JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15-09-2025r.

dieta	ŚNIADANIE	ilość	Drugie śniadanie	OBIAD	ilość	Podwieczorek	KOLACJA	ilość
PODSTAWOWA	Płatki owsiane na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Jajko gotowane [3] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane [1]	250ml 30g 15 1szt 50g 200ml 100g	Dla dzieci Jogurt owocowy[7]– 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem [1,7,9] Filet panierowany[1,3,7] Ziemniaki gotowane Fasolka z wody Kompot	400ml 90g 200g 100g 200ml	Dla dzieci Herbatniki[1] -30g	Twarożek z ziołami[7] Masło[7] Pieczywo mieszane[1] Sałata Herbata	70g 15g 100g 40g 200ml
LEKKOSTRAWNA	Płatki owsiane na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Jajko gotowane [3] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane [1]	250ml 30g 15 1szt 50g 200ml 100g		Zupa pomidorowa z ryżem [1,7,9] Filet drobiowy duszony[1] Ziemniaki gotowane Fasolka z wody Kompot	400ml 80g 200g 100g 200ml		Twarożek z ziołami[7] Masło[7] Pieczywo mieszane[1] Sałata Herbata	70g 15g 100g 40g 200ml
CUKRZYCOWA	Płatki owsiane na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Jajko gotowane [3] Pomidor Herbata b/c Pieczywo razowe [1]	250ml 30g 15 1szt 50g 200ml 80g	Jogurt naturalny[7]– 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem [1,7,9] Filet drobiowy duszony[1] Ziemniaki gotowane Fasolka z wody Kompot	400ml 80g 200g 100g 200ml	Wędlina [1] -30g Pieczywo[1] – 30g Masło[7] -10g Ogórek kisz-30g	Twarożek z ziołami[7] Masło[7] Pieczywo razowe[1] Sałata Herbata b/c	70g 15g 80g 40g 200ml

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa
E: 2403.76 kcal; B: 112.97 g; T: 90.45 g; Kw. tł. nasy.: 23.43 g; W: 301.11 g; W tym cukry: 67.12 g; Bł.: 29g; Sól: 7 g;
Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna
E: 2483.63 kcal; B: 98.41 g; T: 78.30 g; Kw. tł. nasy.: 14.30 g; W: 357.19 g; W tym cukry: 85.80 g; Bł.: 26g; Sól: 6 g;
Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa
E: 2403.77 kcal; B: 114.09 g; T: 83.48 g; Kw. tł. nasy.: 15.31 g; W: 308.71 g; W tym cukry: 56.48 g; Bł.: 28g; Sól: 7 g;

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16-09-2025r.

Dieta	ŚNIADANIE	ilość	Drugie śniadanie	OBIAD	ilość	Podwieczorek	KOLACJA	ilość
PODSTAWOWA	Zupa mleczna z makaronem [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Ser żółty[7] Ogórek św. Herbata Pieczywo mieszane [1]	250ml 30g 15g 30g 50g 200ml 100g	Dla dzieci Jabłko– 1 szt	Zupa brokułowa[1,7,9] Bitki wieprzowe w sosie[1] Kasza jęczmienna[1] Buraczki puree Kompot	400ml 80/30g 150g 100g 200ml	Dla dzieci Jogurt owocowy[7]– 1 szt	Wędlina[1] Masło[7] Rzodkiewka Herbata Pieczywo mieszane[1]	45g 15g 40g 200ml 100g
LEKKOSTRAWNA	Zupa mleczna z makaronem [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Serek puszysty[7] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane [1]	250ml 30g 15g 50g 50g 200ml 100g		Zupa brokułowa[1,7,9] Schab duszony z jabłkami[1] Kasza jęczmienna[1] Buraczki puree Kompot	400ml 80/30g 150g 100g 200ml		Wędlina[1] Masło[7] Rzodkiewka Herbata Pieczywo mieszane[1]	45g 15g 40g 200ml 100g
DCUKRZYCOWA	Zupa mleczna z makaronem [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Serek puszysty[7] Pomidor Herbata b/c Pieczywo razowe [1]	250ml 30g 15g 50g 50g 200ml 80g	Jabłko– 1 szt	Zupa brokułowa[1,7,9] Schab duszony z jabłkami[1] Kasza jęczmienna[1] Buraczki puree Kompot	400ml 80/30g 150g 100g 200ml	Ser twarogowy plaster[7] – 1 szt Masło[7]-10g Szczypiorek – 10g Pieczywo[1] – 40g	Wędlina[1] Masło[7] Rzodkiewka Herbata b/c Pieczywo razowe[1]	45g 15g 40g 200ml 80g

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa E: 2335.13 kcal; B: 98.19 g; T: 70.36 g; Kw. tł. nasy.: 15.63 g; W: 337.59 g; W tym cukry: 98.01 g; Bł.: 21.88 g; Sól: 6.56 g;
Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna E: 2155 kcal; B: 110.11 g; T: 64.93 g; Kw. tł. nasy.: 8.04 g; W: 298.37 g; W tym cukry: 58.67 g; Bł.: 34.78 g; Sól: 7.01 g;
Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa E: 2325.02 kcal; B: 97g; T: 70.6 g; Kw. tł. nasy.: 14 g; W: 337.59 g; W tym cukry: 98 g; Bł.: 25 g; Sól: 8.02g;

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17-09-2025r.

dieta	ŚNIADANIE	ilość	Drugie śniadanie	OBIAD	ilość	Podwieczorek	KOLACJA	ilość
PODSTAWOWA	Kasza manna na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Pomidor ze szczypiorkiem Herbata Pieczywo mieszane [1]	250ml 45g 15g 45/5g 200ml 100g	Dla dzieci Kiwi– 1 szt	Rosół z makaronem[1,7,9] Udko pieczone Ziemniaki gotowane Sur. z marchewki i pora[7] Kompot	400ml 1szt 150g 100g 200ml	Dla dzieci Biszkopty[1]– 5 szt	Ser twarogowy plastry[7] Masło[7] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane[1]	2szt 15g 50g 200ml 100g
LEKKOSTRAWNA	Kasza manna na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Pomidor ze szczypiorkiem Herbata Pieczywo mieszane [1]	250ml 45g 15g 45/5g 200ml 100g		Rosół z makaronem[1,7,9] Udko duszone Ziemniaki gotowane Sur. z marchewki[7] Kompot	400ml 1szt 150g 100g 200ml		Ser twarogowy plastry[7] Masło[7] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane[1]	2szt 15g 50g 200ml 100g
CUKRZYCOWA	Kasza manna na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Pomidor ze szczypiorkiem Herbata b/c Pieczywo razowe[1]	250ml 45g 15g 45/5g 200ml 80g	Grejpfrut– 1 szt	Rosół z makaronem[1,7,9] Udko duszone Ziemniaki gotowane Sur. z marchewki[7] Kompot	400ml 1szt 150g 100g 200ml	Jogurt naturalny[7]– 1 szt	Ser twarogowy plastry[7] Masło[7] Pomidor Herbata b/c Pieczywo razowe[1]	2szt 15g 50g 200ml 80g

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa E: 2318.96 kcal; B: 92.02 g; T: 71.90 g; Kw. tł. nasy.: 13.08 g; W: 332.61 g; W tym cukry: 50g; Bł.: 21.99 g; Sól: 9.32 g;
Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna E: 2213 kcal; B: 89 g; T: 69 g; Kw. tł. nasy.: 11.08 g; W: 330.58 g; W tym cukry: 45 g; Bł.: 20 g; Sól: 7.32 g;
Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa E: 2358.96 kcal; B: 96.02 g; T: 71.90 g; Kw. tł. nasy.: 12.64 g; W: 332.61 g; W tym cukry: 57g; Bł.: 28g; Sól: 9.02 g;

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18-09-2025r.

dieta	ŚNIADANIE	ilość	Drugie śniadanie	OBIAD	ilość	Podwieczorek	KOLACJA	ilość
PODSTAWOWA	Kasza jaglana na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Ser topiony[7] Sałata Herbata Pieczywo mieszane [1]	250ml 30g 15g 1 szt 40g 200ml 100g	Dla dzieci Jogurt owocowy[7]– 1 szt	Zupa pieczarkowa z ziemniakami[1,7,9] Kotlet schabowy[1,3] Ziemniaki gotowane Sur. z kapusty pekińskiej Kompot	400ml 90g 200g 100g 200ml	Dla dzieci Jabłko- 1 szt	Pasta jajeczna[3,7] Masło[7] Papryka św. Herbata Pieczywo mieszane[1]	60g 15g 40g 200ml 100g
LEKKOSTRAWNA	Kasza jaglana na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Ser biały[7] Sałata Herbata Pieczywo mieszane [1]	250ml 30g 15g 40g 40g 200ml 100g		Zupa grysikowa[1,7,9] Schab duszony w sosie warz.[1,9] Ziemniaki gotowane Sur. z kapusty pekińskiej Kompot	400ml 80/20g 200g 100g 200ml		Pasta jajeczna[3,7] Masło[7] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane[1]	60g 15g 40g 200ml 100g
CUKRZYCOWA	Kasza jaglana na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Ser biały[7] Sałata Herbata b/c Pieczywo razowe[1]	250ml 30g 15g 40g 40g 200ml 80g	Wędlina [1] - 30g Pieczywo[1] – 30g Masło[7] -10g Ogórek kisz- 30g	Zupa grysikowa[1,7,9] Schab duszony w sosie warz.[1,9] Ziemniaki gotowane Sur. z kapusty pekińskiej Kompot	400ml 80/20g 200g 100g 200ml	Jabłko- 1 szt	Pasta jajeczna[3,7] Masło[7] Pomidor Herbata b/c Pieczywo razowe[1]	60g 15g 40g 200ml 80g

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa E: 2105.05 kcal; B: 101.11 g; T: 64.93 g; Kw. tł. nasy.: 8.04 g; W: 298.37 g; W tym cukry: 58.37 g; Bł.: 25.78 g; Sól: 7.01 g
Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna E: 2100.2 kcal; B: 100.43 g; T: 61.90 g; Kw. tł. nasy.: 6.94 g; W: 299.9 g; W tym cukry: 46.86 g; Bł.: 22.60 g; Sól: 6.97 g;
Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa E: 2150.72 kcal; B: 110.43 g; T: 62.90 g; Kw. tł. nasy.: 7.84 g; W: 302.91 g; W tym cukry: 48.86 g; Bł.: 26.60 g; Sól: 7.37 g;

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 19-09-2025r.

dieta	ŚNIADANIE	ilość	Drugie śniadanie	OBIAD	ilość	Podwieczorek	KOLACJA	Ilość
PODSTAWOWA	Ryż na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Pomidor ze szczypiorkiem Herbata Pieczywo mieszane [1]	250ml 45g 15g 45/5g 200ml 100g	Dla dzieci Ser żółty[7] - 30g Pieczywo[1] – 30g Masło[7] -10g Papryka św.- 30g	Barszcz czerwony zabielany[1,7,9] Ryba smażona[1,4] Ziemniaki gotowane Sur. z kapusty kiszonej Kompot	400ml 100g 200g 100g 200ml	Dla dzieci Gruszka-1szt	Ser żółty[7] Masło[7] Ogórek św. Herbata Pieczywo mieszane[1]	50g 15g 40g 200ml 100g
LEKKOSTRAWNA	Ryż na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Pomidor ze szczypiorkiem Herbata Pieczywo mieszane [1]	250ml 45g 15g 45/5g 200ml 100g		Barszcz czerwony zabielany[1,7,9] Ryba gotowana w sosie zioł.[1,4] Ziemniaki gotowane Sur. z selera i jabłka [9] Kompot	400ml 80/20g 200g 100g 200ml		Ser biały[7] Masło[7] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane[1]	50g 15g 40g 200ml 100g
CUKRZYCOWA	Ryż na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Pomidor ze szczypiorkiem Herbata b/c Pieczywo z razowe [1]	250ml 45g 15g 45/5g 200ml 80g	Ser żółty[7] - 30g Pieczywo[1] – 30g Masło[7] -10g Papryka św.- 30g	Barszcz czerwony zabielany[1,7,9] Ryba gotowana w sosie zioł.[1,4] Ziemniaki gotowane Sur. z selera i jabłka [9] Kompot	400ml 80/20g 200g 100g 200ml	Gruszka - 1 szt	Ser biały[7] Masło[7] Pomidor Herbata b/c Pieczywo z razowe [1]	50g 15g 40g 200ml 80g

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa E: 2203.00 kcal; B: 94.7 g; T: 80.45 g; Kw. tł. nasy.: 20.3 g; W: 300.04 g; W tym cukry: 60.2 g; Bł.: 23g; Sól: 8.03 g;
Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna E: 2195.12 kcal; B: 92.7 g; T: 75.45 g; Kw. tł. nasy.: 18.3 g; W: 287.04 g; W tym cukry: 58.3 g; Bł.: 20g; Sól: 7 g;
Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa E: 2199.00 kcal; B: 94 g; T: 81.55 g; Kw. tł. nasy.: 19.3 g; W: 304.05 g; W tym cukry: 60.9 g; Bł.: 29g; Sól: 7.03 g;

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 20-09-2025r.

dieta	ŚNIADANIE	ilość	Drugie śniadanie	OBIAD	ilość	Podwieczorek	KOLACJA	Ilość
PODSTAWOWA	Kakao na mleku [1,7] Parówka drobiowa [1] Masło[7] Pomidor z kukurydzą Herbata Pieczywo mieszane[1] Keczup[1]	250ml 70g 15g 40/10g 200ml 100g 10g	Dla dzieci Jogurt owocowy[7]– 1 szt	Zupa z zielonego groszku[1,7,9] Kotlet pożarski[1,3,7] Ziemniaki gotowane Sur. z rzodkwi i marchewki [7] Kompot	400ml 80g 200g 100g 200ml	Dla dzieci Banan – 1 szt	Jajko z sosem jogurtowym[3,7] Masło[7] Rzodkiewka Herbata Pieczywo mieszane[1]	1szt/ 20g 15g 40g 200ml 100g
LEKKOSTRAWNA	Kakao na mleku [1,7] Parówka drobiowa [1] Masło[7] Pomidor z kukurydzą Herbata Pieczywo mieszane[1] Keczup[1]	250ml 70g 15g 40/10g 200ml 100g 10g		Zupa z zielonego groszku[1,7,9] Pulpet drobiowy w sosie koperkowym[1,3,7] Ziemniaki gotowane Sur. z rzodkwi i marchewki [7] Kompot	400ml 70/20g 200g 100g 200ml		Jajko z sosem jogurtowym[3,7] Masło[7] Rzodkiewka Herbata Pieczywo mieszane[1]	1szt/ 20g 15g 40g 200ml 100g
CUKRZYCOWA	Kakao na mleku [1,7] Parówka drobiowa [1] Masło[7] Pomidor z kukurydzą Herbata b/c Pieczywo razowe [1] Keczup[1]	250ml 70g 15g 40/10g 200ml 80g 10g	Jogurt naturalny[7] – 1 szt	Zupa z zielonego groszku[1,7,9] Pulpet drobiowy w sosie koperkowym[1,3,7] Ziemniaki gotowane Sur. z rzodkwi i marchewki [7] Kompot	400ml 70/20g 200g 100g 200ml	Ser twarogowy plaster[7] – 1 szt Masło-10g; Sałata– 10gl Pieczywo[1]– 40g	Jajko z sosem jogurtowym[3,7] Masło[7] Rzodkiewka Herbata b/c Pieczywo razowe[1]	1szt/ 20g 15g 40g 200ml 100g

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa E: 2437 kcal; B: 94.54 g; T: 70.10 g; Kw. tł. nasy.: 13.51 g; W: 368.50 g; W tym cukry: 69.07 g; Bł.: 29.13 g; Sól: 7.07 g;
Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna E: 2289.21 kcal; B: 84.59 g; T: 65.60 g; Kw. tł. nasy.: 12.23 g; W: 350.33 g; W tym cukry: 65.1 g; Bł.: 23.16 g; Sól: 5.65 g;
Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa E: 3299.56 kcal; B: 90.69 g; T: 69.60 g; Kw. tł. nasy.: 15.23 g; W: 359.33 g; W tym cukry: 75.01 g; Bł.: 26.16 g; Sól: 8.05 g;

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 21-09-2025r.

dieta	ŚNIADANIE	ilość	Drugie śniadanie	OBIAD	ilość	Podwieczorek	KOLACJA	Ilość
PODSTAWOWA	Jogurt naturalny[7] Wędlina[1] Masło[7] Ser żółty[7] Herbata Papryka św. Pieczywo mieszane[1]	1szt 30g 15g 30g 200ml 40g 100g	Dla dzieci Pomarańcza – 1 szt	Zupa selerowa[1,7,9] Stek wieprzowy z cebulą[1] Ziemniaki gotowane Bukiet warzyw Kompot	400ml 80/20g 200g 100g 200ml	Dla dzieci Wędlina[1] – 30g Masło-10g; Pomidor – 10g Pieczywo[1]– 40g	Pasztet krojony[1] Masło[7] Ogórek kisz. Herbata Pieczywo mieszane[1]	50g 15g 40g 200ml 100g
LEKKOSTRAWNA	Jogurt naturalny[7] Wędlina[1] Masło[7] Serek puszysty[7] Herbata Pomidor Pieczywo mieszane[1]	1szt 30g 15g 50g 200ml 40g 100g		Zupa selerowa[1,7,9] Schab duszony w sosie naturalny[1,7] Ziemniaki gotowane Bukiet warzyw Kompot	400ml 80/20g 200g 100g 200ml		Wędlina[1] Masło[7] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane[1]	45g 15g 40g 200ml 100g
CUKRZYCOWA	Jogurt naturalny[7] Wędlina[1] Masło[7] Serek puszysty[7] Herbata b/c Pomidor Pieczywo razowe[1]	1szt 30g 15g 50g 200ml 40g 100g	Pomarańcza – 1 szt	Zupa selerowa[1,7,9] Schab duszony w sosie naturalny[1,7] Ziemniaki gotowane Bukiet warzyw Kompot	400ml 80/20g 200g 100g 200ml	Wędlina[1] – 30g Masło-10g; Pomidor – 10g Pieczywo[1]– 40g	Wędlina[1] Masło[7] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane[1]	45g 15g 40g 200ml 100g

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa E: 2403.76 kcal; B: 112.97 g; T: 90.45 g; Kw. tł. nasy.: 23.43 g; W: 301.11 g; W tym cukry: 67.12 g; Bł.: 29g; Sól: 7 g;
Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna E: 2483.63 kcal; B: 98.41 g; T: 78.30 g; Kw. tł. nasy.: 14.30 g; W: 357.19 g; W tym cukry: 85.80 g; Bł.: 26g; Sól: 6 g;
Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa E: 2403.77 kcal; B: 114.09 g; T: 83.48 g; Kw. tł. nasy.: 15.31 g; W: 308.71 g; W tym cukry: 56.48 g; Bł.: 28g; Sól: 7 g;

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 22-09-2025r.

Dieta	ŚNIADANIE	ilość	Drugie śniadanie	OBIAD	ilość	Podwieczorek	KOLACJA	Ilość
PODSTAWOWA	Płatki owsiane na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Jajko gotowane [3] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane [1]	250ml 30g 15 1szt 50g 200ml 100g	Dla dzieci Jogurt owocowy[7]– 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem [1,7,9] Kotlet mielony[1,3,7] Ziemniaki gotowane Sur. z buraczków Kompot	400ml 90g 200g 100g 200ml	Dla dzieci Herbatniki [1] -30g	Pasta rybna[4,9] Ser twarogowy plaster[7] Masło[7] Pieczywo mieszane[1] Sałata Herbata	50g 1szt 15g 100g 40g 200ml
LEKKOSTRAWNA	Płatki owsiane na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Jajko gotowane [3] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane [1]	250ml 30g 15 1szt 50g 200ml 100g		Zupa pomidorowa z makaronem [1,7,9] Pulpet wieprzowy[1,3,7] Ziemniaki gotowane Sur. z buraczków Kompot	400ml 80g 200g 100g 200ml		Pasta rybna[4,9] Ser twarogowy plaster[7] Masło[7] Pieczywo mieszane[1] Sałata Herbata	50g 1szt 15g 100g 40g 200ml
CUKRZYCOWA	Płatki owsiane na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Jajko gotowane [3] Pomidor Herbata b/c Pieczywo razowe [1]	250ml 30g 15 1szt 50g 200ml 80g	Jogurt naturalny[7]– 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem [1,7,9] Pulpet wieprzowy[1,3,7] Ziemniaki gotowane Sur. z buraczków Kompot	400ml 80g 200g 100g 200ml	Wędlina [1] -30g Pieczywo[1] – 30g Masło[7] -10g Ogórek kisz-30g	Pasta rybna[4,9] Ser twarogowy plaster[7] Masło[7] Pieczywo razowe[1] Sałata Herbata b/c	50g 1szt 15g 80g 40g 200ml

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa E: 2262.29 kcal; B: 118.76 g; T: 81.58 g; Kw. tł. nasy.: 25.14 g; W: 277.65 g; W tym cukry: 35.15 g; Bł.: 28.76 g; Sól: 8.48 g;
Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna E: 2097.61 kcal; B: 102.73 g; T: 60.58 g; Kw. tł. nasy.: 10.75 g; W: 290.13 g; W tym cukry: 48.67 g; Bł.: 17.01 g; Sól: 6.26 g;

Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa
E: 2320.69 kcal; B: 114.96 g; T: 65.24 g; Kw. tł. nasy.: 11.34 g; W: 333.61 g; W tym cukry: 38.89 g; Bł.: 34.41 g; Sól: 9.18 g;

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 23-09-2025r.

dieta	ŚNIADANIE	ilość	Drugie śniadanie	OBIAD	ilość	Podwieczorek	KOLACJA	Ilość
PODSTAWOWA	Zupa mleczna z makaronem [1,7] Twarożek na słodko [7] Masło[7] Rzodkiewka Herbata Pieczywo mieszane [1]	250ml 60g 15g 40g 200ml 100g	Dla dzieci Jabłko– 1 szt	Zupa jarzynowa[1,7,9] Filet w sosie serowym[1,7] Ryż biały Brokuł z wody Kompot	400ml 70/30g 150g 100g 200ml	Dla dzieci Ser twarogowy plaster[7] – 1 szt Masło[7]-10g Szczypiorek – 10g Pieczywo[1] – 40g	Wędlina[1] Masło[7] Sałata Herbata Pieczywo mieszane[1]	50g 15g 40g 200ml 100g
LEKKOSTRAWNA	Zupa mleczna z makaronem [1,7] Twarożek na słodko [7] Masło[7] Rzodkiewka Herbata Pieczywo mieszane [1]	250ml 60g 15g 40g 200ml 100g		Zupa jarzynowa[1,7,9] Filet w sosie potrawkowym[1,7] Ryż biały Brokuł z wody Kompot	400ml 70/20g 150g 100g 200ml		Wędlina[1] Masło[7] Sałata Herbata Pieczywo mieszane[1]	50g 15g 40g 200ml 100g
CUKRZYCOWA	Zupa mleczna z makaronem [1,7] Twarożek z ziołami[7] Masło[7] Rzodkiewka Herbata b/c Pieczywo razowe [1]	250ml 60g 15g 40g 200ml 100g	Jabłko– 1 szt	Zupa jarzynowa[1,7,9] Filet w sosie potrawkowym[1,7] Ryż biały Brokuł z wody Kompot	400ml 70/20g 150g 100g 200ml	Ser twarogowy plaster[7] – 1 szt Masło[7]-10g Szczypiorek – 10g Pieczywo[1] – 40g	Wędlina[1] Masło[7] Sałata Herbata b/c Pieczywo razowe[1]	50g 15g 40g 200ml 80g

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa
E: 2422.27 kcal; B: 95.00 g; T: 72.50 g; Kw. tł. nasy.: 10.24 g; W: 354.31 g; W tym cukry: 75.65 g; Bł.: 29.70 g; Sól: 7.63 g;
Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna
E: 2121.56 kcal; B: 91.20 g; T: 70.63 g; Kw. tł. nasy.: 10.61 g; W: 292.81 g; W tym cukry: 75.04 g; Bł.: 24.54 g; Sól: 7.86 g;
Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa

E: 2386.47 kcal; B: 90.91 g; T: 71.12 g; Kw. tł. nasy.: 10.93 g; W: 356.38 g; W tym cukry: 77.48 g; Bł.: 23.01 g; Sól: 6.70 g;

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24-09-2025r.

dieta	ŚNIADANIE	ilość	Drugie śniadanie	OBIAD	ilość	Podwieczorek	KOLACJA	Ilość
PODSTAWOWA	Kasza manna na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Pomidor ze szczypiorkiem Herbata Pieczywo mieszane [1]	250ml 45g 15g 45/5g 200ml 100g	Dla dzieci Banan– 1 szt	Zupa na smaku ogórka z ziemniakami[1,7,9] Klops w sosie koperkowym[1,7] Kasza jęczmienna[1] Sur. jarzynowa[9] Kompot	400ml 80/20g 150g 100g 200ml	Dla dzieci Jogurt owocowy[7]– 1 szt	Ser twarogowy plastry[7] Masło[7] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane[1]	2szt 15g 50g 200ml 100g
LEKKOSTRAWNA	Kasza manna na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Pomidor ze szczypiorkiem Herbata Pieczywo mieszane [1]	250ml 45g 15g 45/5g 200ml 100g		Zupa na smaku ogórka z ziemniakami[1,7,9] Klops w sosie koperkowym[1,7] Kasza jęczmienna[1] Sur. jarzynowa[9] Kompot	400ml 80/20g 150g 100g 200ml		Ser twarogowy plastry[7] Masło[7] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane[1]	2szt 15g 50g 200ml 100g
CUKRZYCOWA	Kasza manna na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Pomidor ze szczypiorkiem Herbata b/c Pieczywo razowe [1]	250ml 45g 15g 45/5g 200ml 80g	Grejpfrut– 1 szt	Zupa na smaku ogórka z ziemniakami[1,7,9] Klops w sosie koperkowym[1,7] Kasza jęczmienna[1] Sur. jarzynowa[9] Kompot	400ml 80/20g 150g 100g 200ml	Jogurt naturalny[7]– 1 szt	Ser twarogowy plastry[7] Masło[7] Pomidor Herbata b/c Pieczywo razowe[1]	2szt 15g 50g 200ml 80g

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa E: 2334.10 kcal; B: 97.19 g; T: 70.36 g; Kw. tł. nasy.: 16.03 g; W: 335.59 g; W tym cukry: 63.01 g; Bł.: 21.68 g; Sól: 6.46 g;
Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna E: 2334.10 kcal; B: 97.19 g; T: 70.36 g; Kw. tł. nasy.: 16.03 g; W: 335.59 g; W tym cukry: 63.01 g; Bł.: 21.68 g; Sól: 6.46 g;
Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa

E: 2404 kcal; B: 98 g; T: 72 g; Kw. tł. nasy.: 17 g; W: 338.59 g; W tym cukry: 66.01 g; Bł.: 24 g; Sól: 7.02g;

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25-09-2025r.

dieta	ŚNIADANIE	ilość	Drugie śniadanie	OBIAD	Ilość	Podwieczorek	KOLACJA	Ilość
PODSTAWOWA	Kasza jaglana na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Ser topiony[7] Sałata Herbata Pieczywo mieszane [1]	250ml 30g 15g 1 szt 40g 200ml 100g	Dla dzieci Jogurt owocowy[7]– 1 szt	Barszcz czerwony zabielany[1,7,9] Filet panierowany[1,3] Ziemniaki gotowane Bukiet warzyw Kompot	400ml 90g 200g 100g 200ml	Dla dzieci Jabłko-1szt	Pasta jajeczna[3,7] Masło[7] Papryka św. Herbata Pieczywo mieszane[1]	60g 15g 40g 200ml 100g
LEKKOSTRAWNA	Kasza jaglana na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Ser biały[7] Sałata Herbata Pieczywo mieszane [1]	250ml 30g 15g 40g 40g 200ml 100g		Barszcz czerwony zabielany[1,7,9] Filet drobiowy duszony w sosie własnym[1] Ziemniaki gotowane Bukiet warzyw Kompot	400ml 80/10g 200g 100g 200ml		Pasta jajeczna[3,7] Masło[7] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane[1]	60g 15g 40g 200ml 100g
CUKRZYCOWA	Kasza jaglana na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Ser biały[7] Sałata Herbata b/c Pieczywo razowe [1]	250ml 30g 15g 40g 40g 200ml 80g	Wędlina [1] -30g Pieczywo[1] – 30g Masło[7] -10g Ogórek kisz-30g	Barszcz czerwony zabielany[1,7,9] Filet drobiowy duszony w sosie własnym[1] Ziemniaki gotowane Bukiet warzyw Kompot	400ml 80/10g 200g 100g 200ml	Jabłko- 1 szt	Pasta jajeczna[3,7] Masło[7] Pomidor Herbata b/c Pieczywo razowe [1]	60g 15g 40g 200ml 80g

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa

E: 2303.75 kcal; B: 102.91 g; T: 67.77 g; Kw. tł. nasy.: 10.76 g; W: 333.83 g; W tym cukry: 75.29 g; Bł.: 32.96 g; Sól: 7.45 g;

Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna

E: 2150.95 kcal; B: 103.55 g; T: 63.67 g; Kw. tł. nasy.: 10.37 g; W: 303.26 g; W tym cukry: 50.96 g; Bł.: 33.28 g; Sól: 8.27 g;

Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa

E: 2136.82 kcal; B: 104.52 g; T: 70.90 g; Kw. tł. nasy.: 10.90 g; W: 287.71 g; W tym cukry: 51.14 g; Bł.: 40.78 g; Sól: 7.01 g;

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 26-09-2025r.

dieta	ŚNIADANIE	ilość	Drugie śniadanie	OBIAD	ilość	Podwieczorek	KOLACJA	Ilość
PODSTAWOWA	Ryż na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Pomidor ze szczypiorkiem Herbata Pieczywo mieszane [1]	250ml 45g 15g 45/5g 200ml 100g	Dla dzieci Ser żółty[7] - 30g Pieczywo[1] – 30g Masło[7] -10g Papryka św.- 30g	Zupa kalafiorowa[1,7,9] Kotlet rybny[1,4] Ziemniaki gotowane Szpinak zasmażany Kompot	400ml 100g 200g 100g 200ml	Dla dzieci Gruszka - 1 szt	Ser żółty[7] Masło[7] Ogórek św. Herbata Pieczywo mieszane[1]	50g 15g 40g 200ml 100g
LEKKOSTRAWNA	Ryż na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Pomidor ze szczypiorkiem Herbata Pieczywo mieszane [1]	250ml 45g 15g 45/5g 200ml 100g		Zupa kalafiorowa[1,7,9] Pulpet rybny[1,4] Ziemniaki gotowane Szpinak zasmażany Kompot	400ml 100g 200g 100g 200ml		Ser biały[7] Masło[7] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane[1]	50g 15g 40g 200ml 100g
CUKRZYCOWA	Ryż na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Pomidor ze szczypiorkiem Herbata b/c Pieczywo razowe [1]	250ml 45g 15g 45/5g 200ml 80g	Ser żółty[7] - 30g Pieczywo[1] – 30g Masło[7] -10g Papryka św.- 30g	Zupa kalafiorowa[1,7,9] Pulpet rybny[1,4] Ziemniaki gotowane Szpinak zasmażany Kompot	400ml 100g 200g 100g 200ml	Gruszka - 1 szt	Ser biały[7] Masło[7] Pomidor Herbata b/c Pieczywo razowe[1]	50g 15g 40g 200ml 80g

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa E: 2298kcal; B: 101g; T: 66.02g; Kw. tł. nasy.: 10.01 g; W: 334 g; W tym cukry: 68.02 g; Bł.: 24 g; Sól: 7.01 g;
Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna E: 2140.95 kcal; B: 100.55 g; T: 62.17 g; Kw. tł. nasy.: 9.17 g; W: 332.6 g; W tym cukry: 56.96 g; Bł.: 24.28 g; Sól: 8.27 g;
Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa6

E: 2148kcal; B: 102g; T: 70.90 g; Kw. tł. nasy.: 10.90 g; W: 335.71 g; W tym cukry: 58.14 g; Bł.: 30.78 g; Sól: 7.01 g;

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 27-09-2025r.

dieta	ŚNIADANIE	ilość	Drugie śniadanie	OBIAD	ilość	Podwieczorek	KOLACJA	Ilość
PODSTAWOWA	Kakao na mleku [1,7] Parówka drobiowa [1] Masło[7] Pomidor z kukurydzą Herbata Pieczywo mieszane[1] Keczup[1]	250ml 70g 15g 40/10g 200ml 100g 10g	Dla dzieci Jogurt owocowy[7] – 1 szt	Zupa koperkowa[1,7,9] Schab w sosie pomidorowym[1] Kasza gryczana Fasolka z wody Kompot	400ml 80/10g 150g 100g 200ml	Dla dzieci Biszkopty[1]– 5 szt	Twarożek z ziołami[7] Masło[7] Rzodkiewka Herbata Pieczywo mieszane[1]	60g 15g 40g 200ml 100g
LEKKOSTRAWNA	Kakao na mleku [1,7] Parówka drobiowa [1] Masło[7] Pomidor z kukurydzą Herbata Pieczywo mieszane[1] Keczup[1]	250ml 70g 15g 40/10g 200ml 100g 10g		Zupa koperkowa[1,7,9] Schab w sosie pomidorowym[1] Ziemniaki gotowane Fasolka z wody Kompot	400ml 80/10g 200g 100g 200ml		Twarożek z ziołami[7] Masło[7] Rzodkiewka Herbata Pieczywo mieszane[1]	60g 15g 40g 200ml 100g
CUKRZYCOWA	Kakao na mleku [1,7] Parówka drobiowa [1] Masło[7] Pomidor z kukurydzą Herbata b/c Pieczywo razowe [1] Keczup[1]	250ml 70g 15g 40/10g 200ml 80g 10g	Jogurt naturalny[7] – 1 szt	Zupa koperkowa[1,7,9] Schab w sosie pomidorowym[1] Kasza gryczana Fasolka z wody Kompot	400ml 80/10g 150g 100g 200ml	Ser twarogowy plaster[7] – 1 szt Masło-10g; Sałata– 10gl Pieczywo[1]– 40g	Twarożek z ziołami[7] Masło[7] Rzodkiewka Herbata Pieczywo razowe[1]	60g 15g 40g 200ml 100g

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa

E: 2266kcal; B: 99; T: 67.02g; Kw. tł. nasy.: 10 g; W: 319 g; W tym cukry: 66.02 g; Bł.: 24 g; Sól: 7 g;

Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna

E: 2110.52 kcal; B: 98g; T: 68.02 g; Kw. tł. nasy.: 10 g; W: 332.6 g; W tym cukry: 69.6 g; Bł.: 22.28 g; Sól: 7 g;

Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa6
E: 2365kcal; B: 102g; T: 73 g; Kw. tł. nasy.: 11 g; W: 325.71 g; W tym cukry: 68.14 g; Bł.: 30.78 g; Sól: 8.1 g;

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28-09-2025r.

dieta	ŚNIADANIE	ilość	Drugie śniadanie	OBIAD	ilość	Podwieczorek	KOLACJA	Ilość
PODSTAWOWA	Jogurt naturalny[7] Wędlina[1] Masło[7] Ser żółty[7] Herbata Papryka św. Pieczywo mieszane[1]	1szt 30g 15g 30g 200ml 40g 100g	Dla dzieci Pomarańcza–1 szt	Rosolnik[1,7,9] Udko pieczone Ziemniaki gotowane Mizeria[7] Kompot	400ml 1szt 200g 100g 200ml	Dla dzieci Wędlina[1] – 30g Masło-10g; Pomidor – 10g Pieczywo[1]– 40g	Pasztet krojony[1] Masło[7] Ogórek kisz. Herbata Pieczywo mieszane[1]	50g 15g 40g 200ml 100g
LEKKOSTRAWNA	Jogurt naturalny[7] Wędlina[1] Masło[7] Serek puszysty[7] Herbata Pomidor Pieczywo mieszane[1]	1szt 30g 15g 50g 200ml 40g 100g		Rosolnik[1,7,9] Udko duszone Ziemniaki gotowane Marchew gotowana z wody Kompot	400ml 1szt 200g 100g 200ml		Wędlina[1] Masło[7] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane [1]	45g 15g 40g 200ml 80g
CUKRZYCOWA	Jogurt naturalny[7] Wędlina[1] Masło[7] Serek puszysty[7] Herbata Pomidor Pieczywo razowe[1]	1szt 30g 15g 50g 200ml 40g 100g	Pomarańcza – 1 szt	Rosolnik[1,7,9] Udko duszone Ziemniaki gotowane Mizeria[7] Kompot	400ml 1szt 200g 100g 200ml	Wędlina[1] – 30g Masło-10g; Pomidor – 10g Pieczywo[1]– 40g	Wędlina[1] Masło[7] Pomidor Herbata b/c Pieczywo razowe [1]	45g 15g 40g 200ml 80g

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa
E: 2155.05 kcal; B: 112.11 g; T: 64.93 g; Kw. tł. nasy.: 8.04 g; W: 298.37 g; W tym cukry: 58.37 g; Bł.: 29.78 g; Sól: 7.01 g;
Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna

E: 2105.05 kcal; B: 110 g; T: 62.93 g; Kw. tł. nasy.: 7.24 g; W: 299 g; W tym cukry: 60.27 g; Bł.: 29.78 g; Sól: 7 g;
Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa E: 2150.72 kcal; B: 104.43 g; T: 62.90 g; Kw. tł. nasy.: 7.84 g; W: 302.91 g; W tym cukry: 48.86 g; Bł.: 23.60 g; Sól: 7.37 g;

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29-09-2025r.

dieta	ŚNIADANIE	ilość	Drugie śniadanie	OBIAD	ilość	Podwieczorek	KOLACJA	Ilość
PODSTAWOWA	Płatki owsiane na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Jajko gotowane [3] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane [1]	250ml 30g 15 1szt 50g 200ml 100g	Dla dzieci Jogurt owocowy[7]– 1 szt	Zupa szpinakowa [1,7,9] Gołąbek w sosie pomidorowym[1,3] Ziemniaki gotowane Kompot	400ml 100g/ 20g 200g 200ml	Dla dzieci Wędlina [1] -30g Pieczywo[1] – 30g Masło[7] -10g Ogórek kisz-30g	Pasta rybna[4,9] Ser twarogowy plaster[7] Masło[7] Pieczywo mieszane[1] Sałata Herbata	50g 1szt 15g 100g 40g 200ml
LEKKOSTRAWNA	Płatki owsiane na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Jajko gotowane [3] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane [1]	250ml 30g 15 1szt 50g 200ml 100g		Zupa szpinakowa [1,7,9] Kotlet z ryżu i mięsa w sosie pomidorowym[1,3] Kalafior z wody Ziemniaki gotowane Kompot	400ml 100g/ 20g 100g 200g 200ml		Pasta rybna[4,9] Ser twarogowy plaster[7] Masło[7] Pieczywo mieszane[1] Sałata Herbata	50g 1szt 15g 100g 40g 200ml
CUKRZYCOWA	Płatki owsiane na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Jajko gotowane [3] Pomidor Herbata b/c Pieczywo razowe [1]	250ml 30g 15 1szt 50g 200ml 80g	Jogurt naturalny[7]– 1 szt	Zupa szpinakowa [1,7,9] Gołąbek w sosie pomidorowym[1,3] Ziemniaki gotowane Kompot	400ml 100g/ 20g 200g 200ml	Wędlina [1] -30g Pieczywo[1] – 30g Masło[7] -10g Ogórek kisz-30g	Pasta rybna[4,9] Ser twarogowy plaster[7] Masło[7] Pieczywo razowe[1] Sałata Herbata b/c	50g 1szt 15g 80g 40g 200ml

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa

E: 2318.96 kcal; B: 91 g; T: 71.50 g; Kw. tł. nasy.: 13.18 g; W: 332.41 g; W tym cukry: 51g; Bł.: 22.01 g; Sól: 9.2 g;
Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna E: 2218 kcal; B: 89 g; T: 66 g; Kw. tł. nasy.: 10.08 g; W: 331.8 g; W tym cukry: 49 g; Bł.: 20 g; Sól: 7.02 g;
Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa E: 2346 kcal; B: 96.02 g; T: 71.80 g; Kw. tł. nasy.: 12.84 g; W: 332.61 g; W tym cukry: 50g; Bł.: 24g; Sól: 9.02 g;

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30-09-2025r.

dieta	ŚNIADANIE	ilość	Drugie śniadanie	OBIAD	ilość	Podwieczorek	KOLACJA	Ilość
PODSTAWOWA	Zupa mleczna z makaronem [1,7] Twarożek na słodko [7] Masło[7] Rzodkiewka Herbata Pieczywo mieszane [1]	250ml 60g 15g 40g 200ml 100g	Dla dzieci Jabłko-1szt	Krupnik z kaszą jaglaną[1,7,9] Schab duszony z jabłkiem[1,3] Sur. z kapusty białej Ziemniaki gotowane Kompot	400ml 80/ 20g 100g 200g 200ml	Dla dzieci Ser twarogowy plaster[7] – 1 szt Masło[7]-10g Szczypiorek – 10g Pieczywo[1] – 40g	Wędlina[1] Masło[7] Sałata Herbata Pieczywo mieszane[1]	50g 15g 40g 200ml 100g
LEKKOSTRAWNA	Zupa mleczna z makaronem [1,7] Twarożek na słodko [7] Masło[7] Rzodkiewka Herbata Pieczywo mieszane [1]	250ml 60g 15g 40g 200ml 100g		Krupnik z kaszą jaglaną[1,7,9] Schab duszony z jabłkiem[1,3] Sur. z marchewki Ziemniaki gotowane Kompot	400ml 80/20g 100g 200g 200ml		Wędlina[1] Masło[7] Sałata Herbata Pieczywo mieszane[1]	50g 15g 40g 200ml 100g
CUKRZYCOWA	Zupa mleczna z makaronem [1,7] Twarożek z ziołami[7] Masło[7] Rzodkiewka Herbata b/c Pieczywo razowe [1]	250ml 60g 15g 40g 200ml 100g	Jabłko– 1 szt	Krupnik z kaszą jaglaną[1,7,9] Schab duszony z jabłkiem[1,3] Sur. z kapusty białej Ziemniaki gotowane Kompot	400ml 80/ 20g 100g 200g 200ml	Ser twarogowy plaster[7] – 1 szt Masło[7]-10g Szczypiorek – 10g Pieczywo[1] – 40g	Wędlina[1] Masło[7] Sałata Herbata b/c Pieczywo razowe[1]	50g 15g 40g 200ml 80g

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa

E: 2436 kcal; B: 93.04 g; T: 69.11 g; Kw. tł. nasy.: 13.21 g; W: 367.30 g; W tym cukry: 66.07 g; Bł.: 22.13 g; Sól: 7.07 g;
Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna E: 2269.11 kcal; B: 88.38 g; T: 63.40 g; Kw. tł. nasy.: 12.13 g; W: 345.63 g; W tym cukry: 62.1 g; Bł.: 25.16 g; Sól: 5.65 g;
Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa E: 2309.56 kcal; B: 90.69 g; T: 70.60 g; Kw. tł. nasy.: 14.23 g; W: 358.23 g; W tym cukry: 75.01 g; Bł.: 26.16 g; Sól: 8.05 g;

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01-10-.2025r.

dieta	ŚNIADANIE	ilość	Drugie śniadanie	OBIAD	ilość	Podwieczorek	KOLACJA	Ilość
PODSTAWOWA	Kasza manna na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Pomidor ze szczypiorkiem Herbata Pieczywo mieszane [1]	250ml 45g 15g 45/5g 200ml 100g	Dla dzieci Banan– 1 szt	Zupa brokułowa[1,7,9] Roladka drobiowa z warzywami[1,7] Ziemniaki gotowane Sur. z rzodkwi i marchewki Kompot	400ml 90g 150g 100g 200ml	Dla dzieci Jogurt owocowy[7]– 1 szt	Ser twarogowy plastry[7] Masło[7] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane[1]	2szt 15g 50g 200ml 100g
LEKKOSTRAWNA	Kasza manna na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Pomidor ze szczypiorkiem Herbata Pieczywo mieszane [1]	250ml 45g 15g 45/5g 200ml 100g		Zupa brokułowa[1,7,9] Roladka drobiowa z warzywami[1,7] Ziemniaki gotowane Sur. z rzodkwi i marchewki Kompot	400ml 90g 150g 100g 200ml		Ser twarogowy plastry[7] Masło[7] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane[1]	2szt 15g 50g 200ml 100g

CUKRZYCOWA	Kasza manna na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Pomidor ze szczypiorkiem Herbata b/c Pieczywo razowe [1]	250ml 45g 15g 45/5g 200ml 80g	Grejpfrut– 1 szt	Zupa brokułowa[1,7,9] Roladka drobiowa z warzywami[1,7] Ziemniaki gotowane Sur. z rzodkwi i marchewki Kompot	400ml 90g 150g 100g 200ml	Jogurt naturalny[7]– 1 szt	Ser twarogowy plastry[7] Masło[7] Pomidor Herbata b/c Pieczywo razowe[1]	2szt 15g 50g 200ml 80g

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa E: 2259kcal; B: 99; T: 67.32g; Kw. tł. nasy.: 10.01 g; W: 317 g; W tym cukry: 65.02 g; Bł.: 24 g; Sól: 6.89 g;
Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna E: 2110.52 kcal; B: 98g; T: 68.02 g; Kw. tł. nasy.: 10 g; W: 332.6 g; W tym cukry: 69.6 g; Bł.: 22.28 g; Sól: 6.78 g;
Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa6 E: 2325kcal; B: 100.01g; T: 72 g; Kw. tł. nasy.: 11 g; W: 315.71 g; W tym cukry: 68.14 g; Bł.: 30.78 g; Sól: 8.1 g;

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02-10-.2025r.

dieta	ŚNIADANIE	ilość	Drugie śniadanie	OBIAD	ilość	Podwieczorek	KOLACJA	Ilość
PODSTAWOWA	Kasza jaglana na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Ser topiony[7] Sałata Herbata Pieczywo mieszane [1]	250ml 30g 15g 1 szt 40g 200ml 100g	Dla dzieci Biszkopty[1] – 5 szt	Zupa koperkowa[1,7,9] Befsztyk mielony z cebulą[1,3] Ziemniaki gotowane Sur. z buraczków Kompot	400ml 90g 200g 100g 200ml	Dla dzieci Jabłko- 1 szt	Pasta jajeczna[3,7] Masło[7] Papryka św. Herbata Pieczywo mieszane[1]	60g 15g 40g 200ml 100g

LEKKOSTRAWNA	Kasza jaglana na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Ser biały[7] Sałata Herbata Pieczywo mieszane [1]	250ml 30g 15g 40g 40g 200ml 100g		Zupa koperkowa[1,7,9] Klops wieprzowy w sosie[1,3] Ziemniaki gotowane Sur. z buraczków Kompot	400ml 80/20g 200g 100g 200ml		Pasta jajeczna[3,7] Masło[7] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane[1]	60g 15g 40g 200ml 100g
CUKRZYCOWA	Kasza jaglana na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Ser biały[7] Sałata Herbata b/c Pieczywo razowe [1]	250ml 30g 15g 40g 40g 200ml 80g	Wędlina [1] - 30g Pieczywo[1] – 30g Masło[7] -10g Ogórek kisz- 30g	Zupa koperkowa[1,7,9] Klops wieprzowy w sosie[1,3] Ziemniaki gotowane Sur. z buraczków Kompot	400ml 80/20g 200g 100g 200ml	Jabłko- 1 szt	Pasta jajeczna[3,7] Masło[7] Pomidor Herbata b/c Pieczywo razowe [1]	60g 15g 40g 200ml 80g

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa E: 2319kcal; B: 97; T: 67.32g; Kw. tł. nasy.: 11.9 g; W: 317 g; W tym cukry: 72.02 g; Bł.: 24 g; Sól: 8.04g;
Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna E: 2142.2 kcal; B: 95g; T: 64.02 g; Kw. tł. nasy.: 9,75g; W: 332.6 g; W tym cukry: 69.6 g; Bł.: 24 g; Sól: 8.04g;
Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa6 E: 2375kcal; B: 100.01g; T: 72 g; Kw. tł. nasy.: 11 g; W: 318.32 g; W tym cukry: 66.14 g; Bł.: 30.78 g; Sól: 8.9g;

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03-10-.2025r.

dieta	ŚNIADANIE	ilość	Drugie śniadanie	OBIAD	ilość	Podwieczorek	KOLACJA	Ilość
PODSTAWOWA	Ryż na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Pomidor ze szczypiorkiem Herbata Pieczywo mieszane [1]	250ml 45g 15g 45/5g 200ml 100g	Dla dzieci Jogurt owocowy[7] -1 szt	Zupa szpinakowa[1,7,9] Ryba smażona[1,4] Ziemniaki gotowane Sur. z selera i jabłka[9] Kompot	400ml 100g 200g 100g 200ml	Dla dzieci Gruszka - 1 szt	Ser żółty[7] Masło[7] Ogórek św. Herbata Pieczywo mieszane[1]	50g 15g 40g 200ml 100g

LEKKOSTRAWNA	Ryż na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Pomidor ze szczypiorkiem Herbata Pieczywo mieszane [1]	250ml 45g 15g 45/5g 200ml 100g		Zupa szpinakowa[1,7,9] Ryba gotowana[1,4] Ziemniaki gotowane Sur. z selera i jabłka[9] Kompot	400ml 100g 200g 100g 200ml		Ser biały[7] Masło[7] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane[1]	50g 15g 40g 200ml 100g
CUKRZYCOWA	Ryż na mleku [1,7] Wędlina [1] Masło[7] Pomidor ze szczypiorkiem Herbata b/c Pieczywo razowe [1]	250ml 45g 15g 45/5g 200ml 80g	Ser żółty[7] - 30g Pieczywo[1] – 30g Masło[7] -10g Papryka św.- 30g	Zupa szpinakowa[1,7,9] Ryba gotowana[1,4] Ziemniaki gotowane Sur. z selera i jabłka[9] Kompot	400ml 100g 200g 100g 200ml	Gruszka - 1 szt	Ser biały[7] Masło[7] Pomidor Herbata b/c Pieczywo razowe[1]	50g 15g 40g 200ml 80g

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa E: 2427.04 kcal; B: 102.27 g; T: 88.14 g; Kw. tł. nasy.: 22.33 g; W: 320.28 g; W tym cukry: 54.80 g; Bł.: 33g; Sól: 9.91 g;
Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna E: 2359 kcal; B: 100 g; T: 80.1 g; Kw. tł. nasy.: 22.33 g; W: 325.42 g; W tym cukry: 58g; Bł.: 33.11 g; Sól: 8.91 g;
Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa E: 2400.06 kcal; B: 105 g; T: 83 g; Kw. tł. nasy.: 22.33 g; W: 320.28 g; W tym cukry: 54.80 g; Bł.: 32.1 g; Sól: 9.01 g;

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04-10-2025r.

dieta	ŚNIADANIE	ilość	Drugie śniadanie	OBIAD	ilość	Podwieczorek	KOLACJA	Ilość
PODSTAWOWA	Kakao na mleku [1,7] Parówka drobiowa [1] Masło[7] Pomidor z kukurydzą Herbata Pieczywo mieszane[1] Keczup[1]	250ml 70g 15g 40/10g 200ml 100g 10g	Dla dzieci Jogurt owocowy[7] – 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej.[1,7,9] Potrawka wieprzowa [1,9] Ziemniaki gotowane Sur.z ogórka kiszonego z cebulą Kompot	400ml 80/10g 200g 100g 200ml	Dla dzieci Kiwi – 1 szt	Jajko z sosem jogurtowym[3,7] Masło[7] Rzodkiewka Herbata Pieczywo mieszane[1]	1szt/ 20g 15g 40g 200ml 100g

LEKKOSTRAWNA	Kakao na mleku [1,7] Parówka drobiowa [1] Masło[7] Pomidor z kukurydzą Herbata Pieczywo mieszane[1] Keczup[1]	250ml 70g 15g 40/10g 200ml 100g 10g		Zupa z fasolki szparagowej.[1,7,9] Potrawka wieprzowa [1,9] Ziemniaki gotowane Sur. z jarzyn[9] Kompot	400ml 80/10g 200g 100g 200ml		Jajko z sosem jogurtowym[3,7] Masło[7] Rzodkiewka Herbata Pieczywo mieszane[1]	1szt/ 20g 15g 40g 200ml 100g
CUKRZYCOWA	Kakao na mleku [1,7] Parówka drobiowa [1] Masło[7] Pomidor z kukurydzą Herbata b/c Pieczywo razowe [1] Keczup[1]	250ml 70g 15g 40/10g 200ml 80g 10g	Jogurt naturalny[7] – 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej.[1,7,9] Potrawka wieprzowa [1,9] Ziemniaki gotowane Sur.z ogórka kiszonego z cebulą Kompot	400ml 80/10g 200g 100g 200ml	Ser twarogowy plaster[7] – 1 szt Masło-10g; Sałata– 10gl Pieczywo[1] – 40g	Wędlina[1] Masło[7] Pomidor Herbata b/c Pieczywo razowe [1]	45g 15g 40g 200ml 80g

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa E: 2455.39 kcal; B: 118.g; T: 89 g; Kw. tł. nasy.: 12.40 g; W: 310.30 g; W tym cukry: 40.50 g; Bł.: 30g; Sól: 9.75 g;
Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna E: 2419.12 kcal; B: 117.g; T: 85 g; Kw. tł. nasy.: 11 g; W: 311 g; W tym cukry: 41 g; Bł.: 30g; Sól: 8g;
Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa E: 2498.39 kcal; B: 120.g; T: 89 g; Kw. tł. nasy.: 12.40 g; W: 316 g; W tym cukry: 40.50 g; Bł.: 30g; Sól: 9.99 g;

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05-10-2025r.

dieta	ŚNIADANIE	ilość	Drugie śniadanie	OBIAD	ilość	Podwieczorek	KOLACJA	Ilość

PODSTAWOWA	Jogurt naturalny[7] Wędlina[1] Masło[7] Ser żółty[7] Herbata Papryka św. Pieczywo mieszane[1]	1szt 30g 15g 30g 200ml 40g 100g	Dla dzieci Grejpfrut – 1 szt	Zupa na smaku ogórka z ryżem[1,7,9] Kotlet pożarski[1,3,7] Ziemniaki gotowane Sur. z kap. pekińskiej Kompot	400ml 80g 200g 100g 200ml	Dla dzieci Wędlina[1] – 30g Masło-10g; Pomidor – 10g Pieczywo[1]– 40g	Pasztet krojony[1] Masło[7] Ogórek św., Herbata Pieczywo mieszane[1]	50g 15g 40g 200ml 100g
LEKKOSTRAWNA	Jogurt naturalny[7] Wędlina[1] Masło[7] Serek puszysty[7] Herbata Pomidor Pieczywo mieszane[1]	1szt 30g 15g 50g 200ml 40g 100g		Zupa na smaku ogórka z ryżem[1,7,9] Pulpet drobiowy w sosie koperkowym[1,3,7] Ziemniaki gotowane Sur. z kap. pekińskiej Kompot	400ml 70/20g 200g 100g 200ml		Wędlina[1] Masło[7] Pomidor Herbata Pieczywo mieszane [1]	45g 15g 40g 200ml 80g
CUKRZYCOWA	Jogurt naturalny[7] Wędlina[1] Masło[7] Serek puszysty[7] Herbata b/c Pomidor Pieczywo razowe[1]	1szt 30g 15g 50g 200ml 40g 100g	Grejpfrut – 1 szt	Zupa na smaku ogórka z ryżem[1,7,9] Pulpet drobiowy w sosie koperkowym[1,3,7] Ziemniaki gotowane Sur. z kap. pekińskiej Kompot	400ml 70/20g 200g 100g 200ml	Wędlina[1] – 30g Masło-10g; Pomidor – 10g Pieczywo[1]– 40g	Wędlina[1] Masło[7] Pomidor Herbata b/c Pieczywo razowe [1]	45g 15g 40g 200ml 80g

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa E: 2124.56 kcal; B: 92 g; T: 70g; Kw. tł. nasy.: 10.61 g; W: 292.81 g; W tym cukry: 34 g; Bł.: 34.g; Sól: 7.86 g;
Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna E: 2100.56 kcal; B: 92g; T: 65g; Kw. tł. nasy.: 9 g; W: 292.81 g; W tym cukry: 39g; Bł.: 34 g; Sól: 7.86 g;
Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa E: 2342.62 kcal; B: 94g; T: 68g; Kw. tł. nasy.: 10.24 g; W: 307.68 g; W tym cukry: 37 g; Bł.: 29g; Sól: 7.22 g;

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam