

# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 21-04-2025r.

| dieta        | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                     | ilość                                              | Drugie śniadanie                                        | OBIAD                                                                                                                             | ilość                                 | Podwieczorek                                                                                           | KOLACJA                                                                                                        | ilość                                 |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| PODSTAWOWA   | Płatki owsiane na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Jajko gotowane <sup>3</sup><br>Pomidor<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 250ml<br>30g<br>15<br>1szt<br>50g<br>200ml<br>100g | Dla dzieci<br>Jogurt<br>owocowy <sup>7</sup> –<br>1 szt | Zupa pomidorowa z ryżem <sup>1,7,9</sup><br>Filet panierowany <sup>1,3,7</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Fasolka z wody<br>Kompot  | 400ml<br>90g<br>200g<br>100g<br>200ml | Dla dzieci<br>Herbatniki <sup>1</sup> -30g                                                             | Twarożek z ziołami <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup><br>Sałata<br>Herbata   | 70g<br>15g<br>100g<br>40g<br>200ml    |
| LEKKOSTRAWNA | Płatki owsiane na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Jajko gotowane <sup>3</sup><br>Pomidor<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 250ml<br>30g<br>15<br>1szt<br>50g<br>200ml<br>100g |                                                         | Zupa pomidorowa z ryżem <sup>1,7,9</sup><br>Filet drobiowy duszony <sup>1</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Fasolka z wody<br>Kompot | 400ml<br>80g<br>200g<br>100g<br>200ml |                                                                                                        | Twarożek z ziołami <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup><br>Sałata<br>Herbata   | 70g<br>15g<br>100g<br>40g<br>200ml    |
| CUKRZYCOWA   | Płatki owsiane na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Jajko gotowane <sup>3</sup><br>Pomidor<br>Herbata b/c<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup> | 250ml<br>30g<br>15<br>1szt<br>50g<br>200ml<br>80g  | Jogurt<br>naturalny <sup>7</sup> –<br>1 szt             | Zupa pomidorowa z ryżem <sup>1,7,9</sup><br>Filet drobiowy duszony <sup>1</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Fasolka z wody<br>Kompot | 400ml<br>80g<br>200g<br>100g<br>200ml | Wędlina <sup>1</sup> -30g<br>Pieczywo <sup>1</sup> – 30g<br>Masło <sup>7</sup> -10g<br>Ogórek kisz-30g | Twarożek z ziołami <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pieczywo razowe <sup>1</sup><br>Sałata<br>Herbata b/c | 70g<br>15g<br>80g<br><br>40g<br>200ml |

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa

E: 2403.76 kcal; B: 112.97 g; T: 90.45 g; Kw. tł. nasy.: 23.43 g; W: 301.11 g; W tym cukry: 67.12 g; Bł.: 29g; Sól: 7 g;

Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna

E: 2483.63 kcal; B: 98.41 g; T: 78.30 g; Kw. tł. nasy.: 14.30 g; W: 357.19 g; W tym cukry: 85.80 g; Bł.: 26g; Sól: 6 g;

Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa

E: 2403.77 kcal; B: 114.09 g; T: 83.48 g; Kw. tł. nasy.: 15.31 g; W: 308.71 g; W tym cukry: 56.48 g; Bł.: 28g; Sól: 7 g;

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sesam

# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 22-04-2025r.

| Dieta        | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                      | ilość                                              | Drugie śniadanie            | OBIAD                                                                                                                                 | ilość                                    | Podwieczorek                                                                                                             | KOLACJA                                                                                                 | ilość                              |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| PODSTAWOWA   | Zupa mleczna z makaronem <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Ser żółty <sup>7</sup><br>Ogórek św.<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>     | 250ml<br>30g<br>15g<br>30g<br>50g<br>200ml<br>100g | Dla dzieci<br>Jabłko– 1 szt | Zupa brokułowa <sup>1,7,9</sup><br>Bitki wieprzowe w sosie <sup>1</sup><br>Kasza jęczmienna <sup>1</sup><br>Buraczki puree<br>Kompot  | 400ml<br>80/30g<br>150g<br>100g<br>200ml | Dla dzieci<br>Jogurt owocowy <sup>7</sup> – 1 szt                                                                        | Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Rzodkiewka<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 45g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g |
| LEKKOSTRAWNA | Zupa mleczna z makaronem <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Serek puszysty <sup>7</sup><br>Pomidor<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 250ml<br>30g<br>15g<br>50g<br>50g<br>200ml<br>100g |                             | Zupa brokułowa <sup>1,7,9</sup><br>Schab duszony z jabłkami <sup>1</sup><br>Kasza jęczmienna <sup>1</sup><br>Buraczki puree<br>Kompot | 400ml<br>80/30g<br>150g<br>100g<br>200ml |                                                                                                                          | Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Rzodkiewka<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 45g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g |
| DCUKRZYCOWA  | Zupa mleczna z makaronem <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Serek puszysty <sup>7</sup><br>Pomidor<br>Herbata b/c<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup> | 250ml<br>30g<br>15g<br>50g<br>50g<br>200ml<br>80g  | Jabłko– 1 szt               | Zupa brokułowa <sup>1,7,9</sup><br>Schab duszony z jabłkami <sup>1</sup><br>Kasza jęczmienna <sup>1</sup><br>Buraczki puree<br>Kompot | 400ml<br>80/30g<br>150g<br>100g<br>200ml | Ser twarogowy plaster <sup>7</sup> – 1 szt<br>Masło <sup>7</sup> -10g<br>Szcypiorek – 10g<br>Pieczywo <sup>1</sup> – 40g | Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Rzodkiewka<br>Herbata b/c<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup> | 45g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>80g  |

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa

E: 2335.13 kcal; B: 98.19 g; T: 70.36 g; Kw. tł. nasy.: 15.63 g; W: 337.59 g; W tym cukry: 98.01 g; Bł.: 21.88 g; Sól: 6.56 g;

Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna

E: 2155 kcal; B: 110.11 g; T: 64.93 g; Kw. tł. nasy.: 8.04 g; W: 298.37 g; W tym cukry: 58.67 g; Bł.: 34.78 g; Sól: 7.01 g;

Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa

E: 2325.02 kcal; B: 97g; T: 70.6 g; Kw. tł. nasy.: 14 g; W: 337.59 g; W tym cukry: 98 g; Bł.: 25 g; Sól: 8.02g;

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 23-04-2025r.

| dieta        | ŚNIADANIE                                                                                                                                                    | ilość                                         | Drugie śniadanie          | OBIAD                                                                                                                       | ilość                                  | Podwieczorek                                 | KOLACJA                                                                                                            | ilość                               |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| PODSTAWOWA   | Kasza manna na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor ze szczypiorkiem<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 250ml<br>45g<br>15g<br>45/5g<br>200ml<br>100g | Dla dzieci<br>Kiwi– 1 szt | Rosół z makaronem <sup>1,7,9</sup><br>Udko pieczone<br>Ziemniaki gotowane<br>Sur. z marchewki i pora <sup>7</sup><br>Kompot | 400ml<br>1szt<br>150g<br>100g<br>200ml | Dla dzieci<br>Biszkopty <sup>1</sup> – 5 szt | Ser twarogowy plastry <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 2szt<br>15g<br>50g<br>200ml<br>100g |
| LEKKOSTRAWNA | Kasza manna na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor ze szczypiorkiem<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 250ml<br>45g<br>15g<br>45/5g<br>200ml<br>100g |                           | Rosół z makaronem <sup>1,7,9</sup><br>Udko duszone<br>Ziemniaki gotowane<br>Sur. z marchewki <sup>7</sup><br>Kompot         | 400ml<br>1szt<br>150g<br>100g<br>200ml |                                              | Ser twarogowy plastry <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 2szt<br>15g<br>50g<br>200ml<br>100g |
| CUKRZYCOWA   | Kasza manna na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor ze szczypiorkiem<br>Herbata b/c<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup> | 250ml<br>45g<br>15g<br>45/5g<br>200ml<br>80g  | Grejpfrut–<br>1 szt       | Rosół z makaronem <sup>1,7,9</sup><br>Udko duszone<br>Ziemniaki gotowane<br>Sur. z marchewki <sup>7</sup><br>Kompot         | 400ml<br>1szt<br>150g<br>100g<br>200ml | Jogurt naturalny <sup>7</sup> – 1 szt        | Ser twarogowy plastry <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor<br>Herbata b/c<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup> | 2szt<br>15g<br>50g<br>200ml<br>80g  |

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa

E: 2318.96 kcal; B: 92.02 g; T: 71.90 g; Kw. tł. nasy.: 13.08 g; W: 332.61 g; W tym cukry: 50g; Bł.: 21.99 g; Sól: 9.32 g;

Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna

E: 2213 kcal; B: 89 g; T: 69 g; Kw. tł. nasy.: 11.08 g; W: 330.58 g; W tym cukry: 45 g; Bł.: 20 g; Sól: 7.32 g;

Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa

E: 2358.96 kcal; B: 96.02 g; T: 71.90 g; Kw. tł. nasy.: 12.64 g; W: 332.61 g; W tym cukry: 57g; Bł.: 28g; Sól: 9.02 g;

Legenda alergenów: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sesam

# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24-04-2025r.

| dieta        | ŚNIADANIE                                                                                                                                                              | ilość                                                | Drugie śniadanie                                                                                                  | OBIAD                                                                                                                                          | ilość                                    | Podwieczorek                | KOLACJA                                                                                                         | ilość                              |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| PODSTAWOWA   | Kasza jagłana na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Ser topiony <sup>7</sup><br>Sałata<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup> | 250ml<br>30g<br>15g<br>1 szt<br>40g<br>200ml<br>100g | Dla dzieci<br>Jogurt<br>owocowy <sup>7</sup> –<br>1 szt                                                           | Zupa pieczarkowa z ziemniakami <sup>1,7,9</sup><br>Kotlet schabowy <sup>1,3</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Sur. z kapusty pekińskiej<br>Kompot | 400ml<br>90g<br>200g<br>100g<br>200ml    | Dla dzieci<br>Jabłko- 1 szt | Pasta jajeczna <sup>3,7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Papryka św.<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup> | 60g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g |
| LEKKOSTRAWNA | Kasza jagłana na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Ser biały <sup>7</sup><br>Sałata<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 250ml<br>30g<br>15g<br>40g<br>40g<br>200ml<br>100g   |                                                                                                                   | Zupa grysikowa <sup>1,7,9</sup><br>Schab duszony w sosie warz. <sup>1,9</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Sur. z kapusty pekińskiej<br>Kompot     | 400ml<br>80/20g<br>200g<br>100g<br>200ml |                             | Pasta jajeczna <sup>3,7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>     | 60g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g |
| CUKRZYCOWA   | Kasza jagłana na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Ser biały <sup>7</sup><br>Sałata<br>Herbata b/c<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup> | 250ml<br>30g<br>15g<br>40g<br>40g<br>200ml<br>80g    | Wędlina <sup>1</sup> -<br>30g<br>Pieczywo <sup>1</sup> –<br>30g<br>Masło <sup>7</sup> -10g<br>Ogórek kisz-<br>30g | Zupa grysikowa <sup>1,7,9</sup><br>Schab duszony w sosie warz. <sup>1,9</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Sur. z kapusty pekińskiej<br>Kompot     | 400ml<br>80/20g<br>200g<br>100g<br>200ml | Jabłko- 1 szt               | Pasta jajeczna <sup>3,7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor<br>Herbata b/c<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup>   | 60g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>80g  |

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa

E: 2105.05 kcal; B: 101.11 g; T: 64.93 g; Kw. tł. nasy.: 8.04 g; W: 298.37 g; W tym cukry: 58.37 g; Bł.: 25.78 g; Sól: 7.01 g

Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna

E: 2100.2 kcal; B: 100.43 g; T: 61.90 g; Kw. tł. nasy.: 6.94 g; W: 299.9 g; W tym cukry: 46.86 g; Bł.: 22.60 g; Sól: 6.97 g;

Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa

E: 2150.72 kcal; B: 110.43 g; T: 62.90 g; Kw. tł. nasy.: 7.84 g; W: 302.91 g; W tym cukry: 48.86 g; Bł.: 26.60 g; Sól: 7.37 g;

Legenda alergenów: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25-04-2025r.

| dieta        | ŚNIADANIE                                                                                                                                              | ilość                                         | Drugie śniadanie                                                                                                                  | OBIAD                                                                                                                                                            | ilość                                    | Podwieczorek               | KOLACJA                                                                                                  | Ilość                              |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| PODSTAWOWA   | Ryż na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor ze szczypiorkiem<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>     | 250ml<br>45g<br>15g<br>45/5g<br>200ml<br>100g | Dla dzieci<br>Ser żółty <sup>7</sup> -<br>30g<br>Pieczywo <sup>1</sup> –<br>30g<br>Masło <sup>7</sup> -10g<br>Papryka św.-<br>30g | Barszcz czerwony zabieleny <sup>1,7,9</sup><br>Ryba smażona <sup>1,4</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Sur. z kapusty kiszanej<br>Kompot                            | 400ml<br>100g<br>200g<br>100g<br>200ml   | Dla dzieci<br>Gruszka-1szt | Ser żółty <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Ogórek św.<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>  | 50g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g |
| LEKKOSTRAWNA | Ryż na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor ze szczypiorkiem<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>     | 250ml<br>45g<br>15g<br>45/5g<br>200ml<br>100g |                                                                                                                                   | Barszcz czerwony zabieleny <sup>1,7,9</sup><br>Ryba gotowana w sosie zioł. <sup>1,4</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Sur. z selera i jabłka <sup>9</sup><br>Kompot | 400ml<br>80/20g<br>200g<br>100g<br>200ml |                            | Ser biały <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>     | 50g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g |
| CUKRZYCOWA   | Ryż na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor ze szczypiorkiem<br>Herbata b/c<br>Pieczywo z razowe <sup>1</sup> | 250ml<br>45g<br>15g<br>45/5g<br>200ml<br>80g  | Ser żółty <sup>7</sup> -<br>30g<br>Pieczywo <sup>1</sup> –<br>30g<br>Masło <sup>7</sup> -10g<br>Papryka św.-<br>30g               | Barszcz czerwony zabieleny <sup>1,7,9</sup><br>Ryba gotowana w sosie zioł. <sup>1,4</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Sur. z selera i jabłka <sup>9</sup><br>Kompot | 400ml<br>80/20g<br>200g<br>100g<br>200ml | Gruszka - 1 szt            | Ser biały <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor<br>Herbata b/c<br>Pieczywo z razowe <sup>1</sup> | 50g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>80g  |

|                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wartości odżywcze: Dieta podstawowa<br>E: 2203.00 kcal; B: 94.7 g; T: 80.45 g; Kw. tł. nasy.: 20.3 g; W: 300.04 g; W tym cukry: 60.2 g; Bł.: 23g; Sól: 8.03 g; |
| Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna<br>E: 2195.12 kcal; B: 92.7 g; T: 75.45 g; Kw. tł. nasy.: 18.3 g; W: 287.04 g; W tym cukry: 58.3 g; Bł.: 20g; Sól: 7 g;  |
| Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa<br>E: 2199.00 kcal; B: 94 g; T: 81.55 g; Kw. tł. nasy.: 19.3 g; W: 304.05 g; W tym cukry: 60.9 g; Bł.: 29g; Sól: 7.03 g;   |

Legenda alergenów: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sesam

# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 26-04-2025r.

| dieta        | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                          | ilość                                                 | Drugie śniadanie                                  | OBIAD                                                                                                                                                                       | ilość                                        | Podwieczorek                                                                                            | KOLACJA                                                                                                                        | Ilość                                        |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| PODSTAWOWA   | Kakao na mleku <sup>1,7</sup><br>Parówka drobiowa <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor z kukurydzą<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup><br>Ketchup <sup>1</sup>   | 250ml<br>70g<br>15g<br>40/10g<br>200ml<br>100g<br>10g | Dla dzieci<br>Jogurt owocowy <sup>7</sup> – 1 szt | Zupa z zielonego groszku <sup>1,7,9</sup><br>Kotlet pożarski <sup>1,3,7</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Sur. z rzodkwi i marchewki <sup>7</sup><br>Kompot                    | 400ml<br>80g<br>200g<br>100g<br>200ml        | Dla dzieci<br>Banan – 1 szt                                                                             | Jajko z sosem jogurtowym <sup>3,7</sup><br><br>Masło <sup>7</sup><br>Rzodkiewka<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 1 szt/<br>20g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g |
| LEKKOSTRAWNA | Kakao na mleku <sup>1,7</sup><br>Parówka drobiowa <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor z kukurydzą<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup><br>Ketchup <sup>1</sup>   | 250ml<br>70g<br>15g<br>40/10g<br>200ml<br>100g<br>10g |                                                   | Zupa z zielonego groszku <sup>1,7,9</sup><br>Pulpet drobiowy w sosie koperkowym <sup>1,3,7</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Sur. z rzodkwi i marchewki <sup>7</sup><br>Kompot | 400ml<br>70/20g<br><br>200g<br>100g<br>200ml |                                                                                                         | Jajko z sosem jogurtowym <sup>3,7</sup><br><br>Masło <sup>7</sup><br>Rzodkiewka<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 1 szt/<br>20g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g |
| CUKRZYCOWA   | Kakao na mleku <sup>1,7</sup><br>Parówka drobiowa <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor z kukurydzą<br>Herbata b/c<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup><br>Ketchup <sup>1</sup> | 250ml<br>70g<br>15g<br>40/10g<br>200ml<br>80g<br>10g  | Jogurt naturalny <sup>7</sup> – 1 szt             | Zupa z zielonego groszku <sup>1,7,9</sup><br>Pulpet drobiowy w sosie koperkowym <sup>1,3,7</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Sur. z rzodkwi i marchewki <sup>7</sup><br>Kompot | 400ml<br>70/20g<br><br>200g<br>100g<br>200ml | Ser twarogowy plaster <sup>7</sup> – 1 szt<br>Masło-10g;<br>Sałata– 10gl<br>Pieczywo <sup>1</sup> – 40g | Jajko z sosem jogurtowym <sup>3,7</sup><br><br>Masło <sup>7</sup><br>Rzodkiewka<br>Herbata b/c<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup> | 1 szt/<br>20g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g |

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa

E: 2437 kcal; B: 94.54 g; T: 70.10 g; Kw. tł. nasy.: 13.51 g; W: 368.50 g; W tym cukry: 69.07 g; Bł.: 29.13 g; Sól: 7.07 g;

Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna

E: 2289.21 kcal; B: 84.59 g; T: 65.60 g; Kw. tł. nasy.: 12.23 g; W: 350.33 g; W tym cukry: 65.1 g; Bł.: 23.16 g; Sól: 5.65 g;

Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa

E: 3299.56 kcal; B: 90.69 g; T: 69.60 g; Kw. tł. nasy.: 15.23 g; W: 359.33 g; W tym cukry: 75.01 g; Bł.: 26.16 g; Sól: 8.05 g;

Legenda alergenów: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

### JADŁOSPIS NA DZIEŃ 27-04-2025r.

| dieta        | ŚNIADANIE                                                                                                                                                            | ilość                                             | Drugie śniadanie                    | OBIAD                                                                                                                             | ilość                                    | Podwieczorek                                                                                           | KOLACJA                                                                                                         | Ilość                              |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| PODSTAWOWA   | Jogurt naturalny <sup>7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Ser żółty <sup>7</sup><br>Herbata<br>Papryka św.<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>    | 1szt<br>30g<br>15g<br>30g<br>200ml<br>40g<br>100g | Dla dzieci<br>Pomarańcza<br>– 1 szt | Zupa selerowa <sup>1,7,9</sup><br>Stek wieprzowy z cebulą <sup>1</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Bukiet warzyw<br>Kompot           | 400ml<br>80/20g<br>200g<br>100g<br>200ml | Dla dzieci<br>Wędlina <sup>1</sup> – 30g<br>Masło-10g;<br>Pomidor – 10g<br>Pieczywo <sup>1</sup> – 40g | Pasztet krojony <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Ogórek kisz.<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup> | 50g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g |
| LEKKOSTRAWNA | Jogurt naturalny <sup>7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Serek puszysty <sup>7</sup><br>Herbata<br>Pomidor<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 1szt<br>30g<br>15g<br>50g<br>200ml<br>40g<br>100g |                                     | Zupa selerowa <sup>1,7,9</sup><br>Schab duszony w sosie naturalny <sup>1,7</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Bukiet warzyw<br>Kompot | 400ml<br>80/20g<br>200g<br>100g<br>200ml |                                                                                                        | Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>              | 45g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g |
| CUKRZYCOWA   | Jogurt naturalny <sup>7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Serek puszysty <sup>7</sup><br>Herbata b/c<br>Pomidor<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup> | 1szt<br>30g<br>15g<br>50g<br>200ml<br>40g<br>100g | Pomarańcza<br>– 1 szt               | Zupa selerowa <sup>1,7,9</sup><br>Schab duszony w sosie naturalny <sup>1,7</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Bukiet warzyw<br>Kompot | 400ml<br>80/20g<br>200g<br>100g<br>200ml | Wędlina <sup>1</sup> – 30g<br>Masło-10g;<br>Pomidor – 10g<br>Pieczywo <sup>1</sup> – 40g               | Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>              | 45g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g |

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa

E: 2403.76 kcal; B: 112.97 g; T: 90.45 g; Kw. tł. nasy.: 23.43 g; W: 301.11 g; W tym cukry: 67.12 g; Bł.: 29g; Sól: 7 g;

Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna

E: 2483.63 kcal; B: 98.41 g; T: 78.30 g; Kw. tł. nasy.: 14.30 g; W: 357.19 g; W tym cukry: 85.80 g; Bł.: 26g; Sól: 6 g;

Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa

E: 2403.77 kcal; B: 114.09 g; T: 83.48 g; Kw. tł. nasy.: 15.31 g; W: 308.71 g; W tym cukry: 56.48 g; Bł.: 28g; Sól: 7 g;

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28-04-2025r.

| Dieta        | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                     | ilość                                              | Drugie śniadanie                                     | OBIAD                                                                                                                                 | ilość                                 | Podwieczorek                                                                                           | KOLACJA                                                                                                                                         | Ilość                                         |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| PODSTAWOWA   | Płatki owsiane na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Jajko gotowane <sup>3</sup><br>Pomidor<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 250ml<br>30g<br>15<br>1szt<br>50g<br>200ml<br>100g | Dla dzieci<br>Jogurt owocowy <sup>7</sup> –<br>1 szt | Zupa pomidorowa z makaronem <sup>1,7,9</sup><br>Kotlet mielony <sup>1,3,7</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Sur. z buraczków<br>Kompot   | 400ml<br>90g<br>200g<br>100g<br>200ml | Dla dzieci<br>Herbatniki <sup>1</sup> -30g                                                             | Pasta rybna <sup>4,9</sup><br>Ser twarogowy plaster <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup><br>Sałata<br>Herbata   | 50g<br>1szt<br>15g<br>100g<br>40g<br>200ml    |
| LEKKOSTRAWNA | Płatki owsiane na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Jajko gotowane <sup>3</sup><br>Pomidor<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 250ml<br>30g<br>15<br>1szt<br>50g<br>200ml<br>100g |                                                      | Zupa pomidorowa z makaronem <sup>1,7,9</sup><br>Pulpet wieprzowy <sup>1,3,7</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Sur. z buraczków<br>Kompot | 400ml<br>80g<br>200g<br>100g<br>200ml |                                                                                                        | Pasta rybna <sup>4,9</sup><br>Ser twarogowy plaster <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup><br>Sałata<br>Herbata   | 50g<br>1szt<br>15g<br>100g<br>40g<br>200ml    |
| CUKRZYCOWA   | Płatki owsiane na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Jajko gotowane <sup>3</sup><br>Pomidor<br>Herbata b/c<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup> | 250ml<br>30g<br>15<br>1szt<br>50g<br>200ml<br>80g  | Jogurt naturalny <sup>7</sup> –<br>1 szt             | Zupa pomidorowa z makaronem <sup>1,7,9</sup><br>Pulpet wieprzowy <sup>1,3,7</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Sur. z buraczków<br>Kompot | 400ml<br>80g<br>200g<br>100g<br>200ml | Wędlina <sup>1</sup> -30g<br>Pieczywo <sup>1</sup> – 30g<br>Masło <sup>7</sup> -10g<br>Ogórek kisz-30g | Pasta rybna <sup>4,9</sup><br>Ser twarogowy plaster <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pieczywo razowe <sup>1</sup><br>Sałata<br>Herbata b/c | 50g<br>1szt<br>15g<br>80g<br><br>40g<br>200ml |

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa

E: 2262.29 kcal; B: 118.76 g; T: 81.58 g; Kw. tł. nasy.: 25.14 g; W: 277.65 g; W tym cukry: 35.15 g; Bł.: 28.76 g; Sól: 8.48 g;

Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna

E: 2097.61 kcal; B: 102.73 g; T: 60.58 g; Kw. tł. nasy.: 10.75 g; W: 290.13 g; W tym cukry: 48.67 g; Bł.: 17.01 g; Sól: 6.26 g;

Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa

E: 2320.69 kcal; B: 114.96 g; T: 65.24 g; Kw. tł. nasy.: 11.34 g; W: 333.61 g; W tym cukry: 38.89 g; Bł.: 34.41 g; Sól: 9.18 g;

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

### JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29-04-2025r.

| dieta        | ŚNIADANIE                                                                                                                                                     | ilość                                       | Drugie śniadanie            | OBIAD                                                                                                               | ilość                                    | Podwieczorek                                                                                                                              | KOLACJA                                                                                             | Ilość                              |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| PODSTAWOWA   | Zupa mleczna z makaronem <sup>1,7</sup><br>Twarożek na słodko <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Rzodkiewka<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 250ml<br>60g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g | Dla dzieci<br>Jabłko– 1 szt | Zupa jarzynowa <sup>1,7,9</sup><br>Filet w sosie serowym <sup>1,7</sup><br>Ryż biały<br>Brokuł z wody<br>Kompot     | 400ml<br>70/30g<br>150g<br>100g<br>200ml | Dla dzieci<br>Ser twarogowy<br>plaster <sup>7</sup> – 1 szt<br>Masło <sup>7</sup> -10g<br>Szcypiorek – 10g<br>Pieczywo <sup>1</sup> – 40g | Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Sałata<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 50g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g |
| LEKKOSTRAWNA | Zupa mleczna z makaronem <sup>1,7</sup><br>Twarożek na słodko <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Rzodkiewka<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 250ml<br>60g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g |                             | Zupa jarzynowa <sup>1,7,9</sup><br>Filet w sosie potrawkowym <sup>1,7</sup><br>Ryż biały<br>Brokuł z wody<br>Kompot | 400ml<br>70/20g<br>150g<br>100g<br>200ml |                                                                                                                                           | Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Sałata<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 50g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g |
| CUKRZYCOWA   | Zupa mleczna z makaronem <sup>1,7</sup><br>Twarożek z ziołami <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Rzodkiewka<br>Herbata b/c<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup> | 250ml<br>60g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g | Jabłko– 1 szt               | Zupa jarzynowa <sup>1,7,9</sup><br>Filet w sosie potrawkowym <sup>1,7</sup><br>Ryż biały<br>Brokuł z wody<br>Kompot | 400ml<br>70/20g<br>150g<br>100g<br>200ml | Ser twarogowy<br>plaster <sup>7</sup> – 1 szt<br>Masło <sup>7</sup> -10g<br>Szcypiorek – 10g<br>Pieczywo <sup>1</sup> – 40g               | Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Sałata<br>Herbata b/c<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup> | 50g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>80g  |

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa

E: 2422.27 kcal; B: 95.00 g; T: 72.50 g; Kw. tł. nasy.: 10.24 g; W: 354.31 g; W tym cukry: 75.65 g; Bł.: 29.70 g; Sól: 7.63 g;

Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna

E: 2121.56 kcal; B: 91.20 g; T: 70.63 g; Kw. tł. nasy.: 10.61 g; W: 292.81 g; W tym cukry: 75.04 g; Bł.: 24.54 g; Sól: 7.86 g;

Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa

E: 2386.47 kcal; B: 90.91 g; T: 71.12 g; Kw. tł. nasy.: 10.93 g; W: 356.38 g; W tym cukry: 77.48 g; Bł.: 23.01 g; Sól: 6.70 g;

Legenda alergenów: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30-04-2025r.

| dieta        | ŚNIADANIE                                                                                                                                                    | ilość                                         | Drugie śniadanie           | OBIAD                                                                                                                                                                    | ilość                                    | Podwieczorek                                      | KOLACJA                                                                                                            | Ilość                               |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| PODSTAWOWA   | Kasza manna na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor ze szczypiorkiem<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 250ml<br>45g<br>15g<br>45/5g<br>200ml<br>100g | Dla dzieci<br>Banan– 1 szt | Zupa na smaku ogórka z ziemniakami <sup>1,7,9</sup><br>Klops w sosie koperkowym <sup>1,7</sup><br>Kasza jęczmienna <sup>1</sup><br>Sur. jarzynowa <sup>9</sup><br>Kompot | 400ml<br>80/20g<br>150g<br>100g<br>200ml | Dla dzieci<br>Jogurt owocowy <sup>7</sup> – 1 szt | Ser twarogowy plastry <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 2szt<br>15g<br>50g<br>200ml<br>100g |
| LEKKOSTRAWNA | Kasza manna na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor ze szczypiorkiem<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 250ml<br>45g<br>15g<br>45/5g<br>200ml<br>100g |                            | Zupa na smaku ogórka z ziemniakami <sup>1,7,9</sup><br>Klops w sosie koperkowym <sup>1,7</sup><br>Kasza jęczmienna <sup>1</sup><br>Sur. jarzynowa <sup>9</sup><br>Kompot | 400ml<br>80/20g<br>150g<br>100g<br>200ml |                                                   | Ser twarogowy plastry <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 2szt<br>15g<br>50g<br>200ml<br>100g |
| CUKRZYCOWA   | Kasza manna na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor ze szczypiorkiem<br>Herbata b/c<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup> | 250ml<br>45g<br>15g<br>45/5g<br>200ml<br>80g  | Grejpfrut– 1 szt           | Zupa na smaku ogórka z ziemniakami <sup>1,7,9</sup><br>Klops w sosie koperkowym <sup>1,7</sup><br>Kasza jęczmienna <sup>1</sup><br>Sur. jarzynowa <sup>9</sup><br>Kompot | 400ml<br>80/20g<br>150g<br>100g<br>200ml | Jogurt naturalny <sup>7</sup> – 1 szt             | Ser twarogowy plastry <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor<br>Herbata b/c<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup> | 2szt<br>15g<br>50g<br>200ml<br>80g  |

|                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wartości odżywcze: Dieta podstawowa<br>E: 2334.10 kcal; B: 97.19 g; T: 70.36 g; Kw. tł. nasy.: 16.03 g; W: 335.59 g; W tym cukry: 63.01 g; Bł.: 21.68 g; Sól: 6.46 g;   |
| Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna<br>E: 2334.10 kcal; B: 97.19 g; T: 70.36 g; Kw. tł. nasy.: 16.03 g; W: 335.59 g; W tym cukry: 63.01 g; Bł.: 21.68 g; Sól: 6.46 g; |
| Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa                                                                                                                                     |

E: 2404 kcal; B: 98 g; T: 72 g; Kw. tł. nasy.: 17 g; W: 338.59 g; W tym cukry: 66.01 g; Bł.: 24 g; Sól: 7.02g;

Legenda alergenów: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01-05-2025r.

| dieta        | ŚNIADANIE                                                                                                                                                              | ilość                                                | Drugie śniadanie                                                                                         | OBIAD                                                                                                                                               | Ilość                                    | Podwieczorek               | KOLACJA                                                                                                         | Ilość                              |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| PODSTAWOWA   | Kasza jagłana na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Ser topiony <sup>7</sup><br>Sałata<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup> | 250ml<br>30g<br>15g<br>1 szt<br>40g<br>200ml<br>100g | Dla dzieci<br>Jogurt owocowy <sup>7</sup> – 1 szt                                                        | Barszcz czerwony zabieleny <sup>1,7,9</sup><br>Filet panierowany <sup>1,3</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Bukiet warzyw<br>Kompot                    | 400ml<br>90g<br>200g<br>100g<br>200ml    | Dla dzieci<br>Jabłko-1 szt | Pasta jajeczna <sup>3,7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Papryka św.<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup> | 60g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g |
| LEKKOSTRAWNA | Kasza jagłana na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Ser biały <sup>7</sup><br>Sałata<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 250ml<br>30g<br>15g<br>40g<br>40g<br>200ml<br>100g   |                                                                                                          | Barszcz czerwony zabieleny <sup>1,7,9</sup><br>Filet drobiowy duszony w sosie własnym <sup>1</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Bukiet warzyw<br>Kompot | 400ml<br>80/10g<br>200g<br>100g<br>200ml |                            | Pasta jajeczna <sup>3,7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>     | 60g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g |
| CUKRZYCOWA   | Kasza jagłana na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Ser biały <sup>7</sup><br>Sałata<br>Herbata b/c<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup> | 250ml<br>30g<br>15g<br>40g<br>40g<br>200ml<br>80g    | Wędlina <sup>1</sup> - 30g<br>Pieczywo <sup>1</sup> – 30g<br>Masło <sup>7</sup> -10g<br>Ogórek kisz- 30g | Barszcz czerwony zabieleny <sup>1,7,9</sup><br>Filet drobiowy duszony w sosie własnym <sup>1</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Bukiet warzyw<br>Kompot | 400ml<br>80/10g<br>200g<br>100g<br>200ml | Jabłko- 1 szt              | Pasta jajeczna <sup>3,7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor<br>Herbata b/c<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup>   | 60g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>80g  |

|                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wartości odżywcze: Dieta podstawowa<br>E: 2303.75 kcal; B: 102.91 g; T: 67.77 g; Kw. tł. nasy.: 10.76 g; W: 333.83 g; W tym cukry: 75.29 g; Bł.: 32.96 g; Sól: 7.45 g;   |
| Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna<br>E: 2150.95 kcal; B: 103.55 g; T: 63.67 g; Kw. tł. nasy.: 10.37 g; W: 303.26 g; W tym cukry: 50.96 g; Bł.: 33.28 g; Sól: 8.27 g; |
| Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa<br>E: 2136.82 kcal; B: 104.52 g; T: 70.90 g; Kw. tł. nasy.: 10.90 g; W: 287.71 g; W tym cukry: 51.14 g; Bł.: 40.78 g; Sól: 7.01 g;   |

Legenda alergenów: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

### JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02-05-2025r.

| dieta        | ŚNIADANIE                                                                                                                                            | ilość                                         | Drugie śniadanie                                                                                                                  | OBIAD                                                                                                                 | ilość                                  | Podwieczorek                  | KOLACJA                                                                                                 | Ilość                              |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| PODSTAWOWA   | Ryż na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor ze szczypiorkiem<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 250ml<br>45g<br>15g<br>45/5g<br>200ml<br>100g | Dla dzieci<br>Ser żółty <sup>7</sup> -<br>30g<br>Pieczywo <sup>1</sup> –<br>30g<br>Masło <sup>7</sup> -10g<br>Papryka św.-<br>30g | Zupa kalafiorowa <sup>1,7,9</sup><br>Kotlet rybny <sup>1,4</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Szpinak zasmażany<br>Kompot | 400ml<br>100g<br>200g<br>100g<br>200ml | Dla dzieci<br>Gruszka - 1 szt | Ser żółty <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Ogórek św.<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup> | 50g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g |
| LEKKOSTRAWNA | Ryż na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor ze szczypiorkiem<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 250ml<br>45g<br>15g<br>45/5g<br>200ml<br>100g |                                                                                                                                   | Zupa kalafiorowa <sup>1,7,9</sup><br>Pulpet rybny <sup>1,4</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Szpinak zasmażany<br>Kompot | 400ml<br>100g<br>200g<br>100g<br>200ml |                               | Ser biały <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>    | 50g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g |
| CUKRZYCOWA   | Ryż na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor ze szczypiorkiem<br>Herbata b/c<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup> | 250ml<br>45g<br>15g<br>45/5g<br>200ml<br>80g  | Ser żółty <sup>7</sup> -<br>30g<br>Pieczywo <sup>1</sup> –<br>30g<br>Masło <sup>7</sup> -10g<br>Papryka św.-<br>30g               | Zupa kalafiorowa <sup>1,7,9</sup><br>Pulpet rybny <sup>1,4</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Szpinak zasmażany<br>Kompot | 400ml<br>100g<br>200g<br>100g<br>200ml | Gruszka - 1 szt               | Ser biały <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor<br>Herbata b/c<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup>  | 50g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>80g  |

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa

E: 2298kcal; B: 101g; T: 66.02g; Kw. tł. nasy.: 10.01 g; W: 334 g; W tym cukry: 68.02 g; Bł.: 24 g; Sól: 7.01 g;

Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna

E: 2140.95 kcal; B: 100.55 g; T: 62.17 g; Kw. tł. nasy.: 9.17 g; W: 332.6 g; W tym cukry: 56.96 g; Bł.: 24.28 g; Sól: 8.27 g;

Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa<sup>6</sup>

E: 2148kcal; B: 102g; T: 70.90 g; Kw. tł. nasy.: 10.90 g; W: 335.71 g; W tym cukry: 58.14 g; Bł.: 30.78 g; Sól: 7.01 g;

Legenda alergenów: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03-05-2025r.

| dieta        | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                          | ilość                                                 | Drugie śniadanie                                  | OBIAD                                                                                                                       | ilość                                    | Podwieczorek                                                                                            | KOLACJA                                                                                                          | Ilość                              |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| PODSTAWOWA   | Kakao na mleku <sup>1,7</sup><br>Parówka drobiowa <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor z kukurydzą<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup><br>Ketchup <sup>1</sup>   | 250ml<br>70g<br>15g<br>40/10g<br>200ml<br>100g<br>10g | Dla dzieci<br>Jogurt owocowy <sup>7</sup> – 1 szt | Zupa koperkowa <sup>1,7,9</sup><br>Schab w sosie pomidorowym <sup>1</sup><br>Kasza gryczana<br>Fasolka z wody<br>Kompot     | 400ml<br>80/10g<br>150g<br>100g<br>200ml | Dla dzieci<br>Biszkopty <sup>1</sup> – 5 szt                                                            | Twarożek z ziołami <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Rzodkiewka<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup> | 60g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g |
| LEKKOSTRAWNA | Kakao na mleku <sup>1,7</sup><br>Parówka drobiowa <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor z kukurydzą<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup><br>Ketchup <sup>1</sup>   | 250ml<br>70g<br>15g<br>40/10g<br>200ml<br>100g<br>10g |                                                   | Zupa koperkowa <sup>1,7,9</sup><br>Schab w sosie pomidorowym <sup>1</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Fasolka z wody<br>Kompot | 400ml<br>80/10g<br>200g<br>100g<br>200ml |                                                                                                         | Twarożek z ziołami <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Rzodkiewka<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup> | 60g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g |
| CUKRZYCOWA   | Kakao na mleku <sup>1,7</sup><br>Parówka drobiowa <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor z kukurydzą<br>Herbata b/c<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup><br>Ketchup <sup>1</sup> | 250ml<br>70g<br>15g<br>40/10g<br>200ml<br>80g<br>10g  | Jogurt naturalny <sup>7</sup> – 1 szt             | Zupa koperkowa <sup>1,7,9</sup><br>Schab w sosie pomidorowym <sup>1</sup><br>Kasza gryczana<br>Fasolka z wody<br>Kompot     | 400ml<br>80/10g<br>150g<br>100g<br>200ml | Ser twarogowy plaster <sup>7</sup> – 1 szt<br>Masło-10g;<br>Sałata- 10gl<br>Pieczywo <sup>1</sup> – 40g | Twarożek z ziołami <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Rzodkiewka<br>Herbata<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup>   | 60g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g |

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa  
E: 2266kcal; B: 99; T: 67.02g; Kw. tł. nasy.: 10 g; W: 319 g; W tym cukry: 66.02 g; Bł.: 24 g; Sól: 7 g;

Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna  
E: 2110.52 kcal; B: 98g; T: 68.02 g; Kw. tł. nasy.: 10 g; W: 332.6 g; W tym cukry: 69.6 g; Bł.: 22.28 g; Sól: 7 g;

|                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa <sup>6</sup><br>E: 2365kcal; B: 102g; T: 73 g; Kw. tł. nasy.: 11 g; W: 325.71 g; W tym cukry: 68.14 g; Bł.: 30.78 g; Sól: 8.1 g; |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04-05-2025r.

| dieta        | ŚNIADANIE                                                                                                                                                          | ilość                                             | Drugie śniadanie                   | OBIAD                                                                                                | ilość                                  | Podwieczorek                                                                                           | KOLACJA                                                                                                         | Ilość                              |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| PODSTAWOWA   | Jogurt naturalny <sup>7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Ser żółty <sup>7</sup><br>Herbata<br>Papryka św.<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>  | 1szt<br>30g<br>15g<br>30g<br>200ml<br>40g<br>100g | Dla dzieci<br>Pomarańcza–<br>1 szt | Rosolnik <sup>1,7,9</sup><br>Udko pieczone<br>Ziemniaki gotowane<br>Mizeria <sup>7</sup><br>Kompot   | 400ml<br>1szt<br>200g<br>100g<br>200ml | Dla dzieci<br>Wędlina <sup>1</sup> – 30g<br>Masło-10g;<br>Pomidor – 10g<br>Pieczywo <sup>1</sup> – 40g | Pasztet krojony <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Ogórek kisz.<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup> | 50g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g |
| LEKKOSTRAWNA | Jogurt naturalny <sup>7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Serek puszysty <sup>7</sup><br>Herbata<br>Pomidor<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup> | 1szt<br>30g<br>15g<br>50g<br>200ml<br>40g<br>100g |                                    | Rosolnik <sup>1,7,9</sup><br>Udko duszone<br>Ziemniaki gotowane<br>Marchew gotowana z wody<br>Kompot | 400ml<br>1szt<br>200g<br>100g<br>200ml |                                                                                                        | Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>              | 45g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>80g  |
| CUKRZYCOWA   | Jogurt naturalny <sup>7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Serek puszysty <sup>7</sup><br>Herbata<br>Pomidor<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup>   | 1szt<br>30g<br>15g<br>50g<br>200ml<br>40g<br>100g | Pomarańcza<br>– 1 szt              | Rosolnik <sup>1,7,9</sup><br>Udko duszone<br>Ziemniaki gotowane<br>Mizeria <sup>7</sup><br>Kompot    | 400ml<br>1szt<br>200g<br>100g<br>200ml | Wędlina <sup>1</sup> – 30g<br>Masło-10g;<br>Pomidor – 10g<br>Pieczywo <sup>1</sup> – 40g               | Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor<br>Herbata b/c<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup>            | 45g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>80g  |

|                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wartości odżywcze: Dieta podstawowa<br>E: 2155.05 kcal; B: 112.11 g; T: 64.93 g; Kw. tł. nasy.: 8.04 g; W: 298.37 g; W tym cukry: 58.37 g; Bł.: 29.78 g; Sól: 7.01 g; |
| Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna                                                                                                                                 |

|                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| E: 2105.05 kcal; B: 110 g; T: 62.93 g; Kw. tł. nasy.: 7.24 g; W: 299 g; W tym cukry: 60.27 g; Bł.: 29.78 g; Sól: 7 g;          |
| Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa                                                                                            |
| E: 2150.72 kcal; B: 104.43 g; T: 62.90 g; Kw. tł. nasy.: 7.84 g; W: 302.91 g; W tym cukry: 48.86 g; Bł.: 23.60 g; Sól: 7.37 g; |

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05-05-2025r.

| dieta        | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                     | ilość                                              | Drugie śniadanie                                     | OBIAD                                                                                                                                           | ilość                                          | Podwieczorek                                                                                                         | KOLACJA                                                                                                                                         | Ilość                                         |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| PODSTAWOWA   | Płatki owsiane na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Jajko gotowane <sup>3</sup><br>Pomidor<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 250ml<br>30g<br>15<br>1szt<br>50g<br>200ml<br>100g | Dla dzieci<br>Jogurt owocowy <sup>7</sup> –<br>1 szt | Zupa szpinakowa <sup>1,7,9</sup><br>Gołąbek w sosie pomidorowym <sup>1,3</sup><br><br>Ziemniaki gotowane<br>Kompot                              | 400ml<br>100g/<br>20g<br>200g<br>200ml         | Dla dzieci<br>Wędlina <sup>1</sup> -30g<br>Pieczywo <sup>1</sup> – 30g<br>Masło <sup>7</sup> -10g<br>Ogórek kisz-30g | Pasta rybna <sup>4,9</sup><br>Ser twarogowy plaster <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup><br>Sałata<br>Herbata   | 50g<br>1szt<br>15g<br>100g<br>40g<br>200ml    |
| LEKKOSTRAWNA | Płatki owsiane na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Jajko gotowane <sup>3</sup><br>Pomidor<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 250ml<br>30g<br>15<br>1szt<br>50g<br>200ml<br>100g |                                                      | Zupa szpinakowa <sup>1,7,9</sup><br>Kotlet z ryżu i mięsa w sosie pomidorowym <sup>1,3</sup><br>Kalafior z wody<br>Ziemniaki gotowane<br>Kompot | 400ml<br>100g/<br>20g<br>100g<br>200g<br>200ml |                                                                                                                      | Pasta rybna <sup>4,9</sup><br>Ser twarogowy plaster <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup><br>Sałata<br>Herbata   | 50g<br>1szt<br>15g<br>100g<br>40g<br>200ml    |
| CUKRZYCOWA   | Płatki owsiane na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Jajko gotowane <sup>3</sup><br>Pomidor<br>Herbata b/c<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup> | 250ml<br>30g<br>15<br>1szt<br>50g<br>200ml<br>80g  | Jogurt naturalny <sup>7</sup> –<br>1 szt             | Zupa szpinakowa <sup>1,7,9</sup><br>Gołąbek w sosie pomidorowym <sup>1,3</sup><br><br>Ziemniaki gotowane<br>Kompot                              | 400ml<br>100g/<br>20g<br>200g<br>200ml         | Wędlina <sup>1</sup> -30g<br>Pieczywo <sup>1</sup> – 30g<br>Masło <sup>7</sup> -10g<br>Ogórek kisz-30g               | Pasta rybna <sup>4,9</sup><br>Ser twarogowy plaster <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pieczywo razowe <sup>1</sup><br>Sałata<br>Herbata b/c | 50g<br>1szt<br>15g<br>80g<br><br>40g<br>200ml |

|                                     |
|-------------------------------------|
| Wartości odżywcze: Dieta podstawowa |
|-------------------------------------|

|                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| E: 2318.96 kcal; B: 91 g; T: 71.50 g; Kw. tł. nasy.: 13.18 g; W: 332.41 g; W tym cukry: 51g; Bł.: 22.01 g; Sól: 9.2 g; |
| Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna                                                                                  |
| E: 2218 kcal; B: 89 g; T: 66 g; Kw. tł. nasy.: 10.08 g; W: 331.8 g; W tym cukry: 49 g; Bł.: 20 g; Sól: 7.02 g;         |
| Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa                                                                                    |
| E: 2346 kcal; B: 96.02 g; T: 71.80 g; Kw. tł. nasy.: 12.84 g; W: 332.61 g; W tym cukry: 50g; Bł.: 24g; Sól: 9.02 g;    |

Legenda alergenų: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sesam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06-05-2025r.

| dieta        | ŚNIADANIE                                                                                                                                                     | ilość                                       | Drugie śniadanie          | OBIAD                                                                                                                                        | ilość                                     | Podwieczorek                                                                                                                               | KOLACJA                                                                                             | Ilość                              |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| PODSTAWOWA   | Zupa mleczna z makaronem <sup>1,7</sup><br>Twarożek na słodko <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Rzodkiewka<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 250ml<br>60g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g | Dla dzieci<br>Jabłko-1szt | Krupnik z kaszą jaglaną <sup>1,7,9</sup><br>Schab duszony z jabłkiem <sup>1,3</sup><br>Sur. z kapusty białej<br>Ziemniaki gotowane<br>Kompot | 400ml<br>80/ 20g<br>100g<br>200g<br>200ml | Dla dzieci<br>Ser twarogowy<br>plaster <sup>7</sup> – 1 szt<br>Masło <sup>7</sup> -10g<br>Szczypiorek – 10g<br>Pieczywo <sup>1</sup> – 40g | Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Sałata<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 50g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g |
| LEKKOSTRAWNA | Zupa mleczna z makaronem <sup>1,7</sup><br>Twarożek na słodko <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Rzodkiewka<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 250ml<br>60g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g |                           | Krupnik z kaszą jaglaną <sup>1,7,9</sup><br>Schab duszony z jabłkiem <sup>1,3</sup><br>Sur. z marchewki<br>Ziemniaki gotowane<br>Kompot      | 400ml<br>80/20g<br>100g<br>200g<br>200ml  |                                                                                                                                            | Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Sałata<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 50g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g |
| CUKRZYCOWA   | Zupa mleczna z makaronem <sup>1,7</sup><br>Twarożek z ziołami <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Rzodkiewka<br>Herbata b/c<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup> | 250ml<br>60g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g | Jabłko– 1 szt             | Krupnik z kaszą jaglaną <sup>1,7,9</sup><br>Schab duszony z jabłkiem <sup>1,3</sup><br>Sur. z kapusty białej<br>Ziemniaki gotowane<br>Kompot | 400ml<br>80/ 20g<br>100g<br>200g<br>200ml | Ser twarogowy<br>plaster <sup>7</sup> – 1 szt<br>Masło <sup>7</sup> -10g<br>Szczypiorek – 10g<br>Pieczywo <sup>1</sup> – 40g               | Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Sałata<br>Herbata b/c<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup> | 50g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>80g  |

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa

|                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| E: 2436 kcal; B: 93.04 g; T: 69.11 g; Kw. tł. nasy.: 13.21 g; W: 367.30 g; W tym cukry: 66.07 g; Bł.: 22.13 g; Sól: 7.07 g;    |
| Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna                                                                                          |
| E: 2269.11 kcal; B: 88.38 g; T: 63.40 g; Kw. tł. nasy.: 12.13 g; W: 345.63 g; W tym cukry: 62.1 g; Bł.: 25.16 g; Sól: 5.65 g;  |
| Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa                                                                                            |
| E: 2309.56 kcal; B: 90.69 g; T: 70.60 g; Kw. tł. nasy.: 14.23 g; W: 358.23 g; W tym cukry: 75.01 g; Bł.: 26.16 g; Sól: 8.05 g; |

Legenda alergenų: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sesam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07-05-.2025r.

| dieta        | ŚNIADANIE                                                                                                                                                  | ilość                                             | Drugie śniadanie           | OBIAD                                                                                                                                        | ilość                                 | Podwieczorek                                      | KOLACJA                                                                                                          | Ilość                               |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| PODSTAWOWA   | Kasza manna na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor ze szczypiorkiem<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup> | 250ml<br><br>45g<br>15g<br>45/5g<br>200ml<br>100g | Dla dzieci<br>Banan– 1 szt | Zupa brokułowa <sup>1,7,9</sup><br>Roladka drobiowa z warzywami <sup>1,7</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Sur. z rzodkwi i marchewki<br>Kompot | 400ml<br>90g<br>150g<br>100g<br>200ml | Dla dzieci<br>Jogurt owocowy <sup>7</sup> – 1 szt | Ser twarogowy plastry <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup> | 2szt<br>15g<br>50g<br>200ml<br>100g |
| LEKKOSTRAWNA | Kasza manna na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor ze szczypiorkiem<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup> | 250ml<br><br>45g<br>15g<br>45/5g<br>200ml<br>100g |                            | Zupa brokułowa <sup>1,7,9</sup><br>Roladka drobiowa z warzywami <sup>1,7</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Sur. z rzodkwi i marchewki<br>Kompot | 400ml<br>90g<br>150g<br>100g<br>200ml |                                                   | Ser twarogowy plastry <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup> | 2szt<br>15g<br>50g<br>200ml<br>100g |

|            |                                     |       |                     |                                             |       |                                             |                                    |       |
|------------|-------------------------------------|-------|---------------------|---------------------------------------------|-------|---------------------------------------------|------------------------------------|-------|
| CUKRZYCOWA | Kasza manna na mleku <sup>1,7</sup> | 250ml | Grejpfrut–<br>1 szt | Zupa brokułowa <sup>1,7,9</sup>             | 400ml | Jogurt<br>naturalny <sup>7</sup> – 1<br>szt | Ser twarogowy plastry <sup>7</sup> | 2szt  |
|            | Wędlina <sup>1</sup>                | 45g   |                     | Roladka drobiowa z warzywami <sup>1,7</sup> | 90g   |                                             | Masło <sup>7</sup>                 | 15g   |
|            | Masło <sup>7</sup>                  | 15g   |                     | Ziemniaki gotowane                          | 150g  |                                             | Pomidor                            | 50g   |
|            | Pomidor ze szczypiorkiem            | 45/5g |                     | Sur. z rzodkwi i marchewki                  | 100g  |                                             | Herbata b/c                        | 200ml |
|            | Herbata b/c                         | 200ml |                     | Kompot                                      | 200ml |                                             | Pieczywo razowe <sup>1</sup>       | 80g   |
|            | Pieczywo razowe <sup>1</sup>        | 80g   |                     |                                             |       |                                             |                                    |       |

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa

E: 2259kcal; B: 99; T: 67.32g; Kw. tł. nasy.: 10.01 g; W: 317 g; W tym cukry: 65.02 g; Bł.: 24 g; Sól: 6.89 g;

Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna

E: 2110.52 kcal; B: 98g; T: 68.02 g; Kw. tł. nasy.: 10 g; W: 332.6 g; W tym cukry: 69.6 g; Bł.: 22.28 g; Sól: 6.78 g;

Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa<sup>6</sup>

E: 2325kcal; B: 100.01g; T: 72 g; Kw. tł. nasy.: 11 g; W: 315.71 g; W tym cukry: 68.14 g; Bł.: 30.78 g; Sól: 8.1 g;

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08-05-.2025r.

| dieta      | ŚNIADANIE                             | ilość | Drugie<br>śniadanie                            | OBIAD                                   | ilość | Podwieczorek                | KOLACJA                        | Ilość |
|------------|---------------------------------------|-------|------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|-----------------------------|--------------------------------|-------|
| PODSTAWOWA | Kasza jaglana na mleku <sup>1,7</sup> | 250ml | Dla dzieci<br>Biskopcy <sup>1</sup><br>– 5 szt | Zupa koperkowa <sup>1,7,9</sup>         | 400ml | Dla dzieci<br>Jabłko- 1 szt | Pasta jajeczna <sup>3,7</sup>  | 60g   |
|            | Wędlina <sup>1</sup>                  | 30g   |                                                | Befszyk mielony z cebulą <sup>1,3</sup> | 90g   |                             | Masło <sup>7</sup>             | 15g   |
|            | Masło <sup>7</sup>                    | 15g   |                                                | Ziemniaki gotowane                      | 200g  |                             | Papryka św.                    | 40g   |
|            | Ser topiony <sup>7</sup>              | 1 szt |                                                | Sur. z buraczków                        | 100g  |                             | Herbata                        | 200ml |
|            | Salata                                | 40g   |                                                | Kompot                                  | 200ml |                             | Pieczywo mieszane <sup>1</sup> | 100g  |
|            | Herbata                               | 200ml |                                                |                                         |       |                             |                                |       |
|            | Pieczywo mieszane <sup>1</sup>        | 100g  |                                                |                                         |       |                             |                                |       |
|            |                                       |       |                                                |                                         |       |                             |                                |       |

|              |                                                                                                                                                                        |                                                    |                                                                                                          |                                                                                                                               |                                          |               |                                                                                                               |                                    |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| LEKKOSTRAWNA | Kasza jaglana na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Ser biały <sup>7</sup><br>Sałata<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 250ml<br>30g<br>15g<br>40g<br>40g<br>200ml<br>100g |                                                                                                          | Zupa koperkowa <sup>1,7,9</sup><br>Klops wieprzowy w sosie <sup>1,3</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Sur. z buraczków<br>Kompot | 400ml<br>80/20g<br>200g<br>100g<br>200ml |               | Pasta jajeczna <sup>3,7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 60g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g |
| CUKRZYCOWA   | Kasza jaglana na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Ser biały <sup>7</sup><br>Sałata<br>Herbata b/c<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup> | 250ml<br>30g<br>15g<br>40g<br>40g<br>200ml<br>80g  | Wędlina <sup>1</sup> - 30g<br>Pieczywo <sup>1</sup> – 30g<br>Masło <sup>7</sup> -10g<br>Ogórek kisz- 30g | Zupa koperkowa <sup>1,7,9</sup><br>Klops wieprzowy w sosie <sup>1,3</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Sur. z buraczków<br>Kompot | 400ml<br>80/20g<br>200g<br>100g<br>200ml | Jabłko- 1 szt | Pasta jajeczna <sup>3,7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor<br>Herbata b/c<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup> | 60g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>80g  |

|                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wartości odżywcze: Dieta podstawowa<br>E: 2319kcal; B: 97; T: 67.32g; Kw. tł. nasy.: 11.9 g; W: 317 g; W tym cukry: 72.02 g; Bł.: 24 g; Sól: 8.04g;        |
| Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna<br>E: 2142.2 kcal; B: 95g; T: 64.02 g; Kw. tł. nasy.: 9,75g; W: 332.6 g; W tym cukry: 69.6 g; Bł.: 24 g; Sól: 8.04g; |
| Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa6<br>E: 2375kcal; B: 100.01g; T: 72 g; Kw. tł. nasy.: 11 g; W: 318.32 g; W tym cukry: 66.14 g; Bł.: 30.78 g; Sól: 8.9g; |

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09-05-.2025r.

| dieta      | ŚNIADANIE                                                                                                                                          | ilość                                         | Drugie śniadanie                                 | OBIAD                                                                                                                                  | ilość                                  | Podwieczorek                  | KOLACJA                                                                                                 | Ilość                              |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| PODSTAWOWA | Ryż na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor ze szczypiorkiem<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup> | 250ml<br>45g<br>15g<br>45/5g<br>200ml<br>100g | Dla dzieci<br>Jogurt owocowy <sup>7</sup> -1 szt | Zupa szpinakowa <sup>1,7,9</sup><br>Ryba smażona <sup>1,4</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Sur. z selera i jabłka <sup>9</sup><br>Kompot | 400ml<br>100g<br>200g<br>100g<br>200ml | Dla dzieci<br>Gruszka - 1 szt | Ser żółty <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Ogórek św.<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup> | 50g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g |

|              |                                                                                                                                                      |                                               |                                                                                                            |                                                                                                                                         |                                        |                 |                                                                                                        |                                    |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| LEKKOSTRAWNA | Ryż na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor ze szczypiorkiem<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 250ml<br>45g<br>15g<br>45/5g<br>200ml<br>100g |                                                                                                            | Zupa szpinakowa <sup>1,7,9</sup><br>Ryba gotowana <sup>1,4</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Sur. z selera i jabłka <sup>9</sup><br>Kompot | 400ml<br>100g<br>200g<br>100g<br>200ml |                 | Ser biały <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 50g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g |
| CUKRZYCOWA   | Ryż na mleku <sup>1,7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor ze szczypiorkiem<br>Herbata b/c<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup> | 250ml<br>45g<br>15g<br>45/5g<br>200ml<br>80g  | Ser żółty <sup>7</sup> - 30g<br>Pieczywo <sup>1</sup> – 30g<br>Masło <sup>7</sup> -10g<br>Papryka św.- 30g | Zupa szpinakowa <sup>1,7,9</sup><br>Ryba gotowana <sup>1,4</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Sur. z selera i jabłka <sup>9</sup><br>Kompot | 400ml<br>100g<br>200g<br>100g<br>200ml | Gruszka - 1 szt | Ser biały <sup>7</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor<br>Herbata b/c<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup> | 50g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>80g  |

|                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wartości odżywcze: Dieta podstawowa<br>E: 2427.04 kcal; B: 102.27 g; T: 88.14 g; Kw. tł. nasy.: 22.33 g; W: 320.28 g; W tym cukry: 54.80 g; Bł.: 33g; Sól: 9.91 g; |
| Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna<br>E: 2359 kcal; B: 100 g; T: 80.1 g; Kw. tł. nasy.: 22.33 g; W: 325.42 g; W tym cukry: 58g; Bł.: 33.11 g; Sól: 8.91 g;      |
| Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa<br>E: 2400.06 kcal; B: 105 g; T: 83 g; Kw. tł. nasy.: 22.33 g; W: 320.28 g; W tym cukry: 54.80 g; Bł.: 32.1 g; Sól: 9.01 g;    |

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorzeyca, 11-sezam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10-05-2025r.

| dieta      | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                      | ilość                                                 | Drugie śniadanie                                  | OBIAD                                                                                                                                                 | ilość                                    | Podwieczorek               | KOLACJA                                                                                                                      | Ilość                                        |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| PODSTAWOWA | Kakao na mleku <sup>1,7</sup><br>Parówka drobiowa <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor z kukurydzą<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup><br>Kecup <sup>1</sup> | 250ml<br>70g<br>15g<br>40/10g<br>200ml<br>100g<br>10g | Dla dzieci<br>Jogurt owocowy <sup>7</sup> – 1 szt | Zupa z fasolki szparagowej. <sup>1,7,9</sup><br>Potrawka wieprzowa <sup>1,9</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Sur.z ogórka kiszzonego z cebulą<br>Kompot | 400ml<br>80/10g<br>200g<br>100g<br>200ml | Dla dzieci<br>Kiwi – 1 szt | Jajko z sosem jogurtowym <sup>3,7</sup><br><br>Masło <sup>7</sup><br>Rzodkiewka<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup> | 1 szt/<br>20g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g |

|              |                                                                                                                                                                                  |                                                          |                                       |                                                                                                                                                       |                                          |                                                                                                         |                                                                                                                              |                                              |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| LEKKOSTRAWNA | Kakao na mleku <sup>1,7</sup><br>Parówka drobiowa <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor z kukurydzą<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup><br>Kecup <sup>1</sup>   | 250ml<br>70g<br>15g<br>40/10g<br>200ml<br>100g<br>10g    |                                       | Zupa z fasolki szparagowej. <sup>1,7,9</sup><br>Potrawka wieprzowa <sup>1,9</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Sur. z jarzyn <sup>9</sup><br>Kompot       | 400ml<br>80/10g<br>200g<br>100g<br>200ml |                                                                                                         | Jajko z sosem jogurtowym <sup>3,7</sup><br><br>Masło <sup>7</sup><br>Rzodkiewka<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup> | 1 szt/<br>20g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g |
| CUKRZYCOWA   | Kakao na mleku <sup>1,7</sup><br>Parówka drobiowa <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor z kukurydzą<br>Herbata b/c<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup><br>Kecup <sup>1</sup> | 250ml<br>70g<br>15g<br>40/10g<br>200ml<br>80g<br><br>10g | Jogurt naturalny <sup>7</sup> – 1 szt | Zupa z fasolki szparagowej. <sup>1,7,9</sup><br>Potrawka wieprzowa <sup>1,9</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Sur.z ogórka kiszzonego z cebulą<br>Kompot | 400ml<br>80/10g<br>200g<br>100g<br>200ml | Ser twarogowy plaster <sup>7</sup> – 1 szt<br>Masło-10g;<br>Sałata– 10gl<br>Pieczywo <sup>1</sup> – 40g | Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor<br>Herbata b/c<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup>                         | 45g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>80g            |

|                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wartości odżywcze: Dieta podstawowa<br>E: 2455.39 kcal; B: 118.g; T: 89 g; Kw. tł. nasy.: 12.40 g; W: 310.30 g; W tym cukry: 40.50 g; Bł.: 30g; Sól: 9.75 g; |
| Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna<br>E: 2419.12 kcal; B: 117.g; T: 85 g; Kw. tł. nasy.: 11 g; W: 311 g; W tym cukry: 41 g; Bł.: 30g; Sól: 8g;            |
| Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa<br>E: 2498.39 kcal; B: 120.g; T: 89 g; Kw. tł. nasy.: 12.40 g; W: 316 g; W tym cukry: 40.50 g; Bł.: 30g; Sól: 9.99 g;    |

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11-05-2025r.

|       |           |       |                  |       |       |              |         |       |
|-------|-----------|-------|------------------|-------|-------|--------------|---------|-------|
| dieta | ŚNIADANIE | ilość | Drugie śniadanie | OBIAD | ilość | Podwieczorek | KOLACJA | Ilość |
|-------|-----------|-------|------------------|-------|-------|--------------|---------|-------|

|              |                                                                                                                                                                      |                                                   |                                    |                                                                                                                                                                   |                                              |                                                                                                        |                                                                                                                |                                    |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| PODSTAWOWA   | Jogurt naturalny <sup>7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Ser żółty <sup>7</sup><br>Herbata<br>Papryka św.<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>    | 1szt<br>30g<br>15g<br>30g<br>200ml<br>40g<br>100g | Dla dzieci<br>Grejpfrut – 1<br>szt | Zupa na smaku ogórka z ryżem <sup>1,7,9</sup><br>Kotlet pożarski <sup>1,3,7</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Sur. z kap. pekińskiej<br>Kompot                       | 400ml<br>80g<br>200g<br>100g<br>200ml        | Dla dzieci<br>Wędlina <sup>1</sup> – 30g<br>Masło-10g;<br>Pomidor – 10g<br>Pieczywo <sup>1</sup> – 40g | Pasztet krojony <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Ogórek św.,<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup> | 50g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>100g |
| LEKKOSTRAWNA | Jogurt naturalny <sup>7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Serek puszysty <sup>7</sup><br>Herbata<br>Pomidor<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>   | 1szt<br>30g<br>15g<br>50g<br>200ml<br>40g<br>100g |                                    | Zupa na smaku ogórka z ryżem <sup>1,7,9</sup><br>Pulpet drobiowy w sosie<br>koperkowym <sup>1,3,7</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Sur. z kap. pekińskiej<br>Kompot | 400ml<br>70/20g<br><br>200g<br>100g<br>200ml |                                                                                                        | Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor<br>Herbata<br>Pieczywo mieszane <sup>1</sup>             | 45g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>80g  |
| CUKRZYCOWA   | Jogurt naturalny <sup>7</sup><br>Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Serek puszysty <sup>7</sup><br>Herbata b/c<br>Pomidor<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup> | 1szt<br>30g<br>15g<br>50g<br>200ml<br>40g<br>100g | Grejpfrut – 1<br>szt               | Zupa na smaku ogórka z ryżem <sup>1,7,9</sup><br>Pulpet drobiowy w sosie<br>koperkowym <sup>1,3,7</sup><br>Ziemniaki gotowane<br>Sur. z kap. pekińskiej<br>Kompot | 400ml<br>70/20g<br><br>200g<br>100g<br>200ml | Wędlina <sup>1</sup> – 30g<br>Masło-10g;<br>Pomidor – 10g<br>Pieczywo <sup>1</sup> – 40g               | Wędlina <sup>1</sup><br>Masło <sup>7</sup><br>Pomidor<br>Herbata b/c<br>Pieczywo razowe <sup>1</sup>           | 45g<br>15g<br>40g<br>200ml<br>80g  |

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa

E: 2124.56 kcal; B: 92 g; T: 70g; Kw. tł. nasy.: 10.61 g; W: 292.81 g; W tym cukry: 34 g; Bł.: 34.g; Sól: 7.86 g;

Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna

E: 2100.56 kcal; B: 92g; T: 65g; Kw. tł. nasy.: 9 g; W: 292.81 g; W tym cukry: 39g; Bł.: 34 g; Sól: 7.86 g;

Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa

E: 2342.62 kcal; B: 94g; T: 68g; Kw. tł. nasy.: 10.24 g; W: 307.68 g; W tym cukry: 37 g; Bł.: 29g; Sól: 7.22 g;

Legenda alergenów: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam