4g; Sól: 6,4g;		Wartości odżywcze: E: 2298 kcal; B: 86g; T: 86,2 g; Kw. tł. nasy.: 28g; W: 303 g; W tym cukry: 50,1 g; Bł.: 26,1 g; Sól: 7,7 g;	
Legenda alergenów: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam					

15.03.2026					
Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ Masło na sałacie ⁷ Papryka św. Ser żółty ⁷ Herbata Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe) II śniadanie Gruszka Jogurt naturalny ⁷		30g 15g 40g 30g 200ml 100g 100g 1szt	<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ Masło na sałacie ⁷ Pomidor Serek puszysty ⁷ Herbata Pieczywo mieszane ¹ II śniadanie Jogurt naturalny ⁷		30g 15g 40g 40g 200ml 100g 1szt
Obiad Rosolnik ^{1,7,9} Udko pieczone Ziemniaki gotowane Mizeria ⁷ Kompot		400ml 1szt 200g 100g 200ml	Obiad Rosolnik ^{1,7,9} Udko duszone Ziemniaki gotowane Marchew gotowana z wody z olejem Kompot		400ml 1szt 200g 100g 200ml
			Obiad Rosolnik ^{1,7,9} Udko duszone Ziemniaki gotowane Mizeria ⁷ Kompot Podwieczorek Wędlina ¹ – 30g Masło-10g Pomidor – 20g Pieczywo ¹ – 40g		400ml 1szt 200g 100g 200ml
Dla dzieci: podwieczorek: herbatniki ^{1,7}					
Kolacja Paszтет krojony ¹ Maślanka ⁷ Masło ⁷ Ogórek kisz. Herbata Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe)		50g 150ml 15g 40g 200ml 100g	Kolacja Wędlina ¹ Maślanka ⁷ Masło ⁷ Pomidor Herbata Pieczywo mieszane ¹		45g 150ml 15g 50g 200ml 100g
Wartości odżywcze: E: 2271 kcal; B: 82 g; T: 91 g; Kw. tł. nasy.: 22,1 g; W: 289 g; W tym cukry: 54 g; Bł.: 26,2g; Sól: 7.01 g		Wartości odżywcze: E: 2123 kcal; B: 81,3 g; T: 80 g; Kw. tł. nasy.: 20g; W: 274 g; W tym cukry: 44 g; Bł.: 22 g; Sól: 7 g;		Wartości odżywcze: E: 2300 kcal; B: 88 g; T: 91 g; Kw. tł. nasy.: 26 g; W: 290 g; W tym cukry: 51 g; Bł.: 24g; Sól: 7.7 g;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam					

16.03.2026					
Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ 30g Masło na sałacie ⁷ 15g Jajko gotowane ³ 1szt Pomidor 50g Herbata 200ml Pieczywo mieszane (pszenne, razowe) ¹ 100g II śniadanie Jabłko 100g Płatki owsiane na mleku ^{1,7} 250ml		<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ 30g Masło na sałacie ⁷ 15g Jajko gotowane ³ 1szt Pomidor 50g Herbata 200ml Pieczywo mieszane ¹ 100g II śniadanie Płatki owsiane na mleku ^{1,7} 250ml		<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ 30g Masło na sałacie ⁷ 15g Jajko gotowane ³ 1szt Pomidor 50g Herbata b/c 200ml Pieczywo razowe ¹ 80g II śniadanie Jabłko 100g Płatki owsiane na mleku ^{1,7} 250ml	
Obiad Zupa szpinakowa ^{1,7,9} 400ml Gołąbek w sosie pomidorowym ^{1,3} 100/20 g Ogórek słupki 50g Ziemniaki gotowane 200g Kompot 200ml		Obiad Zupa szpinakowa ^{1,7,9} 400ml Kotlet z ryżu i mięsa w sosie pomidorowym ^{1,3} 100/10 g Ziemniaki gotowane 200g Kalafior z wody z olejem 100g Kompot 200ml		Obiad Zupa szpinakowa ^{1,7,9} 400ml Gołąbek w sosie pomidorowym ^{1,3} 100/20 g Ogórek słupki 50g Ziemniaki gotowane 200g Kompot 200ml Podwieczorek Wędlina ¹ -30g Pieczywo ¹ – 30g Masło ⁷ -10g Ogórek kisz-30g	
Dla dzieci: podwieczorek: jogurt owocowy ⁷					
Kolacja Pasta rybna ^{4,9} 50g Ser twarogowy plaster ⁷ 1szt Masło ⁷ 15g Pieczywo mieszane ¹ 100g (pszenne, razowe) Rzodkiew biała plastry 70g Herbata 200ml		Kolacja Pasta rybna ^{4,9} 70g Ser twarogowy plaster ⁷ 1szt Masło ⁷ 15g Pieczywo mieszane ¹ 100g Pomidor 50g Herbata 200ml		Kolacja Pasta rybna ^{4,9} 70g Ser twarogowy plaster ⁷ 1szt Masło ⁷ 15g Pieczywo razowe ¹ 100g Rzodkiew biała plastry 70g Herbata b/c 200ml	
Wartości odżywcze: E: 2019 kcal; B: 87 g; T: 70,01g; Kw. tł. nasy.: 18,1 g; W: 267 g; W tym cukry: 54,6 g; Bł.: 25,9g; Sól: 7 g;		Wartości odżywcze: E: 1902 kcal; B: 81,9 g; T: 58 g; Kw. tł. nasy.: 16,20 g; W: 260 g; W tym cukry: 52g; Bł.: 21,4g; Sól: 6,8 g;		Wartości odżywcze: E: 2139kcal; B: 89 g; T: 73.1 g; Kw. tł. nasy.: 21,2 g; W: 272 g; W tym cukry: 57 g; Bł.: 26 g; Sól: 7 g;	
Legenda alergenów: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam					

17.03.2026					
Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u> Twarożek na słodko ⁷ Masło na sałacie ⁷ Rzodkiewka Herbata Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe)	60g 15g 40g 200ml 100g	<u>Śniadanie</u> Twarożek na słodko ⁷ Masło na sałacie ⁷ Rzodkiewka Herbata Pieczywo mieszane ¹	60g 15g 40g 200ml 100g	<u>Śniadanie</u> Twarożek z zioł. ⁷ Masło na sałacie ⁷ Rzodkiewka Herbata b/c Pieczywo razowe ¹	60g 15g 40g 200ml 80g
II śniadanie Pomarańcza Zupa mleczna z makaronem ^{1,7}	100g 250ml	II śniadanie Zupa mleczna z makaronem ^{1,7}	250ml	II śniadanie Pomarańcza Zupa mleczna z makaronem ^{1,7}	100g 250ml
Obiad Krupnik z kaszą jaglaną ^{1,7,9} Schab duszony z jabłkiem ^{1,3} Ziemniaki gotowane Sur. z kapusty białej Kompot	400ml 80/20g 200g 100g 200ml	Obiad Krupnik z kaszą jaglaną ^{1,7,9} Schab duszony z jabłkiem ^{1,3} Ziemniaki gotowane Sur. z marchewki Kompot	400ml 80/20g 200g 100g 200ml	Obiad Krupnik z kaszą jaglaną ^{1,7,9} Schab duszony z jabłkiem ^{1,3} Ziemniaki gotowane Sur. z kapusty białej Kompot Podwieczorek Ser twarogowy plaster ⁷ – 1 szt Masło ⁷ -10g Szczypiorek – 10g Pieczywo ¹ – 40g	400ml 80/20g 200g 100g 200ml
Dla dzieci: podwieczorek: biszkopty ^{1,3}					
Kolacja Wędlina ¹ Masło ⁷ Ogórek kiszony Herbata Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe)	50g 15g 50g 200ml 100g	Kolacja Wędlina ¹ Masło ⁷ Sałata Herbata Pieczywo mieszane ¹	50g 15g 10g 200ml 100g	Kolacja Wędlina ¹ Masło ⁷ Ogórek kiszony Herbata b/c Pieczywo razowe ¹	50g 15g 50g 200ml 100g
Wartości odżywcze: E: 2290 kcal; B: 87 g; T: 76,2 g; Kw. tł. nasy.: 19,1 g; W: 321 g; W tym cukry: 61 g; Bł.: 30g; Sól: 6.56 g;		Wartości odżywcze: E: 2290 kcal; B: 87g; T: 72g; Kw. tł. nasy.: 18,9 g; W: 321g; W tym cukry: 61 g; Bł.: 27g; Sól: 6,59 g;		Wartości odżywcze: E: 2300 kcal; B: 90g; T: 78 g; Kw. tł. nasy.: 19,3 g; W: 325 g; W tym cukry: 62 g; Bł.: 31g; Sól: 7,2g;	
Legenda alergenów: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam					

18.03.2026					
Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ Masło na sałacie ⁷ Pomidor ze szczypiorkiem Herbata Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe) II śniadanie Grejpfrut Kasza manna na mleku ^{1,7}	45g 15g 45/5g 200ml 100g 100g 250ml	<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ Masło na sałacie ⁷ Pomidor Herbata Pieczywo mieszane ¹ II śniadanie Kasza manna na mleku ^{1,7}	45g 15g 50g 200ml 100g 250ml	<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ Masło na sałacie ⁷ Pomidor ze szczypiorkiem Herbata b/c Pieczywo razowe ¹ II śniadanie Grejpfrut Kasza manna na mleku ^{1,7}	45g 15g 45/5g 200ml 80g 100g 250ml
Obiad Zupa brokułowa ^{1,7,9} Roladka drobiowa duszona z warzywami ^{1,7} Ziemniaki gotowane Sur. z rzodkwi i marchewki Kompot	400ml 90g 200g 100g 200ml	Obiad Zupa brokułowa ^{1,7,9} Roladka drobiowa duszona z warzywami ^{1,7} Ziemniaki gotowane Sur. z rzodkwi i marchewki Kompot	400ml 90g 200g 100g 200ml	Obiad Zupa brokułowa ^{1,7,9} Roladka drobiowa duszona z warzywami ^{1,7} Ziemniaki gotowane Sur. z rzodkwi i marchewki Kompot Podwieczorek Jogurt naturalny ⁷ – 1 szt	400ml 90g 200g 100g 200ml
Dla dzieci: podwieczorek: jogurt naturalny ⁷					
Kolacja Ser twarogowy plastry ⁷ Masło ⁷ Pomidor Herbata Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe)	2szt 15g 50g 200ml 100g	Kolacja Ser twarogowy plastry ⁷ Masło ⁷ Pomidor Herbata Pieczywo mieszane ¹	2szt 15g 50g 200ml 100g	Kolacja Ser twarogowy plastry ⁷ Masło ⁷ Pomidor Herbata b/c Pieczywo razowe ¹	2szt 15g 50g 200ml 100g
Wartości odżywcze: E: 2312 kcal; B: 97g; T: 74,5 g; Kw. tł. nasy.: 26 g; W: 338g; W tym cukry: 51g; Bł.: 26,4 g; Sól: 7.6 g;		Wartości odżywcze: E: 2312 kcal; B: 97g; T: 72,5 g; Kw. tł. nasy.: 26 g; W: 338g; W tym cukry: 51g; Bł.: 23,4 g; Sól: 7.4 g;		Wartości odżywcze: E: 2350 kcal; B: 99 g; T: 72 g; Kw. tł. nasy.: 26,1 g; W: 339 g; W tym cukry: 51g; Bł.: 26,4g; Sól: 7.8g;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam					

19.03.2026					
Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ 30g Masło na sałacie ⁷ 15g Pomidor 50g Ser topiony ⁷ 1szt Herbata 200ml Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe) 100g II śniadanie Gruszka 100g Kasza jaglana na mleku ^{1,7} 250ml		<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ 30g Masło na sałacie ⁷ 15g Pomidor 50g Ser biały ⁷ 40g Herbata 200ml Pieczywo mieszane ¹ 100g II śniadanie Kasza jaglana na mleku ^{1,7} 250ml		<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ 30g Masło na sałacie ⁷ 15g Pomidor 50g Ser biały ⁷ 40g Herbata b/c 200ml Pieczywo razowe ¹ 80g II śniadanie Gruszka 100g Kasza jaglana na mleku ^{1,7} 250ml	
Obiad Zupa koperkowa ^{1,7,9} 400ml Befsztyk mielony 90g (smażony)z cebulą ^{1,3} Ziemniaki gotowane 200g Sur. z buraczków z olejem 100g Kompot 200ml		Obiad Zupa koperkowa ^{1,7,9} 400ml Klops wieprzowy 80/20 gotowanyw sosie ^{1,3} g Ziemniaki gotowane 200g Sur. z buraczków z olejem 100g Kompot 200ml		Obiad Zupa koperkowa ^{1,7,9} 400ml Klops wieprzowy 80/20 gotowanyw sosie ^{1,3} g Ziemniaki gotowane 200g Sur. z buraczków z olejem 100g Kompot 200ml Podwieczorek Wędlina ¹ -30g Pieczywo ¹ – 30g Masło ⁷ -10g Ogórek kisz-30g	
Dla dzieci: podwieczorek: jogurt owocowy ⁷					
Kolacja Pasta jajeczna ^{3,7} 60g Masło ⁷ 15g Papryka św. 40g Herbata 200ml Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe) 100g		Kolacja Pasta jajeczna ^{3,7} 60g Masło ⁷ 15g Pomidor 50g Herbata 200ml Pieczywo mieszane ¹ 100g		Kolacja Pasta jajeczna ^{3,7} 60g Masło ⁷ 15g Pomidor 50g Herbata b/c 200ml Pieczywo razowe ¹ 100g	
Wartości odżywcze: E: 2237,8 kcal; B: 92g; T: 71 g; Kw. tł. nasy.: 27g; W: 324 g; W tym cukry: 50 g; Bł.: 25,3 g; Sól: 7g		Wartości odżywcze: E: 2108 kcal; B: 91 g; T: 62 g; Kw. tł. nasy.: 25 g; W: 298 g; W tym cukry: 47 g; Bł.: 21 g; Sól: 7g;		Wartości odżywcze: E: 2167 kcal; B: 93 g; T: 71 g; Kw. tł. nasy.: 28,6g; W: 329 g; W tym cukry: 48.86 g; Bł.: 26g; Sól: 7,1 g;	
Legenda alergenów: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam					

20.03.2026						
Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ Masło na sałacie ⁷ Pomidor ze szczypiorkiem Herbata Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe) II śniadanie Jabłko Ryż na mleku ^{1,7}		45g 15g 45/5g 200ml 100g 100g 250ml	<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ Masło na sałacie ⁷ Pomidor Herbata Pieczywo mieszane ¹ II śniadanie Ryż na mleku ^{1,7}	45g 15g 40g 200ml 100g 250ml	<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ Masło na sałacie ⁷ Pomidor ze szczypiorkiem Herbata b/c Pieczywo razowe ¹ II śniadanie Jabłko Ryż na mleku ^{1,7}	45g 15g 45/5g 200ml 80g 100g 250ml
Obiad Zupa szpinakowa ^{1,7,9} Ryba smażona ^{1,4} Ziemniaki gotowane Sur. z selera i jabłka ⁹ Kompot		400ml 100g 200g 100g 200ml	Obiad Zupa szpinakowa ^{1,7,9} Ryba gotowana ^{1,4} Ziemniaki gotowane Sur. z selera i jabłka ⁹ Kompot	400ml 100g 200g 100g 200ml	Obiad Zupa kalafiorowa ^{1,7,9} Ryba gotowana ^{1,4} Ziemniaki gotowane Sur. z selera i jabłka ⁹ Kompot Podwieczorek Ser biały ⁷ -30g Pieczywo ¹ – 30g Masło ⁷ -10g Papryka św.-30g	400ml 100g 200g 100g 200ml
Dla dzieci: podwieczorek: jogurt naturalny ⁷						
Kolacja Ser żółty ⁷ Masło ⁷ Ogórek św. Herbata Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe)		50g 15g 40g 200ml 100g	Kolacja Ser biały ⁷ Masło ⁷ Pomidor Herbata Pieczywo mieszane ¹	50g 15g 50g 200ml 100g	Kolacja Ser żółty ⁷ Masło ⁷ Ogórek św. Herbata b/c Pieczywo razowe ¹	50g 15g 50g 200ml 100g
Wartości odżywcze: E: 2220 kcal; B: 80 g; T: 73 g; Kw. tł. nasy.: 30 g; W: 307 g; W tym cukry: 51 g; Bł.: 24 g; Sól: 7.g		Wartości odżywcze: E: 2109kcal; B: 78 g; T: 62 g; Kw. tł. nasy.: 28,5 g; W: 300g; W tym cukry:48 g; Bł.: 21g; Sól: 6,8 g;		Wartości odżywcze: E: 2281 kcal; B: 84 g; T: 72 g; Kw. tł. nasy.: 31g; W: 313 g; W tym cukry: 54g; Bł.: 27,6 g; Sól: 7,9g;		
Legenda alergenów: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam						

21.03.2026					
Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u> Parówka drobiowa ¹ Masło na sałacie ⁷ Pomidor z kukurydzą Herbata Kecsup ¹ Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe) II śniadanie Pomarańcza Kakao na mleku ^{1,7}	70g 15g 40/10 200ml 10g 100g 100g 250ml	<u>Śniadanie</u> Parówka drobiowa ¹ Masło na sałacie ⁷ Pomidor Herbata Kecsup ¹ Pieczywo mieszane ¹ II śniadanie Kakao na mleku ^{1,7}	70g 15g 50g 200ml 10g 100g 250ml	<u>Śniadanie</u> Parówka drobiowa ¹ Masło na sałacie ⁷ Pomidor Herbata b/c Kecsup ¹ Pieczywo razowe ¹ II śniadanie Pomarańcza Kakao na mleku ^{1,7}	70g 15g 50g 200ml 10g 80g 100g 250ml
Obiad Zupa z fasolki szparagowej. ^{1,7,9} Potrawka wieprzowa ^{1,9} gotowana Ziemniaki gotowane Sur.z ogórka kiszzonego z cebulą Kompot	400ml 80/10 g 200g 100g 200ml	Obiad Zupa z fasolki szparagowej. ^{1,7,9} Potrawka wieprzowa ^{1,9} gotowana Ziemniaki gotowane Sur. z jarzyn ⁹ Kompot	400ml 80/10 g 200g 100g 200ml	Obiad Zupa z fasolki szparagowej. ^{1,7,9} Potrawka wieprzowa ^{1,9} gotowana Ziemniaki gotowane Sur.z ogórka kiszzonego z cebulą Kompot Podwieczorek Wędlina ¹ – 30g Masło-10g Sałata– 10g Pieczywo ¹ – 40g	400ml 80/10 g 200g 100g 200ml
Dla dzieci: podwieczorek: herbatniki ¹					
Kolacja Jajko gotowane z majonezem ^{3,10} Masło ⁷ Rzodkiewka Herbata Pieczywo mieszane ¹ (pszenne, razowe)	1szt/20g 15g 40g 200ml 100g	Kolacja Jajko z sosem jogurtowym ^{3,7} Masło ⁷ Rzodkiewka Herbata Pieczywo mieszane ¹	1szt/20g 15g 40g 200ml 100g	Kolacja Jajko gotowane z majonezem ^{3,10} Masło ⁷ Rzodkiewka Herbata b/c Pieczywo razowe ¹	1szt/20g 15g 40g 200ml 100g
Wartości odżywcze: E: 2270 kcal; B: 82 g; T: 85,4 g; Kw. tł. nasy.: 27,4 g; W: 309g; W tym cukry: 60,3g; Bł.: 29 g; Sól: 7.14 g		Wartości odżywcze: E: 2132 kcal; B: 82g; T: 76g; Kw. tł. nasy.: 25,5 g; W: 293 g; W tym cukry: 50 g; Bł.: 21g; Sól: 6,9g;		Wartości odżywcze: E: 2302 kcal; B: 89g; T: 86,9 g; Kw. tł. nasy.: 28g; W: 302.91 g; W tym cukry: 54 g; Bł.: 29 g; Sól: 8 g;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam					

22.03.2026					
Dieta podstawowa		Dieta łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ 30g Masło na sałacie ⁷ 15g Papryka św. 40g Ser żółty ⁷ 30g Herbata 200ml Pieczywo mieszane ¹ 100g (pszenne, razowe) II śniadanie Jabłko 100g Jogurt naturalny ⁷ 1szt		<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ 30g Masło na sałacie ⁷ 15g Pomidor 40g Serek puszysty ⁷ 40g Herbata 200ml Pieczywo mieszane ¹ 100g II śniadanie Jogurt naturalny ⁷ 1szt		<u>Śniadanie</u> Wędlina ¹ 30g Masło na sałacie ⁷ 15g Pomidor 40g Serek puszysty ⁷ 40g Herbata b/c 200ml Pieczywo razowe ¹ 80g II śniadanie Jabłko 100g Jogurt naturalny ⁷ 1szt	
Obiad Zupa na smaku ogórka z ryżem ^{1,7,9} 400ml Kotlet pożarski (smażony) ^{1,3,7} 80g Ziemniaki gotowane 200g Sur. z kap. pekińskiej 100g Kompot 200ml		Obiad Zupa na smaku ogórka z ryżem ^{1,7,9} 400ml Pulpet drobiowy gotowany w sosie koperkowym ^{1,3,7} 70/20 g Ziemniaki gotowane 200g Sur. z kap. pekińskiej 100g Kompot 200ml		Obiad Zupa na smaku ogórka z ryżem ^{1,7,9} 400ml Kotlet pożarski (smażony) ^{1,3,7} 80g Ziemniaki gotowane 200g Sur. z kap. pekińskiej 100g Kompot 200ml Podwieczorek Wędlina ¹ – 30g Masło-10g Pomidor – 20g Pieczywo ¹ – 40g	
Dla dzieci: podwieczorek: biszkopty ^{1,3}					
Kolacja Paszтет krojony ¹ 50g Masło ⁷ 15g Ogórek kisz. 40g Herbata 200ml Pieczywo mieszane ¹ 100g (pszenne, razowe)		Kolacja Wędlina ¹ 45g Masło ⁷ 15g Pomidor 50g Herbata 200ml Pieczywo mieszane ¹ 100g		Kolacja Wędlina ¹ 45g Masło ⁷ 15g Pomidor 50g Herbata b/c 200ml Pieczywo razowe ¹ 100g	
Wartości odżywcze: E: 2288 kcal; B: 86 g; T: 90,7 g; Kw. tł. nasy.: 21 g; W: 290,4 g; W tym cukry: 54 g; Bł.:29g; Sól: 8g		Wartości odżywcze: E: 2122 kcal; B: 84g; T: 80 g; Kw. tł. nasy.: 19g; W: 274 g; W tym cukry: 48 g; Bł.: 22 g; Sól: 7 g;		Wartości odżywcze: E: 2302 kcal; B: 89 g; T: 91 g; Kw. tł. nasy.: 26 g; W: 290 g; W tym cukry: 51 g; Bł.: 30g; Sól: 8 g;	
Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod.pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorzycza, 11-sezam					