

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30.12.2023r.

dieta	ŚNIADANIE	ilość	Drugie śniadanie	OBIAD	ilość	Podwieczorek	KOLACJA	Ilość
PODSTAWOWA	Kakao na mleku ^{1,7} Parówka drobiowa ¹ Masło ⁷ Pomidor z kukurydzą Herbata Pieczywo mieszane ¹ Keczap ¹	250ml 70g 15g 40/10g 200ml 100g 10g	Dla dzieci Jogurt owocowy ⁷ – 1 szt	Zupa z zielonego groszku ^{1,7,9} Kotlet pożarski ^{1,3,7} Ziemniaki gotowane Sur. z rzodkwi i marchewki ⁷ Kompot	400ml 80g 200g 100g 200ml	Dla dzieci Banan – 1 szt	Jajko z sosem jogurtowym ^{3,7} Masło ⁷ Rzodkiewka Herbata Pieczywo mieszane ¹	1 szt/ 20g 15g 40g 200ml 100g
LEKKOSTRAWNA	Kakao na mleku ^{1,7} Parówka drobiowa ¹ Masło ⁷ Pomidor z kukurydzą Herbata Pieczywo mieszane ¹ Keczap ¹	250ml 70g 15g 40/10g 200ml 100g 10g		Zupa z zielonego groszku ^{1,7,9} Pulpet drobiowy w sosie koperkowym ^{1,3,7} Ziemniaki gotowane Sur. z rzodkwi i marchewki ⁷ Kompot	400ml 70/20g 200g 100g 200ml		Jajko z sosem jogurtowym ^{3,7} Masło ⁷ Rzodkiewka Herbata Pieczywo mieszane ¹	1 szt/ 20g 15g 40g 200ml 100g
CUKRZYCOWA	Kakao na mleku ^{1,7} Parówka drobiowa ¹ Masło ⁷ Pomidor z kukurydzą Herbata b/c Pieczywo razowe ¹ Keczap ¹	250ml 70g 15g 40/10g 200ml 80g 10g	Jogurt naturalny ⁷ – 1 szt	Zupa z zielonego groszku ^{1,7,9} Pulpet drobiowy w sosie koperkowym ^{1,3,7} Ziemniaki gotowane Sur. z rzodkwi i marchewki ⁷ Kompot	400ml 70/20g 200g 100g 200ml	Ser twarogowy plaster ⁷ – 1 szt Masło-10g; Sałata- 10gl Pieczywo ¹ – 40g	Jajko z sosem jogurtowym ^{3,7} Masło ⁷ Rzodkiewka Herbata b/c Pieczywo razowe ¹	1 szt/ 20g 15g 40g 200ml 100g

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa

E: 2437 kcal; B: 94.54 g; T: 70.10 g; Kw. tł. nasy.: 13.51 g; W: 368.50 g; W tym cukry: 69.07 g; Bł.: 29.13 g; Sól: 7.07 g;

Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna

E: 2289.21 kcal; B: 84.59 g; T: 65.60 g; Kw. tł. nasy.: 12.23 g; W: 350.33 g; W tym cukry: 65.1 g; Bł.: 23.16 g; Sól: 5.65 g;

Wartości odżywcze: Dieta cukrzykowa

E: 2299.56 kcal; B: 90.69 g; T: 69.60 g; Kw. tł. nasy.: 15.23 g; W: 359.33 g; W tym cukry: 75.01 g; Bł.: 26.16 g; Sól: 8.05 g;

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 31.12.2023r.

dieta	ŚNIADANIE	ilość	Drugie śniadanie	OBIAD	ilość	Podwieczorek	KOLACJA	Ilość
PODSTAWOWA	Jogurt naturalny ⁷ Wędlina ¹ Masło ⁷ Ser żółty ⁷ Herbata Papryka św. Pieczywo mieszane ¹	1szt 30g 15g 30g 200ml 40g 100g	Dla dzieci Pomarańcza - 1 szt	Zupa selerowa ^{1,7,9} Stek wieprzowy z cebulą ¹ Ziemniaki gotowane Bukiet warzyw Kompot	400ml 80/20g 200g 100g 200ml	Dla dzieci Wędlina ¹ - 30g Masło-10g; Pomidor - 10g Pieczywo ¹ - 40g	Paszтет krojony ¹ Masło ⁷ Ogórek kisz. Herbata Pieczywo mieszane ¹	50g 15g 40g 200ml 100g
LEKKOSTRAWNA	Jogurt naturalny ⁷ Wędlina ¹ Masło ⁷ Serek puszysty ⁷ Herbata Pomidor Pieczywo mieszane ¹	1szt 30g 15g 50g 200ml 40g 100g		Zupa selerowa ^{1,7,9} Schab duszony w sosie naturalny ^{1,7} Ziemniaki gotowane Bukiet warzyw Kompot	400ml 80/20g 200g 100g 200ml		Wędlina ¹ Masło ⁷ Pomidor Herbata Pieczywo mieszane ¹	45g 15g 40g 200ml 100g
CUKRZYCOWA	Jogurt naturalny ⁷ Wędlina ¹ Masło ⁷ Serek puszysty ⁷ Herbata b/c Pomidor Pieczywo razowe ¹	1szt 30g 15g 50g 200ml 40g 100g	Pomarańcza - 1 szt	Zupa selerowa ^{1,7,9} Schab duszony w sosie naturalny ^{1,7} Ziemniaki gotowane Bukiet warzyw Kompot	400ml 80/20g 200g 100g 200ml	Wędlina ¹ - 30g Masło-10g; Pomidor - 10g Pieczywo ¹ - 40g	Wędlina ¹ Masło ⁷ Pomidor Herbata Pieczywo mieszane ¹	45g 15g 40g 200ml 100g

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa

E: 2403.76 kcal; B: 112.97 g; T: 90.45 g; Kw. tł. nasy.: 23.43 g; W: 301.11 g; W tym cukry: 67.12 g; Bł.: 29g; Sól: 7 g;

Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna

E: 2483.63 kcal; B: 98.41 g; T: 78.30 g; Kw. tł. nasy.: 14.30 g; W: 357.19 g; W tym cukry: 85.80 g; Bł.: 26g; Sól: 6 g;

Wartości odżywcze: Dieta cukrzykowa

E: 2403.77 kcal; B: 114.09 g; T: 83.48 g; Kw. tł. nasy.: 15.31 g; W: 308.71 g; W tym cukry: 56.48 g; Bł.: 28g; Sól: 7 g;

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sesam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01.01.2024r.

Dieta	ŚNIADANIE	ilość	Drugie śniadanie	OBIAD	ilość	Podwieczorek	KOLACJA	Ilość
PODSTAWOWA	Płatki owsiane na mleku ^{1,7} Wędlina ¹ Masło ⁷ Jajko gotowane ³ Pomidor Herbata Pieczywo mieszane ¹	250ml 30g 15 1szt 50g 200ml 100g	Dla dzieci Jogurt owocowy ⁷ – 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem ^{1,7,9} Kotlet mielony ^{1,3,7} Ziemniaki gotowane Sur. z buraczków Kompot	400ml 90g 200g 100g 200ml	Dla dzieci Herbatniki ¹ -30g	Pasta rybna ^{4,9} Ser twarogowy plaster ⁷ Masło ⁷ Pieczywo mieszane ¹ Sałata Herbata	50g 1szt 15g 100g 40g 200ml
LEKKOSTRAWNA	Płatki owsiane na mleku ^{1,7} Wędlina ¹ Masło ⁷ Jajko gotowane ³ Pomidor Herbata Pieczywo mieszane ¹	250ml 30g 15 1szt 50g 200ml 100g		Zupa pomidorowa z makaronem ^{1,7,9} Pulpet wieprzowy ^{1,3,7} Ziemniaki gotowane Sur. z buraczków Kompot	400ml 80g 200g 100g 200ml		Pasta rybna ^{4,9} Ser twarogowy plaster ⁷ Masło ⁷ Pieczywo mieszane ¹ Sałata Herbata	50g 1szt 15g 100g 40g 200ml
CUKRZYCOWA	Płatki owsiane na mleku ^{1,7} Wędlina ¹ Masło ⁷ Jajko gotowane ³ Pomidor Herbata b/c Pieczywo razowe ¹	250ml 30g 15 1szt 50g 200ml 80g	Jogurt naturalny ⁷ – 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem ^{1,7,9} Pulpet wieprzowy ^{1,3,7} Ziemniaki gotowane Sur. z buraczków Kompot	400ml 80g 200g 100g 200ml	Wędlina ¹ -30g Pieczywo ¹ -30g Masło ⁷ -10g Ogórek kisz-30g	Pasta rybna ^{4,9} Ser twarogowy plaster ⁷ Masło ⁷ Pieczywo razowe ¹ Sałata Herbata b/c	50g 1szt 15g 80g 40g 200ml

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa

E: 2262.29 kcal; B: 118.76 g; T: 81.58 g; Kw. tł. nasy.: 25.14 g; W: 277.65 g; W tym cukry: 35.15 g; Bł.: 28.76 g; Sól: 8.48 g;

Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna

E: 2097.61 kcal; B: 102.73 g; T: 60.58 g; Kw. tł. nasy.: 10.75 g; W: 290.13 g; W tym cukry: 48.67 g; Bł.: 17.01 g; Sól: 6.26 g;

Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa

E: 2320.69 kcal; B: 114.96 g; T: 65.24 g; Kw. tł. nasy.: 11.34 g; W: 333.61 g; W tym cukry: 38.89 g; Bł.: 34.41 g; Sól: 9.18 g;

Legenda alergenów: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.01.2024r.

dieta	ŚNIADANIE	ilość	Drugie śniadanie	OBIAD	ilość	Podwieczorek	KOLACJA	Ilość
PODSTAWOWA	Zupa mleczna z makaronem ^{1,7} Twarożek na słodko ⁷ Masło ⁷ Rzodkiewka Herbata Pieczywo mieszane ¹	250ml 60g 15g 40g 200ml 100g	Dla dzieci Jabłko– 1 szt	Zupa jarzynowa ^{1,7,9} Filet w sosie serowym ^{1,7} Ryż biały Brokuł z wody Kompot	400ml 70/30g 150g 100g 200ml	Dla dzieci Ser twarogowy plaster ⁷ – 1 szt Masło ⁷ -10g Szczypiorek – 10g Pieczywo ¹ – 40g	Wędlina ¹ Masło ⁷ Sałata Herbata Pieczywo mieszane ¹	50g 15g 40g 200ml 100g
LEKKOSTRAWNA	Zupa mleczna z makaronem ^{1,7} Twarożek na słodko ⁷ Masło ⁷ Rzodkiewka Herbata Pieczywo mieszane ¹	250ml 60g 15g 40g 200ml 100g		Zupa jarzynowa ^{1,7,9} Filet w sosie potrawkowym ^{1,7} Ryż biały Brokuł z wody Kompot	400ml 70/20g 150g 100g 200ml		Wędlina ¹ Masło ⁷ Sałata Herbata Pieczywo mieszane ¹	50g 15g 40g 200ml 100g
CUKRZYCOWA	Zupa mleczna z makaronem ^{1,7} Twarożek z ziołami ⁷ Masło ⁷ Rzodkiewka Herbata b/c Pieczywo razowe ¹	250ml 60g 15g 40g 200ml 100g	Jabłko– 1 szt	Zupa jarzynowa ^{1,7,9} Filet w sosie potrawkowym ^{1,7} Ryż biały Brokuł z wody Kompot	400ml 70/20g 150g 100g 200ml	Ser twarogowy plaster ⁷ – 1 szt Masło ⁷ -10g Szczypiorek – 10g Pieczywo ¹ – 40g	Wędlina ¹ Masło ⁷ Sałata Herbata b/c Pieczywo razowe ¹	50g 15g 40g 200ml 80g

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa

E: 2422.27 kcal; B: 95.00 g; T: 72.50 g; Kw. tł. nasy.: 10.24 g; W: 354.31 g; W tym cukry: 75.65 g; Bł.: 29.70 g; Sól: 7.63 g;

Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna

E: 2121.56 kcal; B: 91.20 g; T: 70.63 g; Kw. tł. nasy.: 10.61 g; W: 292.81 g; W tym cukry: 75.04 g; Bł.: 24.54 g; Sól: 7.86 g;

Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa

E: 2386.47 kcal; B: 90.91 g; T: 71.12 g; Kw. tł. nasy.: 10.93 g; W: 356.38 g; W tym cukry: 77.48 g; Bł.: 23.01 g; Sól: 6.70 g;

Legenda alergenów: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sesam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.01.2024r.

dieta	ŚNIADANIE	ilość	Drugie śniadanie	OBIAD	ilość	Podwieczorek	KOLACJA	Ilość
PODSTAWOWA	Kasza manna na mleku ^{1,7} Wędlina ¹ Masło ⁷ Pomidor ze szczypiorkiem Herbata Pieczywo mieszane ¹	250ml 45g 15g 45/5g 200ml 100g	Dla dzieci Banan– 1 szt	Zupa na smaku ogórka z ziemniakami ^{1,7,9} Klops w sosie koperkowym ^{1,7} Kasza jęczmienna ¹ Sur. jarzynowa ⁹ Kompot	400ml 80/20g 150g 100g 200ml	Dla dzieci Jogurt owocowy ⁷ – 1 szt	Ser twarogowy plastry ⁷ Masło ⁷ Pomidor Herbata Pieczywo mieszane ¹	2szt 15g 50g 200ml 100g
LEKKOSTRAWNA	Kasza manna na mleku ^{1,7} Wędlina ¹ Masło ⁷ Pomidor ze szczypiorkiem Herbata Pieczywo mieszane ¹	250ml 45g 15g 45/5g 200ml 100g		Zupa na smaku ogórka z ziemniakami ^{1,7,9} Klops w sosie koperkowym ^{1,7} Kasza jęczmienna ¹ Sur. jarzynowa ⁹ Kompot	400ml 80/20g 150g 100g 200ml		Ser twarogowy plastry ⁷ Masło ⁷ Pomidor Herbata Pieczywo mieszane ¹	2szt 15g 50g 200ml 100g
CUKRZYCOWA	Kasza manna na mleku ^{1,7} Wędlina ¹ Masło ⁷ Pomidor ze szczypiorkiem Herbata b/c Pieczywo razowe ¹	250ml 45g 15g 45/5g 200ml 80g	Grejpfrut– 1 szt	Zupa na smaku ogórka z ziemniakami ^{1,7,9} Klops w sosie koperkowym ^{1,7} Kasza jęczmienna ¹ Sur. jarzynowa ⁹ Kompot	400ml 80/20g 150g 100g 200ml	Jogurt naturalny ⁷ – 1 szt	Ser twarogowy plastry ⁷ Masło ⁷ Pomidor Herbata b/c Pieczywo razowe ¹	2szt 15g 50g 200ml 80g

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa

E: 2334.10 kcal; B: 97.19 g; T: 70.36 g; Kw. tł. nasy.: 16.03 g; W: 335.59 g; W tym cukry: 63.01 g; Bł.: 21.68 g; Sól: 6.46 g;

Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna

E: 2334.10 kcal; B: 97.19 g; T: 70.36 g; Kw. tł. nasy.: 16.03 g; W: 335.59 g; W tym cukry: 63.01 g; Bł.: 21.68 g; Sól: 6.46 g;

Wartości odżywcze: Dieta cukrzykowa

E: 2404 kcal; B: 98 g; T: 72 g; Kw. tł. nasy.: 17 g; W: 338.59 g; W tym cukry: 66.01 g; Bł.: 24 g; Sól: 7.02g;

Legenda alergenów: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sezam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.01.2024r.

dieta	ŚNIADANIE	ilość	Drugie śniadanie	OBIAD	Ilość	Podwieczorek	KOLACJA	Ilość
PODSTAWOWA	Kasza jaglana na mleku ^{1,7} Wędlina ¹ Masło ⁷ Ser topiony ⁷ Sałata Herbata Pieczywo mieszane ¹	250ml 30g 15g 1 szt 40g 200ml 100g	Dla dzieci Jogurt owocowy ⁷ – 1 szt	Barszcz czerwony zabieleny ^{1,7,9} Filet panierowany ^{1,3} Ziemniaki gotowane Bukiet warzyw Kompot	400ml 90g 200g 100g 200ml	Dla dzieci Jabłko-1 szt	Pasta jajeczna ^{3,7} Masło ⁷ Papryka św. Herbata Pieczywo mieszane ¹	60g 15g 40g 200ml 100g
LEKKOSTRAWNA	Kasza jaglana na mleku ^{1,7} Wędlina ¹ Masło ⁷ Ser biały ⁷ Sałata Herbata Pieczywo mieszane ¹	250ml 30g 15g 40g 40g 200ml 100g		Barszcz czerwony zabieleny ^{1,7,9} Filet drobiowy duszony w sosie własnym ¹ Ziemniaki gotowane Bukiet warzyw Kompot	400ml 80/10g 200g 100g 200ml		Pasta jajeczna ^{3,7} Masło ⁷ Pomidor Herbata Pieczywo mieszane ¹	60g 15g 40g 200ml 100g
CUKRZYCOWA	Kasza jaglana na mleku ^{1,7} Wędlina ¹ Masło ⁷ Ser biały ⁷ Sałata Herbata b/c Pieczywo razowe ¹	250ml 30g 15g 40g 40g 200ml 80g	Wędlina ¹ - 30g Pieczywo ¹ – 30g Masło ⁷ -10g Ogórek kisz- 30g	Barszcz czerwony zabieleny ^{1,7,9} Filet drobiowy duszony w sosie własnym ¹ Ziemniaki gotowane Bukiet warzyw Kompot	400ml 80/10g 200g 100g 200ml	Jabłko- 1 szt	Pasta jajeczna ^{3,7} Masło ⁷ Pomidor Herbata b/c Pieczywo razowe ¹	60g 15g 40g 200ml 80g

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa

E: 2303.75 kcal; B: 102.91 g; T: 67.77 g; Kw. tł. nasy.: 10.76 g; W: 333.83 g; W tym cukry: 75.29 g; Bł.: 32.96 g; Sól: 7.45 g;

Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna

E: 2150.95 kcal; B: 103.55 g; T: 63.67 g; Kw. tł. nasy.: 10.37 g; W: 303.26 g; W tym cukry: 50.96 g; Bł.: 33.28 g; Sól: 8.27 g;

Wartości odżywcze: Dieta cukrzycowa

E: 2136.82 kcal; B: 104.52 g; T: 70.90 g; Kw. tł. nasy.: 10.90 g; W: 287.71 g; W tym cukry: 51.14 g; Bł.: 40.78 g; Sól: 7.01 g;

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sesam

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.01.2024r.

dieta	ŚNIADANIE	ilość	Drugie śniadanie	OBIAD	ilość	Podwieczorek	KOLACJA	Ilość
PODSTAWOWA	Ryż na mleku ^{1,7} Wędlina ¹ Masło ⁷ Pomidor ze szczypiorkiem Herbata Pieczywo mieszane ¹	250ml 45g 15g 45/5g 200ml 100g	Dla dzieci Ser żółty ⁷ - 30g Pieczywo ¹ - 30g Masło ⁷ -10g Papryka św.- 30g	Zupa kalafiorowa ^{1,7,9} Kotlet rybny ^{1,4} Ziemniaki gotowane Szpinak zasmażany Kompot	400ml 100g 200g 100g 200ml	Dla dzieci Gruszka - 1 szt	Ser żółty ⁷ Masło ⁷ Ogórek św. Herbata Pieczywo mieszane ¹	50g 15g 40g 200ml 100g
LEKKOSTRAWNA	Ryż na mleku ^{1,7} Wędlina ¹ Masło ⁷ Pomidor ze szczypiorkiem Herbata Pieczywo mieszane ¹	250ml 45g 15g 45/5g 200ml 100g		Zupa kalafiorowa ^{1,7,9} Pulpet rybny ^{1,4} Ziemniaki gotowane Szpinak zasmażany Kompot	400ml 100g 200g 100g 200ml		Ser biały ⁷ Masło ⁷ Pomidor Herbata Pieczywo mieszane ¹	50g 15g 40g 200ml 100g
CUKRZYCOWA	Ryż na mleku ^{1,7} Wędlina ¹ Masło ⁷ Pomidor ze szczypiorkiem Herbata b/c Pieczywo razowe ¹	250ml 45g 15g 45/5g 200ml 80g	Ser żółty ⁷ - 30g Pieczywo ¹ - 30g Masło ⁷ -10g Papryka św.- 30g	Zupa kalafiorowa ^{1,7,9} Pulpet rybny ^{1,4} Ziemniaki gotowane Szpinak zasmażany Kompot	400ml 100g 200g 100g 200ml	Gruszka - 1 szt	Ser biały ⁷ Masło ⁷ Pomidor Herbata b/c Pieczywo razowe ¹	50g 15g 40g 200ml 80g

Wartości odżywcze: Dieta podstawowa

E: 2298kcal; B: 101g; T: 66.02g; Kw. tł. nasy.: 10.01 g; W: 334 g; W tym cukry: 68.02 g; Bł.: 24 g; Sól: 7.01 g;

Wartości odżywcze: Dieta lekkostrawna

E: 2140.95 kcal; B: 100.55 g; T: 62.17 g; Kw. tł. nasy.: 9.17 g; W: 332.6 g; W tym cukry: 56.96 g; Bł.: 24.28 g; Sól: 8.27 g;

Wartości odżywcze: Dieta cukrzykowa6

E: 2148kcal; B: 102g; T: 70.90 g; Kw. tł. nasy.: 10.90 g; W: 335.71 g; W tym cukry: 58.14 g; Bł.: 30.78 g; Sól: 7.01 g;

Legenda alergeny: 1-gluten i prod.pochodne, 2-skorupiaki, 3-jaja i prod.pochodne, 4-ryby i prod.pochodne, 5-orzeszki ziemne i prod. pochodne, 6-soja i prod.pochodne, 7-mleko i prod.pochodne, 8-orzechy, 9-seler i prod.pochodne, 10-gorczyca, 11-sesam